

# 2024 年 10 月高等教育自学考试

## 康复护理学试题

课程代码:04436

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

### 选择题部分

#### 注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 30 小题,每小题 1 分,共 30 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 促进残疾儿童、青少年上学受教育,属于

- A. 医疗康复                      B. 教育康复                      C. 职业康复                      D. 社会康复

2. 为了避免或减轻长期卧床或制动所造成的骨质疏松,应鼓励患者做

- A. 等长收缩                      B. 等张收缩                      C. 关节活动                      D. 主动负重

3. 关于脑性瘫痪的看法,正确的是

- A. 是进行性疾病,应尽早进行规范的康复治疗  
B. 是可以完全治愈的  
C. 家长的积极参与在该疾病的康复中至关重要  
D. 不应像对待正常儿那样对待脑瘫患儿

4. 患者,男,40 岁,从高空坠落后发生脊髓损伤,该患者除头部能做自由运动外,四肢和躯干均不能活动,其损伤节段很可能位于

- A. C<sub>4</sub>                                  B. C<sub>5</sub>                                  C. C<sub>6</sub>                                  D. C<sub>7-8</sub>

5. 特发性面神经麻痹的物理治疗,可以选择低频电刺激疗法,频率为

- A. 800Hz 以内                      B. 1000Hz 以内  
C. 1200Hz 以内                      D. 1400Hz 以内

6. 骨折患者在未解除外固定时,可配合 PT、OT 保持非固定关节的全轴向全范围活动,一般情况下的运动频率和强度为
- A. 每天 1~3 次,每次 5~10 下  
B. 每天 1~3 次,每次 10~20 下  
C. 每天 2~3 次,每次 5~10 下  
D. 每天 2~3 次,每次 10~20 下
7. 患者,男,37 岁,颈椎病 3 年余,表现为颈性眩晕、恶心、偶有猝倒,其颈椎病类型为
- A. 神经根型颈椎病  
B. 脊髓型颈椎病  
C. 交感型颈椎病  
D. 椎动脉型颈椎病
8. 患有腰椎间盘突出症的患者,日常生活中保护腰椎的正确做法是
- A. 开车时,上车先进腿再坐稳  
B. 移动重物时向后拉,而不是向前推  
C. 搬重物时弯腰后,用腰部力量站起  
D. 避免腰椎持续前弯操作
9. 膝上截肢时,合理的残肢体位是
- A. 髋关节应伸直且不外展  
B. 髋关节应伸直且外展  
C. 膝关节保持伸直位  
D. 膝关节保持屈曲位
10. 患者,男,30 岁,手外伤后关节挛缩致关节活动范围减少。为扩大关节活动范围,帮助患者做关节松动术,具体方法为:术者以一手握持固定患者关节近端,另一手持关节远端肢体做如下运动,但须除外
- A. 沿肢体轴线向远端牵拉  
B. 做掌屈方向的反复位移  
C. 做尺桡方向的反复位移  
D. 做被动的关节内收、外展活动
11. 6min 步行实验的实施方法中,正确的是
- A. 可选择任意平地或坡地进行  
B. 测试过程中不告诉患者剩余时间  
C. 嘱患者尽最大可能的速度走  
D. 鼓励患者行走中可随时休息吸氧
12. COPD 患者在运动训练时可给予氧疗以提高运动耐力的适应证是
- A. PaO<sub>2</sub> 低于 55mmHg 或 SaO<sub>2</sub> 低于 90%  
B. PaO<sub>2</sub> 低于 55mmHg 或 SaO<sub>2</sub> 低于 80%  
C. PaO<sub>2</sub> 低于 60mmHg 或 SaO<sub>2</sub> 低于 90%  
D. PaO<sub>2</sub> 低于 60mmHg 或 SaO<sub>2</sub> 低于 80%
13. 患者,男,63 岁,大肠癌术后第 3 天。护士换药时发现造口黏膜边缘颜色暗红,分泌物增多并有臭味,提示该患者最可能发生的并发症是
- A. 肠造口出血  
B. 肠造口缺血坏死  
C. 肠造口水肿  
D. 肠造口回缩
14. 患者烧伤后出现伸肘受限、屈肘肌痉挛,为防止其关节挛缩可用的夹板是
- A. 手部休息夹板  
B. 受伤部位功能夹板  
C. 伸肘夹板  
D. 关节背屈夹板

15. 髋关节内旋、外旋的正常活动范围是  
A. 各  $0^{\circ}\sim 30^{\circ}$       B. 各  $0^{\circ}\sim 45^{\circ}$       C. 各  $0^{\circ}\sim 60^{\circ}$       D. 各  $0^{\circ}\sim 90^{\circ}$
16. 患者高空坠落致脊髓损伤,徒手肌力检查发现该患者肌肉能主动轻微收缩但不能使相应关节活动。根据 Lovett 肌力分级标准,其肌力的级别是  
A. 1 级      B. 2 级      C. 3 级      D. 4 级
17. 某脑卒中恢复期患者,Barthel 指数评估得分为 60 分,则该患者的 ADL 能力缺陷情况是  
A. 轻度功能缺陷      B. 中度功能缺陷  
C. 严重功能缺陷      D. 极严重功能缺陷
18. 患者行走时,患侧膝关节呈轻度屈曲,以足尖着地行走,导致此异常步态的原因最可能是  
A. 髋关节疼痛      B. 腰椎疼痛      C. 臀中肌无力      D. 膝关节疼痛
19. 下列方法中,可用于临床平衡功能评定的方法是  
A. Fugl-Meyer 评测法      B. Bobath 法  
C. Barthel 指数      D. SF-36 健康问卷调查
20. 下列关于失语症的说法中,正确的是  
A. 失语症是先天性疾病  
B. 失语症患者常合并感觉缺损(如听觉、视觉)  
C. 失语症患者常合并共济失调  
D. 失语症是由于脑损害引起的
21. 某患者采用抑郁自评量表(SDS)评定出的抑郁系数为 0.55,则该患者的抑郁程度是  
A. 无明显抑郁      B. 轻度抑郁      C. 中度抑郁      D. 重度抑郁
22. 采用主观心理标尺法进行心理评定时,表示患者心理状况最不好的得分是  
A. 0 分      B. 1 分      C. 5 分      D. 10 分
23. 采用目测类比测痛法进行疼痛评估时,线左边(或上端)表示  
A. 无痛      B. 轻微疼痛  
C. 患者自身感受的疼痛强度      D. 无法忍受的痛
24. 超声波疗法的禁忌证是  
A. 软组织损伤      B. 神经痛      C. 瘢痕增生      D. 恶性肿瘤
25. 患者,男,40 岁,无明确心血管系统疾病,计划通过运动疗法提高肌肉耐力和心肺功能。在制定运动处方时,其靶心率的计算方法是  
A. 靶心率 =  $170 - \text{年龄}$       B. 靶心率 =  $180 - \text{年龄}$   
C. 靶心率 =  $190 - \text{年龄}$       D. 靶心率 =  $200 - \text{年龄}$

26. 作业治疗的主角是
- A. 作业治疗师      B. 康复护士      C. 患者      D. 照顾者
27. 让失语症患者复述单词、句子、短语、文章,这种治疗方法属于
- A. 听理解训练      B. 言语表达训练      C. 读解训练      D. 书写训练
28. 属于支持性心理治疗技术的是
- A. 角色转换      B. 认知重建      C. 向下比较      D. 鼓励和安慰
29. 患者双下肢无力,手、腕力量和伸肘力量弱,平衡功能较差,建议其选用助行器类型是
- A. 交替式助行器      B. 抬起式助行器  
C. 前轮式助行器      D. 四轮式助行器
30. 膈肌(腹式)呼吸训练时,应避免的动作是
- A. 半卧位      B. 背部过伸体位      C. 前倾坐位      D. 站立前倾位

二、多项选择题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的,请将其选出,错选、多选或少选均无分。

31. 颅脑损伤的康复治疗原则包括
- A. 增加肌力,控制肌张力,维持正常姿势控制  
B. 维持现有的关节活动度  
C. 保持呼吸道通畅,预防呼吸道感染  
D. 鼓励发挥身体残留能力  
E. 提高日常生活独立活动能力
32. 颈椎病康复治疗的目的包括
- A. 减轻对神经根、椎动脉、脊髓的刺激和压迫  
B. 减轻神经根水肿、粘连  
C. 缓解颈、肩、臂肌痉挛  
D. 重建和保持颈椎稳定  
E. 预防和减少并发症
33. 小腿截肢后,残肢应用弹力绷带的方法正确的是
- A. 绷带宽度应为 12~15cm      B. 应缠至膝关节以上  
C. 每天要更换缠绕 4~5 次      D. 夜间可除去绷带  
E. 弹力绷带的压力以远端比近端大为宜
34. 运动创伤 24 小时内出血阶段采用 RICE 疗法,即
- A. 热敷      B. 制动休息      C. 加压包扎  
D. 抬高患肢      E. 紫外线疗法

35. 残肢袜套的选用和清洗方法,正确的是

- A. 一般吸湿性的袜套不超过三层
- B. 应每日更换、清洗袜套
- C. 换下的残肢袜套用碱性小的肥皂清洗
- D. 要用热水,不要用温水
- E. 袜套用肥皂去污后要用清水漂洗干净再晾干

## 非选择题部分

**注意事项:**

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

**三、填空题:本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分。**

- 36. 康复期的护理目标包括\_\_\_\_、残存功能的发挥和自理观点的建立。
- 37. 社区康复护理指利用有组织的社会力量,提供\_\_\_\_、家庭、社区的一种护理服务。
- 38. 颅脑损伤昏迷者,建议体位为\_\_\_\_\_。
- 39. 应嘱脊髓损伤患者卧床抬高患肢,\_\_\_\_\_周内患肢减少活动,以防止血栓脱落。
- 40. 肩周炎病程较长,一般分为 3 期:急性期、粘连期和\_\_\_\_\_。
- 41. 手外伤患者,伤肢的主动运动,应从小量、\_\_\_\_\_开始。
- 42. 运动创伤急性期的康复治疗重点是止血、\_\_\_\_\_,必要时制动,控制肿胀。
- 43. 疼痛是一种与实际的或潜在的损害有关的不愉快的\_\_\_\_\_。
- 44. 作业治疗的基本成分是“教”与“\_\_\_\_\_”。
- 45. 康复心理治疗的主要方法包括精神分析疗法、支持性心理治疗、认知治疗和\_\_\_\_\_。

**四、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。**

- 46. 残疾
- 47. 手外伤
- 48. 关节活动度
- 49. 社会参与能力
- 50. 磁场疗法

**五、简答题:本大题共 4 小题,每小题 5 分,共 20 分。**

- 51. 列举出 5 个类型的拐杖,并简述其各自的适用人群。
- 52. 简述在骨折中、晚期时,主要的病情观察内容。
- 53. 简述呼吸困难程度评价的简易分级方法。
- 54. 简述预防脑卒中发生和复发的常用措施。

六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

55. 论述髋关节置换术后患者的体位摆放要点。

56. 论述类风湿性关节炎患者可选择的运动方法以及功能锻炼强度的参考标准。



自考 365  
www.zikao365.com