

2024年4月高等教育自学考试全国统一考试

学前儿童体育

(课程代码 00392)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共15小题, 每小题1分, 共15分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 从《幼儿园工作规程》中的指示可知, 对学前儿童实施全面和谐发展教育时, 应放在首位的是
A. 德育 B. 智育
C. 体育 D. 美育
2. 严重地影响着心肺的功能, 影响呼吸量和气体交换的动作是
A. 静坐动作 B. 俯卧动作
C. 屈伸动作 D. 憋气动作
3. 在安排儿童常规活动的时候, 不能让他们在饭前或饭后立刻进行身体运动, 一般至少要间隔
A. 10分钟以上 B. 30分钟以上
C. 1小时以上 D. 2小时以上
4. 反映了肌肉收缩与放松交替快慢程度的是
A. 力量 B. 耐力
C. 速度 D. 柔韧性
5. 人体在运动中掌握和有效地完成专门动作的能力, 或理解为按一定的技术要求完成动作的能力称为
A. 智力技能 B. 识记技能
C. 构思技能 D. 动作技能

6. 全身各器官密切配合, 由两脚蹬地、腾空和落地的三个阶段组合的非周期型动作是
A. 走步 B. 跑步
C. 跳跃 D. 竞走
7. 通常可将投掷动作分为掷远和
A. 掷准 B. 前掷
C. 后掷 D. 上抛
8. 选编幼儿徒手操要符合其年龄特点, 难易适度, 舒展大方, 优美协调, 符合
A. 可行性 B. 适应性
C. 科学性 D. 操作性
9. 通过一定的主题、情节和角色来完成基本动作的练习是
A. 无情节的游戏 B. 有情节的游戏
C. 分组活动的游戏 D. 无主题的游戏
10. 调整幼儿体育游戏的活动量, 主要应考虑幼儿
A. 身体生理变化情况 B. 对游戏的掌握程度
C. 对游戏的兴趣 D. 对游戏的参与度
11. 摇摆、颠簸类运动器械有助于发展儿童整个身体的
A. 静态平衡能力 B. 动态平衡能力
C. 视听平衡能力 D. 动觉平衡能力
12. 从不同的角度反映儿童基本体型状况的指数与比值, 描述错误的是
A. 身高体重指数=体重/身高 $\times 100$ B. 身高胸围指数=胸围/身高 $\times 100$
C. 头围胸围比值=头围/胸围 D. 体重比值=身高/体重 $\times 100$
13. 吸气时胸围围度与呼气时胸围围度之差值称为
A. 呼吸差 B. 呼吸率
C. 肺活量 D. 摄入量
14. 下列不属于学前儿童身体素质和基本活动能力发展的测定项目是
A. 立定跳远 B. 沙包掷远
C. 单脚站立 D. 300米快跑
15. 对儿童个人的体质状况进行具体的、全面的比较与分析研究称为
A. 个体评价 B. 单项评价
C. 多项评价 D. 综合评价

第二部分 非选择题

二、填空题: 本大题共10小题, 每小题1分, 共10分。

16. 群众体育是以_____、健美、娱乐、医疗为目的的身体活动, 内容丰富, 形式多样, 因人而异, 参加者主要是一般民众。

17. 婴幼儿体育活动是在教师有目的、有计划的指导下，发展动作，_____，促进其全面发展的过程。
18. 骨骼、肌肉、关节等组成了人体的形态结构，在神经系统的支配和调节下，能产生各种身体的动作，构成了人体的_____。
19. 在学前时期，应该全面地、综合地发展和提高他们的力量素质、耐力素质、速度素质、柔韧素质和_____等五方面的身体素质。
20. 体育活动是对学前儿童进行优良的_____教育和审美教育的一个重要手段。
21. 合理安排运动负荷原则的理论依据，是_____和人体生理机能活动能力变化的规律。
22. 从实际出发原则的理论依据是儿童_____的客观规律和组织活动的实际需要。
23. 早操活动通常以一般性身体锻炼和_____的练习为其主要的内容。
24. 体育课的主要任务是以教学和身体的动作练习为主，即通过游戏的形式，有目的、有计划地逐步提高儿童的_____，发展他们的基本活动能力，并要学习一些新的内容。
25. 由于体育活动本身的特点，构成儿童体育活动教学方法的因素有三个方面的：_____、身体练习及场地器材设施等。

三、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分。

26. 相对恢复阶段
27. 示范法
28. 动作的节奏
29. 运动负荷
30. 体质的评价

四、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

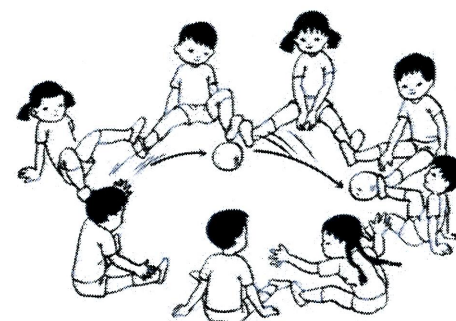
31. 简述体育的健身功能。
32. 简述儿童跑步动作的基本要求。
33. 简述儿童队列和队形练习的意义。
34. 简述指导开展冰雪游戏活动的建议。
35. 简述户外体育活动的任务。

五、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

36. 论述影响儿童体育课运动负荷的因素。
37. 论述学前儿童体质测定和评价的意义。

六、案例分析题：本大题共 1 小题，每小题 10 分，共 10 分。

38. 某班下午组织 32 名孩子们在操场上分组进行体育游戏活动，游戏内容如下：



脚传地滚球

请你按照编写体育游戏的基本格式要求，剖析设计该游戏的活动方案。