

2024年4月高等教育自学考试全国统一考试

社区护理学（一）

（课程代码 03004）

注意事项：

1. 本试卷分为两部分，第一部分为选择题，第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡（纸）指定位置上作答，答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔，书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题：本大题共20小题，每小题1分，共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的，请将其选出。

1. 社区护理的健康服务工作的对象不包括
A. 社区内个人 B. 家庭
C. 群体 D. 社区
2. 初级卫生保健理念的核心是
A. 适宜技术 B. 基本药物
C. 人人公平享有 D. 公共财政为主
3. 社区卫生服务的社区保健不包括
A. 成年人保健 B. 妇女保健
C. 儿童保健 D. 老年保健
4. 社区护理评估的内容不包括
A. 社区人群 B. 社区经济
C. 社区环境 D. 社区健康状况
5. 社区诊断的内容包括
A. 社区健康状况 B. 社区环境状况
C. 社区卫生资源及能力 D. 以上均是
6. 儿童的生长发育程度重要的评价指标是
A. 身高 B. 体重
C. 智力 D. 身高和体重
7. 有助于增进心肺功能的运动是
A. 慢跑 B. 短跑
C. 跳远 D. 俯卧撑
8. 社区健康教育的基本单位是
A. 社区里的个人 B. 社区里的家庭
C. 社区里的群体 D. 社区
9. 促使吸烟者戒烟的5R技巧是
A. 相关、风险、益处、挑战、重复 B. 相关、风险、益处、障碍、重复
C. 相关、风险、益处、障碍、练习 D. 相关、风险、益处、挑战、练习
10. 属于家庭外资源的是
A. 经济支持、维护支持 B. 健康防护、情感支持
C. 信息支持、结构支持 D. 社会资源、文化资源
11. 居家护理的形式有
A. 家庭病床 B. 家庭护理服务中心
C. 以上均是 D. 以上均不是
12. 乙肝疫苗第1剂接种完成时间是
A. 出生后24小时内 B. 出生后1周内
C. 出生后1个月内 D. 出生后3个月内
13. 发生灼烫伤，应立即将受伤部位
A. 放入冰水中冷却6分钟 B. 放入冰水中冷却10分钟
C. 放入冷水中冷却6分钟 D. 放入冷水中冷却10分钟
14. WHO和美国儿童学科会建议纯母乳喂养至少至出生后
A. 4个月 B. 5个月
C. 6个月 D. 7个月
15. 衡量及判断人口老龄化程度的重要指标是
A. 老年人口占比 B. 老年人口增长率
C. 老年人口系数 D. 老年人口增长系数
16. 我国传统的养老模式是
A. 家庭养老 B. 社区居家养老
C. 机构养老 D. 以房养老
17. 下列关于高血压病人心血管危险分层描述正确的是
A. 低危：1级高血压，伴1个危险因素 B. 低危：2级高血压
C. 中危：1级高血压，伴1~2个危险因素 D. 中危：3级高血压
18. 原发性高血压进行全面健康检查的频率为
A. 1年1次 B. 1年2次
C. 2年1次 D. 自我感觉不舒服时

19. 空腹血浆葡萄糖正常值为
- A. 3.0~6.0mmol/L B. 3.9~6.9mmol/L
- C. 3.9~6.0mmol/L D. 3.0~6.9mmol/L
20. 《国家基本公共卫生服务规范（第三版）》要求，基层卫生服务机构建立健康档案要
- A. 以社区为单位 B. 以企业为单位
- C. 以城市为单位 D. 以家庭为单位

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

21. 我国社区卫生服务的组织包括
- A. 行政管理组织 B. 业务指导组织
- C. 社会工作组织 D. 志愿者服务组织
- E. 社区卫生服务机构
22. 初级卫生保健的基本内容有
- A. 健康促进 B. 养老服务
- C. 预防保健 D. 基本医疗
- E. 社区康复
23. 根据 PRECEDE—PROCEED 模式，社区诊断包括
- A. 社会诊断 B. 流行病学诊断
- C. 行为与环境诊断 D. 教育与组织诊断
- E. 管理与政策诊断
24. 社区护理评估的内容包括
- A. 当地政策 B. 社区人群
- C. 社区环境 D. 社区健康状况
- E. 社会系统
25. 母乳喂养姿势有
- A. 半躺式 B. 摇篮式
- C. 交叉摇篮式 D. 橄榄球式
- E. 侧躺式

第二部分 非选择题

三、填空题：本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分。

26. 奥马哈干预分类系统包括教育、指导和咨询，治疗和程序，_____，监测 4 个范畴的护理干预。

27. 身体运动又称为“体育锻炼”，是指有计划、_____、重复性的身体活动。
28. 营养状况的体格检查常用指标有_____、上臂肌围、皮褶厚度等。
29. 知信行模式是知识、_____、行为的简称。
30. 行为转变阶段模式由_____、变化过程、自我效能、决策平衡 4 个部分构成。
31. 注意缺陷多障碍也称为多动症，其核心症状为注意力缺陷、_____、冲动三大主征。
32. 围婚期是指婚配对象到婚后受孕为止的一段时期，包括_____、新婚及孕前三个阶段。
33. 健康赋权是指利用多种手段和方式帮助患者实现对疾病的有效_____。
34. 家庭护理的基本方法包括家庭访视与_____。
35. 长期护理险是一种为保险人在_____、年老患病或身故时，提供的护理保障和经济补偿的制度安排。

四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分。

36. 社区护理
37. 社区健康教育
38. 身体活动
39. 阿尔茨海默病
40. 慢性非传染性疾病

五、简答题：本大题共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分。

41. 简述酒精依赖行为的矫治方式。
42. 简述社区健康教育的形式。
43. 简述社区学龄期儿童和青少年预防性早熟的措施。
44. 简述围生期中孕前保健指导的内容。
45. 简述老年人发生跌倒后的表现及处理。

六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

46. 论述社区健康教育与健康促进的区别。
47. 论述社区糖尿病患者低血糖的预防指导。