

2023年10月高等教育自学考试全国统一考试

职业生涯规划与管理

(课程代码 10052)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共20小题, 每小题1分, 共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 科学研究人员中包含哲学、社会学、经济学等, 说明职业分类的特征具有
A. 产业性 B. 行业性
C. 职位性 D. 组群性
2. 劳动者对某项职业的向往称为
A. 职业分层 B. 职业期望
C. 职业价值观 D. 职业声望
3. 根据霍兰德的职业性向理论, 追求权力、权威和物质财富, 具有领导才能的职业个性类型是
A. 企业型 B. 常规型
C. 研究型 D. 艺术型
4. 职业化发展“三三三”理论将人的职业生涯分为三个阶段: 输入阶段、输出阶段和
A. 淡出阶段 B. 兴趣阶段
C. 能力阶段 D. 综合阶段
5. 个人职业生涯规划表现为时间序列上的一系列活动。这是个人职业生涯规划的特征
A. 个体性特征 B. 组织性特征
C. 时间性特征 D. 动态性特征
6. 个人职业生涯规划的第一个步骤是
A. 职业生涯规划机会评估 B. 自我分析与定位
C. 确定职业生涯规划目标 D. 制定职业生涯规划行动方案

7. 从目标层次分析, 个人职业生涯开发的目标可以分为具体目标和
A. 最终目标 B. 个人目标
C. 组织目标 D. 社会目标
8. 个人职业生涯的自我开发中, 态度的开发包括选择自己的态度和
A. 职业行为 B. 做记录
C. 能力开发 D. 职业素质
9. 职业生涯开发提倡采取新的方法、新的思路去发现和解决问题。这是个人职业生涯开发的
A. 利益整合原则 B. 实事求是原则
C. 时间性原则 D. 发展创新原则
10. 具备“工作具有多样性, 解决工作枯燥乏味问题”优点的职业发展通道是
A. 纵向职业生涯通道 B. 网状职业生涯通道
C. 横向职业生涯通道 D. 多重/双重职业生涯通道
11. 在其他条件一定的情况下, 职业概率同职业需求量的关系是
A. 正相关 B. 负相关
C. 无关 D. 不确定
12. 工作绩效水平极高, 也拥有很大晋升潜力的员工类型是
A. 特聘员工 B. 明星员工
C. 静止员工 D. 枯萎员工
13. 通过多样化的职业活动以提高工作能力, 避免工作专业化产生的厌倦。这是工作重新设计的
A. 弹性工时 B. 工作扩展
C. 工作轮换 D. 工作项目化
14. 从思想上认识和接受“长江后浪推前浪”是必然规律, 这是职业生涯晚期工作的
A. 发展个人兴趣爱好 B. 积极参加社会活动
C. 调整好心态, 接受现实 D. 处理“空巢”问题
15. 在选定的职业领域要取得的成绩或高度即为职业生涯规划表内容的
A. 职业 B. 职业生涯规划目标
C. 职业发展通道 D. 职业生涯规划手册
16. 组织职业生涯开发的特殊人群不包括
A. 新员工 B. 临时聘用员工
C. 外派员工 D. 即将退休人员
17. 组织为职业生涯开发与管理战略的制定和实施而设立的专设机构是
A. 高层管理者 B. 人力资源管理部门
C. 职业生涯规划委员会 D. 职业生涯规划指导顾问
18. 政府行政管理部門的职业生涯阶梯为: 科员、副科长、科长、副处长、处长等, 这样的职业生涯阶梯是
A. 单阶梯模式 B. 双阶梯模式
C. 多阶梯模式 D. 横向阶梯模式

19. 对处于职业生涯高原困境无法晋升的员工而言, 组织为员工提供的流动机会是
- A. 畅通纵向晋升通道 B. 工作轮换和平级调动
C. 降职 D. 向核心层流动
20. 工作角色和家庭角色中任意一种角色产生的紧张状态都会影响到另外一种角色, 这是工作—家庭冲突形式的
- A. 时间冲突 B. 选择冲突
C. 行为冲突 D. 情绪紧张冲突

二、多项选择题: 本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的, 请将其选出, 错选、多选或少选均无分。

21. 构成职业选择的基本因素有
- A. 薪酬高低 B. 职业能力
C. 职业意向 D. 家庭状况
E. 职业岗位
22. 职业生涯晚期组织生涯管理的原则有
- A. 理解和尊重 B. 制度化与差别化管理相结合
C. 真诚关心 D. 提前准备
E. 发挥经验优势
23. 根据开发目的的不同, 组织职业生涯开发的内容分为
- A. 提升员工职业技能 B. 促进员工职位晋升
C. 特殊人群的职业开发 D. 员工发展计划
E. 编制职业生涯手册
24. 组织职业生涯开发方法中的脱产培训法种类有
- A. 讲授课法 B. 计划性指导法
C. 试听技术法 D. 培训部培训法
E. 见习培训法
25. 个人职业生涯开发的影响因素有
- A. 经济基础 B. 家庭状况
C. 工作经验的丰富程度 D. 工作氛围与职业发展环境
E. 培训开发市场规范性程度

三、判断题: 本大题共 10 小题, 每小题 1 分, 共 10 分。判断下列各题正误, 正确的在答题卡相应位置涂 “A”, 错误的涂 “B”。

26. 职业路径设计是组织职业生涯管理的内容。
27. 个人职业生涯规划一旦做好就确定了, 无需调整。
28. 自我分析不需通过与别人的比较来认识自己。
29. 职业生涯开发以人自身为开发对象, 工作重点是提高从事职业多要求的伦理观念、

知识技能水平等。

30. 职业生涯晚期应将重心向家庭生活转移。
31. 组织职业生涯以员工个人为依存载体。
32. 帮助解决孩子和老年人的照料问题, 是组织开展工作/家庭平衡计划的措施之一。
33. 实施导师计划时, 不应在预先设定的时间间隔中进行定期的联系。
34. 极端状态的压力产生负面影响。
35. 个人职业生涯开发的内容只有自我要素开发。

第二部分 非选择题

四、名词解释题: 本大题共 4 小题, 每小题 3 分, 共 12 分。

36. 个人职业生涯周期
37. 组织职业生涯规划
38. 职业分层
39. 职业生涯

五、简答题: 本大题共 5 小题, 每小题 6 分, 共 30 分。

40. 简述职业生涯管理对组织的作用。
41. 简述个人职业生涯开发的策略。
42. 简述继任计划的目标。
43. 简述职业生涯准备期的任务。
44. 简述个人职业生涯开发的意义。

六、论述题: 本大题共 2 小题, 每小题 9 分, 共 18 分。

45. 论述个人职业生涯规划对个人的作用。
46. 论述职业锚在人力资源中的应用。