

## 2024 年 4 月高等教育自学考试

# 老年护理学试题

课程代码:04435

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

### 选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 中华医学会老年学会提出我国现行的老年人年龄起点是  
A. 55 岁  
B. 60 岁  
C. 65 岁  
D. 70 岁
2. 关于老年人日常生活护理注意事项的描述不正确的是  
A. 理解和尊重老年人  
B. 集体化的原则  
C. 提供私人空间  
D. 持之以恒的原则
3. 为了迅速纠正老年中暑病人失水、维持电解质平衡,根据病人失水程度调节补液量、成分和速度,应使尿量保持在  
A. 每小时 20ml 以下  
B. 每小时 21~34ml  
C. 每小时 35~49ml  
D. 每小时 50ml 以上
4. 不属于老年人心理特征的是  
A. 注意力转移缓慢,分配困难  
B. 易消极、抑郁  
C. “晶态”实用性智力快速减退  
D. 学习能力减退,孤僻,呆滞
5. 在我国,引起 ADR 的首位原因是  
A. 抗生素  
B. 中药(包括中成药)  
C. 解热镇痛药  
D. 镇静催眠药



17. 化疗药物环磷酰胺的正确保存方法是
- A. 避光, 在室温 32℃ 以下保存      B. 避光, 在室温 33~36℃ 保存  
C. 冷藏, 储存温度为 2.2~7.8℃      D. 冷藏, 储存温度为 7.9~12.2℃
18. 不属于临终护理原则的是
- A. 服从病人的原则      B. 人道主义原则  
C. 全方位的护理原则      D. 以舒缓疗护为主的原则
19. 不属于常用的疼痛评估方法的是
- A. VRS      B. NRS  
C. SAS      D. VAS-划线法
20. 对于老年性皮肤瘙痒症病人的顽固局限性瘙痒, 可以考虑的物理治疗方法是
- A. 紫外线照射      B. 皮下输氧  
C. 淀粉浴或矿泉水浴      D. 浅层 X 射线放射

二、多项选择题:本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的, 请将其选出。错选、多选或少选均无分。

21. 为呼吸系统病人进行身体评估时, 胸部评估的内容有
- A. 有无异常呼吸运动      B. 有无桶状胸等胸廓异常  
C. 有无触觉语颤显著减弱或增强      D. 有无颈静脉充盈及怒张  
E. 有无胸骨中下段压痛及叩击痛
22. 关于慢性便秘老人的健康指导描述正确的有
- A. 晨起和傍晚各饮一杯温热蜂蜜水      B. 睡前协助老人排便一次  
C. 便器清洁而温暖      D. 睡前服用润滑性泻药  
E. 忌辛辣刺激的食物和饮料
23. 为内分泌系统疾病病人进行护理评估时, 用以检查内分泌腺功能的项目有
- A. 血浆激素水平的测定      B. 尿游离激素及激素代谢产物的测定  
C. 激素作用靶组织状态评估      D. 内分泌药理试验  
E. 成对测定上下级激素水平
24. 病人男, 68 岁, 肥胖体型, 喜饮酒, 患短暂性脑缺血发作后, 其饮食指导正确的有
- A. 戒烟限酒      B. 忌辛辣、油炸食物和暴饮暴食  
C. 注意粗细搭配、素食为主      D. 低盐、低脂、低蛋白质饮食  
E. 控制食物热量
25. 指导青光眼病人及其家属识别可能发生急性发作的征象有
- A. 虹视      B. 眼痛  
C. 恶心      D. 呕吐  
E. 头痛

## 非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分。

26. 机构养老
27. 痛风
28. 类风湿关节炎
29. 桡骨远端骨折
30. 焦虑症

四、简答题:本大题共 5 小题,每小题 5 分,共 25 分。

31. 简述活动对老年人神经系统的重要性。
32. 简述预防跌倒的康复训练。
33. 简述室性心动过速的临床表现。
34. 简述老年性聋病人的助听器使用指导。
35. 简述应用碳酸锂治疗躁狂症时的注意事项。

五、论述题:本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分。

36. 试述老年人居家养老的支持性服务内容。
37. 试述骨质疏松症病人的用药护理。

六、病例分析题:本题 10 分。

38. 病人男性,66岁,近1周出现发热,体温波动在38~39℃之间,伴咳嗽咽痛,无咳嗽。面色苍白、无力,活动后心悸、气促伴纳差消瘦,精神萎靡,沉默不语,暗自流泪。体检: T38.3℃, P100次/分, R22次/分, Bp120/80mmHg, 下肢和胸前皮肤散在出血点。骨髓检查提示红细胞及巨核细胞数目明显减少。

问题:(1) 该病人的疾病诊断是什么?

(2) 针对该病人情绪异常的护理诊断及护理措施是什么?