

2024年10月高等教育自学考试全国统一考试

# 营养学

(课程代码 03000)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

## 第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共20小题, 每小题1分, 共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 下列不属于蛋白质利用率评价指标的是  
A. 蛋白质功效比值      B. 氨基酸分  
C. 真蛋白质消化率      D. 生物价
2. 不饱和脂肪酸含量比较低的植物油是  
A. 大豆油      B. 椰子油  
C. 核桃油      D. 花生油
3. 下列糖类中属于多糖的是  
A. 水苏糖      B. 乳糖  
C. 糖原      D. 半乳糖
4. 成人每日摄入总能量的需要标准中, 碳水化合物占总能量的30%, 脂肪占40%, 蛋白质占30%, 为达到平衡膳食要求, 应提高摄入的食物类是  
A. 肉类      B. 谷类  
C. 蔬菜类      D. 大豆类
5. 某儿童皮肤干燥, 毛囊角化, 结膜干燥角化, 夜间视物不清, 呼吸道易感染, 他可能缺乏的营养素是  
A. 核黄素      B. 视黄醇  
C. 硫胺素      D. 抗坏血酸

6. 被称为“抗脚气病因子”的维生素是  
A. 维生素A      B. 维生素B<sub>1</sub>  
C. 维生素E      D. 维生素B<sub>2</sub>
7. 关于维生素B<sub>2</sub>的说法不正确的是  
A. 对光敏感      B. 黄素酶的辅酶  
C. 在体内催化氧化还原反应      D. 在碱性环境中稳定
8. 某孕妇, 近来常感疲乏, 并有牙龈肿胀, 刷牙出血, 牙齿松动, 皮下常有小出血点, 该孕妇可能缺乏的维生素是  
A. 生育酚      B. 视黄醇  
C. 核黄素      D. 抗坏血酸
9. 人体内含量最多的常量元素是  
A. 镁      B. 铁  
C. 锌      D. 钙
10. 谷胱甘肽过氧化物酶的重要组成成分是  
A. 铁      B. 碘  
C. 硒      D. 铬
11. 下列关于铁吸收的描述正确的是  
A. 草酸抑制吸收      B. 胃酸抑制吸收  
C. 植酸促进吸收      D. 烟酸促进吸收
12. 孕前比较消瘦的孕妇, 自孕中期开始, 每周体重适宜增量为  
A. 0.3kg      B. 0.4kg  
C. 0.5kg      D. 0.6kg
13. 下列豆类属于大豆的是  
A. 绿豆      B. 豌豆  
C. 赤小豆      D. 黑豆
14. 下列关于蔬菜维生素的说法错误的是  
A. 嫩叶含量比枯叶高      B. 根茎含量比叶部高  
C. 深色的菜叶比浅色高      D. 多数易溶于水
15. 蛋白质氨基酸组成与人体需要量最接近, 生物价最高的食物是  
A. 大豆      B. 牛奶  
C. 鸡蛋      D. 鱼类
16. 膳食营养素参考摄入量(DRIs)四个水平指标中, UL是指  
A. 估计平均需要量      B. 营养素参考摄入量  
C. 适宜摄入量      D. 可耐受最高摄入量

17. 中国居民膳食平衡宝塔中建议每日烹调油合理使用范围是
- A. 10-15 克                      B. 15-20 克  
C. 25-30 克                      D. 35-40 克
18. 一个糖尿病患者, 每日能量为 1800kcal, 假设其膳食中碳水化合物占总能量的 55%, 则该患者每日碳水化合物的摄入量为
- A. 110 克                          B. 450 克  
C. 248 克                          D. 990 克
19. 骨质疏松患者每日需要钙的量为
- A. 10mg/kg.d                      B. 17mg/kg.d  
C. 600mg/d                        D. 800mg/d
20. 促进脂肪肝形成的因素不包括
- A. 进入肝脏的脂肪酸较多      B. 肝内甘油三酯合成增多  
C. 肝内甘油三酯氧化减少      D. 脂蛋白合成增多

二、多项选择题: 本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的, 请将其选出, 错选、多选或少选均无分。

21. 治疗膳食不包括
- A. 高热能膳食                      B. 低脂膳食  
C. 大便潜血试验膳食            D. 胆囊造影试验膳食  
E. 半流质饮食
22. 烟酸缺乏导致的癞皮病, 典型症状有
- A. 皮炎                              B. 暗适应能力降低  
C. 腹泻                              D. 骨骼发育不良  
E. 痴呆
23. 评价硫胺素营养状况的生化指标有
- A. 红细胞谷胱甘肽还原酶活力    B. 尿负荷实验  
C. TPP 效应                        D. 红细胞转氨酶活力  
E. 尿烟酸代谢物
24. 有利于控制高血压的矿物质有
- A. 钾                                B. 镁  
C. 钙                                D. 钠  
E. 镉
25. 食物中的致癌物有
- A. 黄曲霉毒素                      B. N-亚硝基化合物  
C. 杂环胺                          D. 多环芳烃  
E. 乙醇

## 第二部分 非选择题

三、填空题: 本大题共 5 小题, 共 10 个空, 每空 1 分, 共 10 分。

26. 为了避免酪胺反应, 服用单胺氧化酶抑制剂的病人应避免摄入富含\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_的食物。
27. 由于矿物质\_\_\_\_\_不能通过乳腺进入乳汁, 故母乳中含量极少, 但是胎儿在母体内已有一定量的储备, 可供婴儿出生后前\_\_\_\_\_个月的需要。
28. 畜禽肉可提供多种维生素, 主要以\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_为主。
29. 测量身高时, 头后枕骨、肩胛骨中间、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_要紧靠测量柱。
30. 预防脑卒中可增加膳食中优质蛋白质食物, 尤其是\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_的摄入。

四、简答题: 本大题共 6 小题, 每小题 6 分, 共 36 分。

31. 为更好发挥食物蛋白质的互补作用, 应遵循哪些原则?
32. 简述膳食纤维的主要生理功能。
33. 简述影响锌吸收的膳食因素。
34. 简述孕期营养不良对胎儿的影响。
35. 简述灼伤病人的营养治疗原则。
36. 简述高蛋白膳食的适用对象及每日蛋白质供给量。

五、论述题: 本大题共 2 小题, 每小题 12 分, 共 24 分。

37. 论述维生素 A 的生理功能, 缺乏症及食物来源。
38. 论述冠心病的营养防治措施。