

2024年4月高等教育自学考试

心理卫生试题

课程代码:06051

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用2B铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、判断题:本大题共5小题,每小题2分,共10分。判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“A”,错误的涂“B”。

1. 皮亚杰认为个体认知发展包括感知运动阶段、前运算阶段、具体运算阶段、形式运算阶段四个阶段。
2. 帮助个人实现人生价值的最大化是生涯规划的基本目标。
3. 首因效应是指在人际交往中,由于对方的某种品质或特征印象极深,像月晕一样掩盖了对这个人其他品质和特征的知觉。
4. 环境污染即空气污染、噪音污染和化学物质污染等方面总称。
5. 情绪智力指个体监控并辨别自己与他人的情绪,运用情绪信息指导自己的思想和行为的能力。

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

二、填空题:本大题共7小题,每空1分,共15分。

6. 抑郁是一种由情绪低落、冷漠、悲观、失望等构成的一种_____。
7. 一个人对待爱情与性的态度,受_____、_____和_____的影响。

8. 心理卫生学是一门旨在探讨如何运用行为科学的_____和_____来维护和提高人们_____的科学。
9. 空巢综合症是指当子女由于工作、学习、结婚等原因而离家以后,_____独守家庭“空巢”,而产生的_____。
10. 自尊是自我概念中的一个重要成分,是个体对自己的一种全面评价以及由此产生的对自我的_____和_____。
11. 危机指个体面临突然或重大生活逆境(如亲人死亡、婚姻破裂、天灾人祸等)时,既不能回避,又无法用通常解决问题的方法来解决时所出现的_____。
12. “硬环境”指学校中对学生的_____产生实际影响的、有较为明确的要求和具体评价标准的_____。如学校中的_____、教学设备和周边环境等。

三、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分。

13. 冲击性危机
14. 自我同一性
15. 激怒型应对模式
16. 本我
17. 非精神病性障碍

四、简答题:本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分。

18. 爱情的心理结构包括哪两个基本成分,各自的特点是什么?
19. 简述如何做好婴儿期的心理保健。
20. 简述社会对于自杀的几种错误认识。
21. 什么原因会导致个体产生心理障碍?
22. 简述如何调试焦虑情绪。

五、论述题:本大题共 2 小题,每小题 15 分,共 30 分。

23. 结合实例,谈谈遗传和环境因素对个体人格形成的影响。
24. 试述常见的人际交往的技巧在现实生活中的应用。