

2024 年 10 月高等教育自学考试

内科护理学(本)试题

课程代码:13204

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 15 小题,每小题 1 分,共 15 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 下列关于呼吸道防御功能的叙述,正确的是
  - A. 上呼吸道仅有加温、湿化作用
  - B. 黏液、纤毛运载系统可清除进入呼吸道的有害颗粒
  - C. 肺泡不具备防御功能
  - D. 呼吸道不能分泌免疫球蛋白
2. 下列血气分析中,经计算氧合指数( $\text{PaO}_2/\text{FiO}_2$ )符合急性呼吸窘迫综合征的是
  - A.  $\text{PaO}_2$  80mmHg,  $\text{FiO}_2$  50%
  - B.  $\text{PaO}_2$  80mmHg,  $\text{FiO}_2$  20%
  - C.  $\text{PaO}_2$  100mmHg,  $\text{FiO}_2$  40%
  - D.  $\text{PaO}_2$  100mmHg,  $\text{FiO}_2$  25%
3. 机械通气最基本的作用是
  - A. 改善通气
  - B. 改善换气
  - C. 减少呼吸功能
  - D. 治疗呼吸衰竭
4. 患者,男性,47 岁,近半年常在爬楼时出现心前区憋闷感,持续 3 分钟左右,休息后即可缓解,1 周前,患者于洗澡时再次发作心前区不适,性质同前,持续时间较前延长,急诊就诊。对该患者具有确诊价值的检查是
  - A. 静息心电图
  - B. 超声心动图
  - C. 冠状动脉造影
  - D. 放射性核素检查

5. 患者，男性，21岁，3周前上呼吸道感染后出现发热、头痛等不适，自服药物（具体不详），1天前出现心悸、气短，伴呼吸困难，心电图检查示：窦性心动过速，广泛T波改变，急诊初步诊断为“病毒性心肌炎，心脏扩大”，为进一步治疗收入院。患者入院后，指导患者至少应卧床休息
- A. 2周  
B. 1个月  
C. 2个月  
D. 3个月
6. 患者，男性，50岁，因“乙肝后肝硬化”入院。查体发现，巩膜黄染，上胸部可见若干蜘蛛痣，腹部膨隆，脐周可见曲张静脉，移动性浊音（+）。上述体征中，由雌激素灭活障碍所致的是
- A. 巩膜黄染  
B. 蜘蛛痣  
C. 脐周静脉曲张  
D. 移动性浊音（+）
7. 重症急性胰腺炎可在患者脐周皮肤出现灰紫色斑，称为Cullen征，其发生的原因是
- A. 血容量不足  
B. 脂肪组织坏死  
C. 肿大胰头压迫胆总管  
D. 血液、坏死组织液渗入腹壁
8. 慢性肾小球肾炎必有的临床表现是
- A. 蛋白尿  
B. 血尿  
C. 水肿  
D. 高血压
9. 正常人每天制造红细胞约需铁20~25mg，主要来自于
- A. 动物性食物  
B. 植物性食物  
C. 乳制品  
D. 衰老红细胞释放
10. 患者，女性，67岁，因体检发现血糖异常，后经检查明确诊断为2型糖尿病，目前口服二甲双胍、阿卡波糖治疗。为评估该患者血糖长期控制状况，最重要的监测指标是
- A. 空腹血糖  
B. 餐后2h血糖  
C. 糖化血红蛋白测定  
D. 口服葡萄糖耐量试验
11. 类风湿关节炎患者病变关节的晨僵表现往往出现在
- A. 日间活动中  
B. 日间活动后  
C. 夜间或日间静止不动后  
D. 夜间或日间大量活动后
12. 患者，男性，43岁，误服农药敌敌畏，急诊入院。入院查体见患者口吐白沫，呼吸困难，心跳减慢，双侧瞳孔缩小，伴大汗、流涎，其所表现的上述症状属
- A. 烟碱样症状  
B. 毒蕈碱样症状  
C. 中枢神经系统症状  
D. 多发性周围神经病变
13. 患者，女性，21岁，因自行烧炭取暖致昏迷，被发现后急送医院就诊。查其血中碳氧血红蛋白浓度为55%，据此可初步判断其一氧化碳中毒的严重程度为
- A. 轻度  
B. 中度  
C. 重度  
D. 极重度

14. HIV 感染人体后的进展过程分为 4 期，其中Ⅲ期可表现为
- A. 持续性全身淋巴结肿大
  - B. 类似血清病样症状
  - C. 没有任何临床症状
  - D. 机会性感染
15. 起病速度最快的脑卒中类型是
- A. 脑血栓形成
  - B. 脑栓塞
  - C. 脑出血
  - D. 蛛网膜下腔出血

二、多项选择题：本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

16. 患者，男性，66 岁，患慢性阻塞性肺疾病 20 余年，最近一次血气分析显示：PaO<sub>2</sub> 52mmHg，PaCO<sub>2</sub> 40mmHg，pH 7.36，SaO<sub>2</sub> 88%。医嘱进行长期家庭氧疗。护士对该患者的指导中，正确的有
- A. 鼻导管吸氧
  - B. 氧流量在 4~6L/min
  - C. 持续 24 小时吸氧
  - D. 使 PaO<sub>2</sub> 维持在 60~65mmHg
  - E. 使 SaO<sub>2</sub> 维持在 90%以上
17. 患者，男性，70 岁，因“高热、胸痛 2 天”入院。入院查体发现：T 39℃，P 110 次/分，R 32 次/分，BP 100/65mmHg，双肺呼吸音粗，右中下肺可闻及湿啰音。诊断为“肺炎”。下列护理措施正确的有
- A. 多饮水
  - B. 物理降温
  - C. 患侧卧位
  - D. 给予体位引流
  - E. 协助翻身，促进排痰
18. 关于肺结核化疗原则的叙述，正确的有
- A. 早期用药以快速控制病情
  - B. 联合用药可杀死病灶中不同生长速度的菌群
  - C. 足量给药以便一次性杀灭病灶中的病菌
  - D. 按化疗方案规律用药以避免细菌耐药
  - E. 全程治疗以提高治愈率和减少复发率
19. 目前临床用来诊断急性心肌梗死的心肌坏死标记物主要有
- A. 乳酸脱氢酶 (LDH)
  - B. 血清磷酸肌酸激酶 (CK)
  - C. 血清磷酸肌酸激酶同工酶 (CK-MB)
  - D. 肌钙蛋白 T (cTnT)
  - E. 肌钙蛋白 I (cTnI)
20. 与高血压的发病密切相关，且彼此间可相互作用的因素是
- A. 遗传
  - B. 环境
  - C. 饮食
  - D. 精神应激
  - E. 药物

21. 下列关于肝性脑病的检查，叙述正确的有
- A. 急性肝衰竭所致脑病的血氨多正常
  - B. 慢性肝性脑病多有血氨增高
  - C. 前驱期脑电图即会出现异常
  - D. 脑诱发电位可用于亚临床肝性脑病的诊断
  - E. 简单智力测验对亚临床肝性脑病的诊断意义不大
22. 患者，男性，22岁，因“肾病综合征”入院，医嘱给予口服泼尼松治疗。护士对其用药指导中，正确的有
- A. 泼尼松为细胞毒药物
  - B. 一天剂量宜在早8点顿服
  - C. 维持用药至少6个月
  - D. 起始用量要足
  - E. 起效后宜快速减至维持量
23. 糖尿病可导致的大血管病变包括
- A. 冠心病
  - B. 缺血性或出血性脑血管病
  - C. 糖尿病肾病
  - D. 肾动脉硬化
  - E. 糖尿病性心肌病
24. 关于系统性红斑狼疮患者的护理措施，正确的有
- A. 活动期需绝对卧床休息
  - B. 慢性期或病情稳定期以卧床休息为主
  - C. 指导患者避免将皮肤暴露于阳光
  - D. 卧床期间保持患者关节处于功能位
  - E. 协助卧床水肿患者及时更换体位
25. 下列关于帕金森病人饮食护理的内容，正确的有
- A. 多吃谷物食物
  - B. 多吃水果和蔬菜
  - C. 优质高蛋白饮食
  - D. 减少脂肪和胆固醇摄入
  - E. 多饮水

## 非选择题部分

### 注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

### 三、填空题：本大题共20空，每空1分，共20分。

26. 肺功能检查对慢性阻塞性肺疾病的诊断具有重要意义，其中最常用的指标之一是\_\_\_\_\_占其预计值的百分比。
27. 关于哮喘的治疗可以归纳为：\_\_\_\_\_（以吸入糖皮质激素为代表）、解痉（以 $\beta_2$ 受体激动剂为代表）和免疫疗法三大类。
28. 肺心病发生的关键环节是\_\_\_\_\_高压。

29. 有溶栓指证的肺血栓栓塞症应尽早溶栓，出血是溶栓的常见并发症，以\_\_\_\_\_出血最为严重。
30. 肺泡通气不足是导致\_\_\_\_\_血症的主要原因。
31. 急性肺水肿患者应采取坐位，两腿下垂，以减少静脉\_\_\_\_\_。
32. 病态窦房结综合征有症状者应选择\_\_\_\_\_治疗。
33. 高血压病患者每天摄盐量应低于\_\_\_\_\_g。
34. 溃疡性结肠炎最具诊断价值的一项检查是\_\_\_\_\_检查。
35. 在上消化道出血中，\_\_\_\_\_破裂大出血的病人，宜采用三腔气囊管压迫止血。
36. 腹膜透析是利用腹膜作为\_\_\_\_\_，使血液中的废物和毒素扩散到透析液中而排出体外的透析方法。
37. 慢性再生障碍性贫血临床以贫血为主要表现，感染及\_\_\_\_\_均较轻，且易控制。
38. 急性白血病化疗完全缓解的标准是白血病的症状、体征消失；血象和\_\_\_\_\_基本正常。
39. 甲状旁腺激素促进肾小管对\_\_\_\_\_的重吸收，同时抑制肾小管重吸收磷。
40. 糖尿病患者合理搭配膳食营养素需要将脂肪摄入量控制在膳食总热量的\_\_\_\_\_%以下。
41. 类风湿关节炎较为特异的皮肤表现是\_\_\_\_\_，其存在提示本病的活动。
42. 系统性红斑狼疮病情较为严重的患者应给予免疫抑制剂和大剂量的\_\_\_\_\_治疗。
43. 长期服用大剂量镇静催眠药的患者，突然停药或迅速减少药量时，可发生\_\_\_\_\_。
44. 对某种传染病缺乏特异性免疫力的人称为\_\_\_\_\_。
45. 霍乱是由\_\_\_\_\_所致的一种烈性肠道传染病，其发病急、传播快。

**四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分。**

46. 急性呼吸窘迫综合征
47. 心脏电复律术
48. 肝硬化
49. 溶血性贫血
50. 脑栓塞

**五、简答题：本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分。**

51. 简述支气管哮喘病人自我病情监测的主要内容及意义。
52. 简述消化性溃疡病人应遵循的进餐方式及其原因。
53. 简述再生障碍性贫血患者休息与活动的指导。
54. 简述预防肝炎应采取的管理传染源的措施。

六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

55. 患者，女性，30 岁。2 周前劳累后出现心悸，伴头部隐痛，程度不剧烈，无意识障碍、视物模糊，当时未测血压。2 天前上述症状再次加重，感剧烈头痛、恶心、大汗，伴气促、呼吸困难，家人送至急诊后测血压为 231/139mmHg，急诊尿常规：尿蛋白 (2+)，尿隐血 (2+)；血生化：肌酐 321 $\mu$ mol/L，NT-proBNP: 20706 pg/ml；心脏超声示高血压心脏改变，左房、左室增大，二尖瓣关闭不全（轻-中度），左室收缩功能正常。患者既往体健，无烟酒嗜好。为进一步治疗以“高血压急症”收入院。入院查体：T 36.4 $^{\circ}$ C，P 104 次/分，R 20 次/分，身高 169cm，体重 86.8kg，BP 左上肢 196/115mmHg，右上肢 194/115mmHg。神志清楚，对答切题。心率 104 次/分，律齐，主动脉瓣第二听诊区可闻及 3/6 级收缩期喷射样杂音，余瓣膜听诊区未闻及杂音，双下肢无水肿，余 (-)。

请回答：

- (1) 该患者诊断为“高血压急症”的依据；
- (2) 该患者缓慢降低血压治疗的原则；
- (3) 该患者饮食指导的要点。

56. 患者，女性，68 岁。既往患慢性肾小球肾炎 20 余年，近半年来出现纳差、乏力，尿量逐渐减少。查体：双侧上睑浮肿，口唇苍白，双肺呼吸音粗，未闻及干湿啰音，心界不大，HR 89 次/分，律齐，未闻及杂音，双下肢可凹性水肿。化验检查：血 Hb 76g/L，PLT  $425 \times 10^9$ /L，WBC  $8.2 \times 10^9$ /L；Scr 980 $\mu$ mol/L，BUN 32mmol/L，估算 GFR 为 8ml/min。

入院诊断为“慢性肾功能衰竭尿毒症期；贫血”。入院后暂未进行肾脏替代治疗。

请回答：

- (1) 该患者诊断为“慢性肾功能衰竭尿毒症期”的依据；
- (2) 该患者发生贫血的原因；
- (3) 该患者蛋白质摄入的要点。