

2023年10月高等教育自学考试全国统一命题考试

社区护理学（一）

（课程代码 03004）

注意事项：

1. 本试卷分为两部分，第一部分为选择题，第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡（纸）指定位置上作答，答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔，书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题：本大题共25小题，每小题2分，共50分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的，请将其选出。

1. 描述在某一局限范围内，某疾病短时间内的发病频率是
A. 发病率
B. 感染率
C. 患病率
D. 罹患率
2. 以人群为基本单位收集和分析资料，描述某因素暴露与某种疾病的频率之间关系的研究是
A. 生态学研究
B. 病例对照研究
C. 队列研究
D. 现况调查
3. 社区卫生服务提供公共卫生服务和基本医疗服务，以“人人享有初级卫生保健”为目标，体现了社区卫生服务特点的
A. 主动性
B. 综合性
C. 公益性
D. 可及性
4. 社区护士根据社区具体情况及居民需求，设计、组织各种有益于健康促进和健康维护的活动，体现了社区护士角色中的
A. 组织与管理者
B. 协调者
C. 照顾者
D. 教育者

5. 在促进公众健康的过程中，必须使物质环境、社会经济环境、社会政治环境都有利于健康，这属于健康促进活动领域与任务中的
A. 制定健康的公共政策
B. 强化社区行动
C. 发展个人技能
D. 创造支持性环境
6. 由卫生行政部门制定社区护理实践标准，由卫生行政管理人员或聘用第三方，衡量社区护理干预实施效果，属于社区护理评价方法中的
A. 数据分析法
B. 观察法
C. 标准化评价法
D. 问卷调查法
7. 在咨询过程中，咨询者向咨询对象提供解决问题的方法要以咨询对象为主体，避免将自己的意愿强加给咨询对象，这体现了健康咨询中的
A. 自愿原则
B. 发展性原则
C. 整体性原则
D. 社会性原则
8. 下列属于家庭内部结构要素的是
A. 人口数量
B. 成员关系
C. 调试能力
D. 家庭角色
9. 家庭护理评价中，属于结果评价的是
A. 确定资料收集是否全面
B. 考察成员健康问题的解决程度
C. 护理诊断能否反映主要问题
D. 护理实施有无按计划执行
10. 对新生儿期生长发育特点描述正确的是
A. 贲门括约肌松弛，易发生吐奶
B. 体温调节能力好，波动不明显
C. 免疫功能逐渐完善
D. 自出生后体重呈进行性增长
11. 当发现幼儿气管有异物，在等待紧急救护时，家长采取恰当的措施是
A. 用匙柄刺激舌根部
B. 用手指取异物
C. 鼓励幼儿用力咳嗽
D. 喂幼儿牛奶催吐
12. 为发生腹泻的婴幼儿提供的恰当饮食护理是
A. 禁食8小时
B. 按患儿喜好准备食物
C. 4~6小时内禁水
D. 可母乳喂养，暂停辅食
13. 指导儿童正确的刷牙方法是
A. 刷毛与牙面成 50° ~ 60° 斜角
B. 自上而下刷净牙面
C. 以横刷牙刷净牙齿各面
D. 自下而上刷净牙面
14. 对妊娠期妇女提供正确的生理卫生指导内容是
A. 足月妊娠时体重增加总计以16kg为宜
B. 睡眠以左侧卧位为宜
C. 孕中晚期热量摄入应少于孕前
D. 沐浴时以盆浴为宜，禁用肥皂

第二部分 非选择题

15. 骨质疏松症是围绝经期妇女常见的健康问题之一，其特征是
- A. 骨微细结构异常，骨量低 B. 骨脆性弱，脊柱易变形
C. 软骨磨损明显，关节肿痛 D. 骨关节活动受限，晨僵
16. 功能评估是老年人跌倒风险评估中的一项，用来评估
- A. 既往跌倒史 B. 是否患有与跌倒有关的疾病
C. 基本日常生活活动能力 D. 情感与心理健康状态
17. 慢性病的特点是
- A. 病因单一 B. 起病明显
C. 可防可控 D. 可以治愈
18. 对确诊的 2 型糖尿病患者，社区卫生服务机构每年提供的免费空腹血糖检测和面对面随访次数分别是
- A. 12、6 B. 6、6
C. 6、4 D. 4、4
19. 下列属于安宁疗护特点的是
- A. 服务由家属提供 B. 主要目标是延长寿命
C. 服务方式是被动干预 D. 服务对象是患者及家属
20. 社区精神卫生保健的服务单位是
- A. 家庭 B. 社区
C. 社区卫生服务站 D. 社区卫生服务中心
21. 社区康复的目标是确保病、伤、残者能够得到
- A. 身心康复 B. 生理康复
C. 心理康复 D. 功能康复
22. 应于 2 小时内用传染病报告卡通过网络上报的传染病是
- A. 脊髓灰质炎 B. 新生儿破伤风
C. 流行性腮腺炎 D. 流行性出血热
23. 主要通过粪口和呼吸道飞沫传播的传染病是
- A. 痢疾 B. 肺结核
C. 手足口病 D. 乙型病毒肝炎
24. 在灾害救援中，护士的基本角色是
- A. 协调者 B. 救援者
C. 组织者 D. 指挥者
25. 在伤病员预检分诊时，对有严重损伤、但目前稳定、可暂缓治疗的伤员，应给予
- A. 红色标记 B. 黄色标记
C. 绿色标记 D. 黑色标记

二、简答题：本大题共 6 小题，每小题 5 分，共 30 分。

26. 简述公共卫生的基本特征。
27. 简述社区护理的特点。
28. 简述家庭访视前的准备内容。
29. 简述产后抑郁症的护理措施。
30. 简述慢性病的流行病学特点。
31. 简述手足口病的概念。

三、论述题：本大题共 1 小题，10 分。

32. 论述社区护士在对高血压患者进行健康教育时如何针对不同类型患者明确具体降压目标。

四、案例分析题：本大题共 1 小题，10 分。

33. 女性，78 岁，2 年前配偶病逝后，一直与女儿一家人一起居住，由保姆照顾其日常生活。近阶段家人发现该老人记忆力明显减退，时常忘记日期、熟悉的人名和地名，反复问同一问题；说话不连贯，与他人交流出现困难；走失过 2 次。就医后，经相关检查，诊断为阿尔茨海默病。
- 根据案例，请回答：如何保证患者的安全？