

# 营养学试题

课程代码:03000

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

## 选择题部分

### 注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

### 一、单项选择题(每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其代码填涂在答题卡相应的位置上(涂黑)。错选、多选或未选均无分。

1. 下列胆固醇含量最高的食物是

- A. 草鱼                      B. 猪肉(肥)                      C. 猪肝                      D. 猪脑

2. 下列食物蛋白质是完全蛋白的为

- A. 大豆蛋白                      B. 麦胶蛋白                      C. 胶原蛋白                      D. 玉米胶蛋白

3. 食物蛋白质的含氮量一般为

- A. 12%                      B. 16%                      C. 20%                      D. 24%

4. 1g 碳水化合物在体内可以提供给机体的能量为

- A. 4.0kJ                      B. 9.0kJ                      C. 16.8kJ                      D. 1.67kcal

5. 负氮平衡常见的人群为

- A. 婴幼儿                      B. 儿童                      C. 青少年                      D. 老年人

6. 膳食中淀粉的主要来源是

- A. 禽肉类和水产类                      B. 蛋类和奶类  
C. 粮谷类和薯类                      D. 蔬菜类和水果类

7. 关于基础代谢率,下列说法正确的是

- A. 年龄越小,基础代谢率越低                      B. 甲状腺分泌多者基础代谢率比分泌少者低  
C. 男性基础代谢率比女性高                      D. 肌肉发达者基础代谢率比不发达者低

8. 维生素 A 也可以称为

- A. 核黄素                      B. 生育酚                      C. 硫胺素                      D. 视黄醇

9. 豆制品发酵后含量明显升高的维生素是

- A. 维生素 B<sub>12</sub>                  B. 叶酸                  C. 维生素 C                  D. 维生素 E

10. 能反映组织中维生素 C 贮备水平的较好指标是

- A. 血浆维生素 C 含量                  B. 白细胞中维生素 C 含量  
C. 红细胞中维生素 C 含量                  D. 尿中维生素 C 含量

11. 下列参与能量的存储和释放的矿物质是

- A. 钙                  B. 磷                  C. 铁                  D. 锌

12. 缺乏下列哪种矿物质可引起味觉减退或异食癖

- A. 钙                  B. 镁                  C. 硒                  D. 锌

13. 人体是由多种元素组成的,常量元素是指含量大于\_\_\_\_\_的元素。

- A. 1%                  B. 0.1%                  C. 0.01%                  D. 0.001%

14. 乳母平均每天通过乳汁分泌而损失的钙约为

- A. 50mg                  B. 100mg                  C. 300mg                  D. 600mg

15. 老年男性的理想体重(kg)等于身高(cm)减去

- A. 90                  B. 95                  C. 100                  D. 105

16. 大多数谷类的蛋白质含量在

- A. 5%左右                  B. 10%左右                  C. 20%左右                  D. 30%左右

17. 蛋白质—能量营养不良主要发生于

- A. 绝经期妇女                  B. 青少年                  C. 成年人                  D. 婴幼儿

18. 临床表现为低蛋白血症、水肿、蛋白尿、高脂血症这四大特征的肾病是

- A. 急性肾小球肾炎                  B. 慢性肾小球肾炎  
C. 肾病综合征                  D. 慢性肾衰竭

19. 治疗糖尿病的基本措施是

- A. 饮食治疗                  B. 药物治疗                  C. 运动治疗                  D. 心理治疗

20. 多数欧美发达国家的典型膳食结构为

- A. 地中海膳食结构                  B. 以动物性食物为主的膳食结构  
C. 以植物性食物为主的膳食结构                  D. 动、植物食物平衡的膳食结构

## 二、多项选择题(每小题 2 分,共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其代码填涂在答题卡相应的位置上(涂黑)。错选、多选、少选或未选均无分。

21. 下列氨基酸中,不属于人体必需氨基酸的是
- A. 异亮氨酸和亮氨酸      B. 胱氨酸和精氨酸      C. 酪氨酸和丝氨酸  
D. 组氨酸和赖氨酸      E. 苏氨酸和缬氨酸
22. 钙摄入量过多时,产生的毒副作用有
- A. 影响锌吸收      B. 影响镁吸收      C. 干扰铁吸收  
D. 引起腹泻      E. 增加肾结石的危险性
23. 铁吸收率较高的食物有
- A. 动物肝脏      B. 生菜      C. 鱼  
D. 猪血      E. 大米
24. 为适应儿童骨骼的快速发育,应注意补充
- A. 钙      B. 维生素 A      C. 铜  
D. 磷      E. 维生素 D
25. 常见胃肠内营养并发症有
- A. 高血糖  
B. 高血压  
C. 腹泻、恶心和呕吐  
D. 误吸入呼吸道引起肺部感染  
E. 血胸和气胸

## 非选择题部分

### 注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

## 三、填空题(每空 1 分,共 10 分)

26. 根据碳链上双键数量的多少,脂肪酸可以分为饱和脂肪酸、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。
27. 类脂在体内含量一般不会随人体的营养状况而改变,称为\_\_\_\_\_;而中性脂肪在体内含量可随机体摄入能量和消耗能量的变动而改变,称为\_\_\_\_\_。

28. \_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_摄入不足可引起佝偻病的发生。
29. 谷类种子除形态大小不一样外,其基本结构是相似的,都是由谷皮、\_\_\_\_、胚乳和谷胚四部分组成。
30. 畜禽皮肤和筋腱中含有大量胶原蛋白,但是胶原蛋白缺乏\_\_\_\_和\_\_\_\_,为不完全蛋白质。
31. 适用于账目清楚的食堂单位,方法简单易行的膳食调查方法为\_\_\_\_\_。

#### 四、简答题(每小题 6 分,共 36 分)

32. 甘油三酯的生理功能主要有哪些?
33. 蛋白质的生理功能主要有哪些?
34. 简述碳水化合物的分类。
35. 维生素 C 的生理功能主要有哪些?
36. 机体缺铁有哪几个渐进阶段?
37. 简述老年人的矿物质营养需要特点。

#### 五、论述题(每小题 12 分,共 24 分)

38. 试述骨质疏松症发生的主要病因及预防措施。
39. 试述矿物质的生理功能。

