

2024年4月高等教育自学考试全国统一考试

职业生涯规划与管理

(课程代码 10052)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共20小题, 每小题1分, 共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 工业属于
A. 第一产业
B. 第二产业
C. 第三产业
D. 制造业
2. 国家公务员包括科级、处级、厅级等职位系列, 这体现了职业分类的
A. 产业性
B. 行业性
C. 职位性
D. 组群性
3. 职业生涯管理的主导者是
A. 上司
B. 组织
C. 社会
D. 个人
4. 根据佛隆的动机理论, 效价为零乃至负值, 说明
A. 目标实现的可能性很大
B. 员工将为目标实现付出巨大努力
C. 目标实现对个人毫无意义
D. 员工将为目标实现付出努力
5. 霍兰德将个性按职业分为
A. 4种
B. 5种
C. 6种
D. 7种
6. 萨柏认为职业生涯的确立阶段是
A. 15~24岁
B. 25~44岁
C. 45~64岁
D. 65岁以上

7. 根据“乔哈里咨询窗”, 自己知道, 别人不知道的部分属于
A. 公开我
B. 隐私我
C. 潜在我
D. 背脊我
8. 工作能力目标属于
A. 外职业生涯目标
B. 内职业生涯目标
C. 短期目标
D. 长期目标
9. 组织职业生涯规划的核心是
A. 员工
B. 组织
C. 社会
D. 家庭
10. 职业生涯管理要求个人和组织都承担一定的责任, 双方共同完成。这体现了组织职业生涯规划
A. 一致性
B. 动态性
C. 持续性
D. 可行性
11. 要求员工在多个职能部门、多个工作环境轮换工作的职业生涯阶梯是
A. 长职业生涯阶梯
B. 快职业生涯阶梯
C. 短职业生涯阶梯
D. 宽职业生涯阶梯
12. 支持被指导者的职业生涯发展, 并与之建立相应的联系。这是导师计划的
A. 提携功能
B. 友谊功能
C. 展示功能
D. 心理功能
13. 时间跨度长、富于变化, 既有可能取得职业生涯成功, 又有可能出现职业生涯危机的阶段是指职业生涯
A. 早期阶段
B. 中期阶段
C. 后期阶段
D. 末期阶段
14. 工作与家庭冲突中最常见的是
A. 时间冲突
B. 角色冲突
C. 行为冲突
D. 情绪紧张冲突
15. 人们对职业的社会评价是
A. 职业分类
B. 职业声望
C. 职业期望
D. 职业价值观
16. 影响职业选择的主体因素不包括
A. 个性
B. 经济利益
C. 能力
D. 价值取向
17. 全面、深入客观地分析和了解自己, 这是员工自我职业生涯管理中的
A. 自我剖析
B. 目标设定
C. 目标实现策略
D. 反馈与修正

18. 职业生涯规划的各项活动，都要由组织与员工双方共同制定、共同实施、共同参与完成，这体现了职业生涯规划的
- A. 时间梯度原则 B. 协作进行原则
C. 发展创新原则 D. 可行性原则
19. 职业生涯规划是个人的职业经历，而非群体或组织的经历。这体现了个人职业生涯规划
- A. 个体性特征 B. 组织性特征
C. 时间性特征 D. 动态性特征
20. 组织职业生涯开发的一般开发方法不包括
- A. 工作轮换法 B. 见习培训法
C. 工作模拟法 D. 视听技术法

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

21. 个人职业生涯规划的要害包括
- A. 立志 B. 知己—自我
C. 知彼—环境 D. 职业目标
E. 行动
22. 提升员工职业技能的组织职业生涯开发活动包括
- A. 在岗培训 B. 企业导师制度
C. 入职培训 D. 岗位轮换
E. 职位晋升
23. 组织职业生涯规划对组织的作用包括
- A. 使员工个人发展目标与组织发展目标相统一
B. 协调组织与员工的关系 C. 促进组织的长久发展
D. 有利于组织吸引和留住人才 E. 有利于员工得到适宜性发展
24. 继任计划的目标包括
- A. 把高潜能的员工培训成中层管理者或执行总裁
B. 帮助组织留住人才
C. 使组织在吸引和招聘高潜能员工上具有竞争优势
D. 改进公司的内部管理程序
E. 有效地调整公司的资源
25. 组织职业生涯开发的过程系统包括
- A. 人才的需求和预测系统 B. 教育与培训系统
C. 配置与管理系统 D. 考核与晋升系统
E. 保障系统

三、判断题：本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分。判断下列各题正误，正确的在答题卡相应位置涂“A”，错误的涂“B”。

26. 职业生涯管理是一个竭力满足管理者、员工二者需要的一个动态过程。
27. 泰德曼将职业生涯决策风格归结为八类。
28. 个人职业生涯规划有助于个人抓住工作重点，增加成功的可能性。
29. “义务本位模式”是工业经济时期，职业规划的主要形式。
30. 职业生涯讨论会一般由人力资源管理部门统一组织。
31. 在实施岗位轮换制时，应坚持用人所长原则。
32. 职业生涯发展文件就是个人职业发展档案。
33. 根据指导关系的形成方式，导师制有一对一、一对多和多对多的指导关系。
34. 根据工作—家庭边界理论，当工作文化与家庭文化相似时，强边界可以促进工作—家庭平衡。
35. 适度的压力产生正面影响。

第二部分 非选择题

四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分。

36. 职业锚
37. 组织职业生涯管理
38. 工作/家庭平衡计划
39. 组织职业生涯规划
40. 组织社会化

五、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

41. 简述在职业选择时，应遵循的原则。
42. 如何落实退休计划？
43. 组织接纳新员工时发出的信号有哪些？
44. 什么是工作—家庭关系理论中的补偿理论？
45. 个人职业生涯规划有哪些模式？

六、论述题：本大题共 1 小题，每小题 15 分，共 15 分。

46. 论述如何进行个人职业生涯周期管理。