

2024年10月高等教育自学考试全国统一考试

学前儿童体育

(课程代码 00392)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共15小题, 每小题1分, 共15分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 对体格的发展有较大影响作用的是
A. 骨骼 B. 肌肉
C. 关节 D. 韧带
2. 一般人在安静时, 一分钟通气量为
A. 3200毫升 B. 3800毫升
C. 4000毫升 D. 4200毫升
3. 反映了肌肉活动时收缩能力大小的是
A. 力量 B. 耐力
C. 速度 D. 柔韧
4. 下列不属于学前儿童体育活动中应遵循的规律是
A. 人体机能适应性规律 B. 人体生理机能活动变化规律
C. 动作技能形成的规律 D. 人类事务发展变化规律
5. 教师可以将运动强度较大的、较激烈的或难度较大的活动内容安排在
A. 上升阶段 B. 平稳阶段
C. 泛化阶段 D. 下降阶段
6. 动作技能形成过程中, 如动作表现比较紧张、不协调、不准确、缺乏灵活的控制能力, 多余的动作较多, 动作起来比较费力、不够自然, 属于
A. 粗略掌握动作的阶段 B. 改进和提高动作的阶段
C. 动作的巩固和运用自如阶段 D. 动作创新阶段

7. 儿童掌握基本动作, 并使身体承受一定运动负荷以及培养良好品质的基本方法是
A. 讲解法 B. 示范法
C. 练习法 D. 游戏法
8. 远足活动的主要锻炼价值是发展
A. 力量素质 B. 耐力素质
C. 速度素质 D. 柔韧素质
9. 跑步时, 两脚有一个同时离开地面的阶段, 称为
A. 准备阶段 B. 起跳阶段
C. 腾空阶段 D. 落地阶段
10. 为了提高儿童的弹跳能力和动作速度, 小班可选学
A. 龟跳 B. 转身跳
C. 快速跳绳 D. 跳皮筋
11. 体操运动项目较多, 从其完成目的、任务方面分类看, 生产体操和医疗体操属于
A. 基本体操 B. 团体操
C. 竞技性体操 D. 辅助性体操
12. 儿童在游戏中必须控制自己的言行, 遵守
A. 游戏的纪律 B. 游戏的规则
C. 游戏的品性 D. 游戏的要求
13. 具有推、冲、抡、劈、踢、蹬、仰等爆发力强、节奏明快的技术动作是
A. 拍手操 B. 模仿操
C. 武术操 D. 韵律操
14. 在固定性运动器械中, 摇马、跷跷板等设备属于
A. 滑行类 B. 摆动类
C. 旋转类 D. 颠簸类
15. 主要反映儿童动手及手眼协调活动能力的项目是
A. 穿纽扣 B. 钻山洞
C. 拍皮球 D. 套圆圈

第二部分 非选择题

二、填空题: 本大题共10小题, 每小题1分, 共10分。

16. 体育的生物功能主要指健身功能, 包括生理方面的和_____的, 这是最本质的功能。
17. 在阶级社会里, 不同的社会制度和阶级利益决定着不同的体育目的和任务, 体育成为阶级斗争和_____的工具。
18. 学前儿童是人生的起步, 从初生到六七岁, 身体的各系统器官的生长发育, 不仅处于极不_____, 而且又是十分迅速成长阶段。此时, 正是建立物质基础的关键时期。

19. 音乐伴奏下的舞蹈, 不仅能影响身体系统机能的提高和身体素质的发展, 也能培养儿童基本动作的_____、自如和表现力。
20. 学前儿童体育活动主要是通过教师有目的、有计划的指导, 对儿童身体施加一定的_____的手段来实现的。
21. 任何一种身体的运动都是靠_____来实现的。
22. 在托幼园所里, 最常见的儿童体育活动是_____、体育课和户外体育活动。
23. 婴儿体操的动作由_____, 活动量由小到大, 贯彻循序渐进性原则, 逐步地提高他们的体能。
24. 攀登活动对于儿童整个身体、心理、尤其是_____等方面的发展, 都将不断地提出挑战。
25. 练习的数量、强度、密度、时间和质量等与_____成正比。

三、名词解释题: 本大题共 5 小题, 每小题 3 分, 共 15 分。

26. 重复练习法
27. 动作的速率
28. 学前儿童体育游戏
29. 运动密度
30. 体质的测定

四、简答题: 本大题共 5 小题, 每小题 6 分, 共 30 分。

31. 简述学前儿童体育活动与学校体育活动相比较的主要特点。
32. 简述贯彻和运用循序渐进原则的建议。
33. 简述学前儿童动作发展的规律。
34. 简述开展学前儿童游泳活动的指导建议。
35. 简述分析与评价体育课应注意的问题。

五、论述题: 本大题共 2 小题, 每小题 10 分, 共 20 分。

36. 论述学前儿童体育游戏的结构。
37. 论述学前儿童体育课的指导建议。

六、案例分析题: 本大题共 1 小题, 每小题 10 分, 共 10 分。

38. 某幼儿园计划在学期期末举行一次以班级为单位的广播操比赛, 在此前, 要求各班的孩子们都要学会该套广播操的技术动作。为此, 各班师生都很高兴, 有计划地开展广播操新技术动作的学练。

请你结合实例, 分析教授一节新操技术动作的一般程序。