

2023年4月高等教育自学考试福建省统一命题考试

## 心理咨询原理与技术

(课程代码 07049)

## 注意事项:

1. 本试卷分为两部分,第一部分为选择题,第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答,答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔,书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

## 第一部分 选择题

一、单项选择题:本大题共16小题,每小题1分,共16分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 1927年,日本学者古川竹二提出了
  - A. 体液说
  - B. 激素说
  - C. 血型说
  - D. 体型说
2. 对事物有深刻的主观感觉,情绪易受外部影响,注重事物的效果。这种人格是属于
  - A. 内倾感觉型
  - B. 内倾直觉型
  - C. 内倾思维型
  - D. 内倾情感型
3. 自主性对羞怯和疑虑是埃里克森生命周期理论的
  - A. 第一阶段
  - B. 第二阶段
  - C. 第三阶段
  - D. 第四阶段
4. 儿童性欲倾向受到压抑,快感来源主要是对外部世界的兴趣,这属于弗洛伊德性心理发展的
  - A. 肛欲阶段
  - B. 性器欲阶段
  - C. 潜伏期阶段
  - D. 青春期阶段
5. 来访者自己对自己所提的目标,这属于
  - A. 内部目标
  - B. 外部目标
  - C. 终极目标
  - D. 中间目标
6. 在来访者进行自我表达时,无论他带有怎样的态度,表现出怎样的感情,咨询师都应该能够接纳它,使来访者能够感受到咨询师积极、认真地倾听,有助于为来访者创造一个安全舒适的氛围,促进来访者的自由表达。这是
  - A. 积极关注
  - B. 共情
  - C. 尊重
  - D. 倾听
7. 沉默、寡语和赘言,其中以沉默最为突出,这属于\_\_\_\_\_上的阻抗。
  - A. 讲话程度
  - B. 讲话内容
  - C. 讲话方式
  - D. 咨询关系
8. 根据个体身心发展的一般规律和特点,帮助不同年龄阶段的个体尽可能圆满地完成各自的心理发展课题,妥善地解决心理矛盾,更好地认识自己和社会,开发潜能,促进个性的发展和人格的完善。这是
  - A. 健康心理咨询
  - B. 发展性心理咨询
  - C. 短程心理咨询
  - D. 现场咨询

9. 在学习问题的咨询中,最主要的心理咨询理论是
    - A. 合理情绪理论
    - B. 心理分析的理论
    - C. 行为主义疗法
    - D. 认知行为疗法
  10. 只顾自己的利益,不顾他人、集体、国家和社会的利益。这是
    - A. 自卑心理
    - B. 嫉妒心理
    - C. 自私心理
    - D. 偏见心理
  11. 在ABC理论模式中,A是指
    - A. 行为
    - B. 结果
    - C. 信念
    - D. 诱发事件
  12. 咨询师向来访者说“你有什么证据能证明你自己的这一观点?”这属于
    - A. 质疑式提问
    - B. 夸张式提问
    - C. 陈述式提问
    - D. 自问自答式提问
  13. 存在主义疗法的创始人是
    - A. 皮尔斯
    - B. 罗杰斯
    - C. 罗洛梅
    - D. 卡特尔
  14. 咨询师在教来访者以负责的行为满足自身的需要之前,自己必须以身作则。这是
    - A. 拒绝借口
    - B. 提供榜样
    - C. 反论技术
    - D. 承诺
  15. 下列不是斯滕伯格认为的爱情成分的是
    - A. 亲密
    - B. 激情
    - C. 承诺
    - D. 责任
  16. 在处理自己和他人的关系时,要改变从自我出发的单向观察与思维,应从对方的角度观察对方,替对方着想,即由彼观彼。这是
    - A. 换位思考
    - B. 平等待人
    - C. 学会分享
    - D. 欣赏他人
- 二、判断选择题:本大题共10小题,每小题1分,共10分,判断下列每小题的正误,正确的将答题卡上该小题的“[A]”涂黑,错误的将“[B]”涂黑。
17. 心理咨询也是一种社会服务。
  18. 心理治疗的内容以疑惑、不适为主。
  19. 相继成立了若干全国性的学术组织是心理咨询与心理治疗发展的准备阶段。
  20. 成功的治疗者要有帮助别人的心。
  21. 合理信念能使人们保护自己,努力使自己愉快地生活,不合理的信念则会产生情绪困扰。
  22. 森田认为,疑病素质间接与死的恐怖有关。
  23. 叙事心理治疗认为“问题”只是人们在特定历史文化条件下在人际互动中共同建构起来的一种叙事,并非一种存在于个体身上的客观存在。
  24. 心理咨询收费不仅咨询效果不好,而且容易脱落。
  25. 门诊咨询是指在专门的心理咨询机构或医院的心理咨询门诊进行的咨询。
  26. 在严重程度和持续时间上都超过了相应年龄所允许的正常范围的异常行为,多指儿童在成长过程中表现出的一些与活动任务、所处环境等不匹配的外显行为,这是亲子问题的表现。
- 三、多项选择题:本大题共5小题,每小题2分,共10分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的,请将其选出,错选、多选或少选均无分。
27. 心理咨询与治疗方法的选择与运用应该遵循的原则有
    - A. 依据来访者的问题性质选择与运用咨询与治疗的原则
    - B. 依据来访者个体特征选择与运用咨询与治疗的原则
    - C. 依据心理咨询与治疗的目标正确地选择与运用咨询与治疗的原则
    - D. 依据心理咨询与治疗的阶段特点正确地选择与运用咨询与治疗的原则
    - E. 依据最大限度发挥咨询师技术所长选择与应用咨询与治疗的原则

28. 信息反馈的内容包括  
A. 优点      B. 弱点      C. 诱导性问题      D. 建议      E. 咨询的效果
29. 谈话中咨询者与来访者关系的建立,应包括  
A. 热情      B. 尊重      C. 真诚      D. 共情      E. 积极关注
30. 系统脱敏法的步骤有  
A. 建立恐怖或焦虑的等级层次      B. 评估等级层次的可行性  
C. 放松训练      D. 自由想象  
E. 在放松的情况下,按某一恐怖或焦虑的等级层次进行想象或实际的脱敏训练
31. 下列不合理信念有  
A. 在自己的生活环境中,每个人都绝对需要得到其他重要人物的喜爱与赞扬  
B. 事不如意是糟糕可怕的空难  
C. 对于困难与责任,逃避比面对要容易得多  
D. 一个人应该依赖他人,而且要依赖一个比自己更强的人  
E. 一个人必须能力十足,在各方面至少在某些方面有才能、有成就,这样才是有价值的

## 第二部分 非选择题

四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 4 分，共 20 分。

32. 咨询中的双重或多重关系  
33. 超我  
34. 情感反馈  
35. 自由联想  
36. 探询

五、简答题：本大题共 3 小题，每小题 8 分，共 24 分。

37. 简述谈话技术的注意事项。  
38. 简述完形疗法的治疗规则。  
39. 简述家庭治疗中常用的典型技术。

六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

40. 论述对个人中心疗法的评价。  
41. 论述应对阻抗的方法。