

2023 年 10 月高等教育自学考试

心理治疗试题

课程代码:06061

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. “思维理性、情绪反应适度”,这是_____疗法的治疗目标。

- A. 心理分析 B. 行为治疗 C. 来访者中心 D. 合理情绪

2. 来访者陷入沉默,目光游移不定,这种沉默是

- A. 创造性沉默 B. 主动性沉默 C. 自发性沉默 D. 冲突性沉默

3. 目前世界上应用最广、影响最大的人格量表是

- A. 艾森克人格问卷 B. 卡特尔 16PF
C. 明尼苏达多项人格调查表 D. 九型人格测验

4. 影响心理治疗顺利进行的最重要因素是

- A. 反移情 B. 移情 C. 反塑造 D. 阻抗

5. 中国的认识领悟疗法的创始人是

- A. 曾文星 B. 钟友彬 C. 陈仲庚 D. 黄嘉音

6. 随地吐痰,当即罚款。这属于

- A. 正强化 B. 负强化 C. 正惩罚 D. 负惩罚

7. 下列不属于以人为中心疗法对人的基本看法的是

- A. 人的主观性 B. 人的实现的倾向
C. 人基本是诚实、善良的 D. 人有恶的本性

8. 把欲望和冲动保存和隐藏起来,不让它们在意识中出现,这属于
- A. 否认 B. 抵消 C. 压抑 D. 投射
9. 系统脱敏法是由_____最先发明和应用的。
- A. 华生 B. 斯金纳 C. 沃尔朴 D. 班杜拉
10. 没有什么声响,病人却坚持认为有人在骂他。这是一种
- A. 被害妄想 B. 夸大妄想 C. 感知觉障碍 D. 情感障碍
11. 来访者说:“昨天跟妈妈发生争吵,自己用手机查资料,可妈妈坚持认为我在玩手机,我真的恨死她了”。下列反应属于共情的是
- A. 肯定是你以前玩过手机,这次才被她误会
- B. 被妈妈误会了,真是让你很生气很难过
- C. 妈妈真是太担心你了
- D. 以后还是不要用手机查资料,免得误会
12. 下列属于会谈中正确的非言语技巧的是
- A. 目光低垂 B. 边说话边抖腿
- C. 双手环臂而抱 D. 身体微微前倾
13. 来访者认为丈夫在结婚之后不如在结婚前关心她,常寻找机会发泄不满。治疗者问:你觉得这样做你丈夫会高兴吗?她回答:她当然不高兴,可我还有一肚子气呢。下列适合作为治疗者的回应方式的陈述是
- A. 你的回答违背了合作原则量的准则
- B. 看来你真的很委屈很生气
- C. 我没有问你这么多,我在问你丈夫的感觉
- D. 你丈夫真是很可怜啊
14. 1969年班杜拉的一个实验,改变大学生怕蛇的行为,其研究结果发现了
- A. 观察者的特征影响模仿学习 B. 观察者的参与程度影响模仿学习
- C. 被模仿人的特征影响模仿学习 D. 强化有利于模仿学习
15. 关于放松训练,下列说法正确的是
- A. 身体放松训练的部位顺序可以根据来访者需要任意调整
- B. 肌肉放松比想象性放松程序更容易
- C. 放松训练的指导语从开始到最后要逐渐加快,但不能太快
- D. 放松训练可以帮助人振作精神、恢复体力

16. “我必须成功”,这种不合理信念是
- A. 过分概括化 B. 以偏概全 C. 绝对化的要求 D. 糟糕至极
17. 1982年,D. Smith对美国心理学会中临床心理分会及咨询心理分会的400多名成员进行的调查发现,咨询与治疗工作者的理论倾向以_____取向最为突出。
- A. 心理分析 B. 人本主义 C. 折衷主义 D. 行为主义
18. 精神分裂症病人的特征不包括
- A. 思维障碍 B. 感知觉障碍 C. 情感障碍 D. 生理障碍
19. “开放性一次性治疗”的观点是_____提出的。
- A. 曾文星 B. 许又新 C. 钟有彬 D. 帕洛夫
20. 心理治疗中任务最重、又最能发挥治疗师自身创造性的阶段是
- A. 心理诊断阶段 B. 帮助和改变阶段
C. 收集信息阶段 D. 结束阶段

二、多项选择题:本大题共5小题,每小题2分,共10分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的,请将其选出,错选、多选或少选均无分。

21. 关于对峙,贝伦森概括的类型包括
- A. 体验式 B. 教导式 C. 强力式
D. 微弱式 E. 鼓励式
22. 心理咨询与治疗中常见的指导类型包括
- A. 指导言语的改变 B. 特殊的建议或指示 C. 自由联想式指导
D. 角色性指导 E. 训练性指导
23. 关于心理测验,下列说法正确的是
- A. 心理测验对于治疗过程是必不可少的
B. 心理测验有助于了解来访者
C. 心理测验是分析来访者问题的重要工具
D. 实施测验要正确选择测验材料
E. 按测验目的分,心理测验包括智力测验、人格测验、特种技能测验、诊断测验
24. 关于移情,下列说法不正确的是
- A. 移情反应可能是积极的,也可能是消极的
B. 所有移情都可能成为某种治疗阻力
C. 移情反应常常是直接的
D. 所有的来访者都会产生移情
E. 移情是把过去的主观体验移植到治疗者身上

25. 弗洛伊德认为,自我的特性有
- A. 自我是从本我中分化出来的
 - B. 自我主要是无意识的
 - C. 自我受现实原则支配
 - D. 自我对本我有检查权
 - E. 自我力争避免痛苦、又能获得满足

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题:本大题共 6 小题,每小题 5 分,共 30 分。

- 26. 人格障碍
- 27. 解释
- 28. 固着
- 29. 代币管制法
- 30. 精神拮抗
- 31. 即时化

四、简答题:本大题共 3 小题,每小题 8 分,共 24 分。

- 32. 简述会谈的作用。
- 33. 简述制定心理治疗目标的注意要点。
- 34. 简述合理情绪疗法的基本步骤。

五、论述题:本大题 16 分。

- 35. 论述以人为中心疗法关于自我概念与心理失调、心理治疗的理论。