

2023年10月高等教育自学考试全国统一考试

## 学前儿童体育

(课程代码 00392)

### 注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

### 第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共15小题, 每小题1分, 共15分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 不需要任何器械, 简单易行, 不受场地、设备的限制, 内容丰富多彩, 具有全面锻炼身体价值的体操类型是  
A. 徒手操                      B. 模仿操  
C. 竹竿操                      D. 器械操
2. 下列哪项运动主要是为了训练幼儿平衡能力  
A. 钻爬                        B. 旋转  
C. 攀登                        D. 跑步
3. 据专家测查, 一般人在安静时, 一分钟通气量为  
A. 1200 毫升                  B. 2200 毫升  
C. 3200 毫升                  D. 4200 毫升
4. 有的动作不适合幼儿练习, 如“拔河”、“驮重物”、长时间悬垂、突然地伸拉等, 这些动作极容易使儿童伤害筋骨, 拉伤肌肉或者造成习惯性  
A. 脱臼                        B. 骨折  
C. 抽筋                        D. 腰疼
5. 孩子最早发展的是身体中部的动作, 如头和躯干的动作, 然后才是上臂和腿部有规律的动作, 接下来是腕、手, 手指的精细动作发展最晚, 这体现婴幼儿动作发展规律的  
A. 由首至尾                  B. 由近及远  
C. 由粗到细                  D. 意识性逐渐增强

6. “听信号变速跑或改变方向跑”这样的跑步活动目标属于  
A. 1~3岁                      B. 小班  
C. 中班                        D. 大班
7. 学前儿童通过练习能掌握钻的动作, 基本上学会侧面钻的动作是  
A. 2岁左右                    B. 3岁左右  
C. 4~5岁                      D. 5~6岁
8. 婴儿被动操适用于出生后多大的婴儿  
A. 一个月以内                B. 三个月以内  
C. 六个月以内                D. 一岁以内
9. 每次户外体育活动的要根据儿童的年龄、体力、活动内容、季节气候等条件而定, 其中托儿、小班活动时间为  
A. 10分钟左右                B. 20分钟左右  
C. 30分钟左右                D. 40分钟左右
10. 生物体发展变化的基本规律是遗传和  
A. 变异                        B. 继承  
C. 复制                        D. 分裂
11. 以健身、健美、娱乐、医疗为目的的身体活动, 主要参与者是一般民众, 这种体育活动被称为  
A. 群众体育                  B. 学校体育  
C. 竞技体育                  D. 娱乐体育
12. 不属于3~6岁儿童中枢神经系统特点的是  
A. 控制能力差                B. 兴奋过程占优势  
C. 支配能力差                D. 协调能力强
13. 在体育教育活动中运用讲解法需要注意的事项不包括  
A. 语速要快                  B. 注意时机  
C. 生动形象                  D. 有启发性
14. 动作的方向是根据人体的哪个部位确定的  
A. 面                          B. 手  
C. 脚                          D. 头
15. 30秒“快速跳绳”活动适合  
A. 托班                        B. 小班  
C. 中班                        D. 大班

### 第二部分 非选择题

二、填空题: 本大题共10小题, 每小题1分, 共10分。

16. 体育产生于\_\_\_\_\_, 随着人类社会的发展而发展, 并受一定的社会政治、经济的影响与制约。

17. 体育科学是以社会中的\_\_\_\_\_和从事运动的人为研究对象,采用多学科的理论知识和方法所进行研究的一门综合性科学。
18. 学前儿童的\_\_\_\_\_发育不完善,心肌纤维束彼此交织较为疏松、容量小,每搏输出量较少,心肌力弱。
19. 体育活动的主要目的是\_\_\_\_\_,为此,在活动的过程中,儿童的心理负荷不应过大,要保持适度为宜。
20. 动作的\_\_\_\_\_是指在单位时间内完成动作的次数。
21. 选编体育游戏的目的是为了更好地完成\_\_\_\_\_和教学的任务。
22. \_\_\_\_\_是指血液在血管内流动时对血管壁产生的侧压力,一般是体循环中动脉血压。
23. 学前儿童家庭体育活动的教育目标与\_\_\_\_\_的教育目标是一致的,家园应该密切配合,共同对孩子进行身心健康教育工作。
24. 体育游戏经常是在\_\_\_\_\_进行,场地大、器械多,外部的干扰也多,所以必须注意儿童的安全。
25. 儿童跳跃动作的形式丰富,但无论哪种形式,均包括预备、起跳、腾空和\_\_\_\_\_四个阶段。

三、名词解释题:本大题共5小题,每小题3分,共15分。

26. 运动负荷
27. 动作技能
28. 拍手操
29. 基本动作
30. 力量素质

四、简答题:本大题共5小题,每小题6分,共30分。

31. 适合于学前儿童动作练习的内容有哪些?
32. 简述身体运动对学前儿童个性形成的影响。
33. 在学前儿童体育活动中贯彻和运用从实际出发原则需要注意什么?
34. 根据人体生理结构特征分类的基本动作有哪些?
35. 简述平衡板活动的运动价值。

五、论述题:本大题共2小题,每小题10分,共20分。

36. 论述学前儿童体操练习的意义。
37. 结合实践,谈一谈幼儿园体育课的基本结构。

六、案例分析题:本大题共1小题,每小题10分,共10分。

38. 幼儿园操场上,李老师正在组织小朋友们开展体育活动。李老师指导小朋友做“小鸟飞”、“马儿跑”、“大象走路”等模仿动作后,让幼儿发挥他们的想象力和创造力,按照自己的意愿做出不同姿态的“小鸟飞”、“马儿跑”、“大象走路”等模仿动作,并结合音乐让幼儿进行身体动作的律动。  
结合案例谈一谈开展体育活动对儿童进行艺术美的教育的意义。