

2024年10月高等教育自学考试全国统一考试

## 社区护理学（一）

（课程代码 03004）

### 注意事项：

1. 本试卷分为两部分，第一部分为选择题，第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡（纸）指定位置上作答，答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔，书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

### 第一部分 选择题

一、单项选择题：本大题共20小题，每小题1分，共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的，请将其选出。

1. 由于各种原因需要在社区得到特殊保健服务的人群，如0~6岁儿童、孕产妇、老年人以及残疾人等，这类人群属于  
A. 亚健康人群                      B. 重点人群  
C. 高危人群                         D. 患病人群
2. 家庭医生签约服务协议有效期原则上为  
A. 1年                                 B. 2年  
C. 3年                                 D. 4年
3. 社区卫生服务功能不包括  
A. 社区预防                         B. 社区保健  
C. 社区计划生育技术指导         D. 严重危险疾病
4. 社区诊断的内容不包括  
A. 社区健康状况                    B. 社区生活状况  
C. 社区环境状况                    D. 社区卫生资源及能力
5. 膳食制度要科学合理、三餐定时定量，一般早、中、晚餐的能量分别占一天总能量的比例为  
A. 30%、35%、35%                B. 30%、40%、30%  
C. 20%、40%、40%                D. 40%、30%、30%

6. 关于知信行模式，描述错误的是  
A. 知识是建立积极信念和态度的基础  
B. 知识和信念是行为产生的必要条件  
C. 具有积极的信念，才能主动形成健康行为  
D. 有了正确的知识和信念，行为必然会改变
7. 对儿童、青少年健康教育，最适合的是  
A. 日常生活行为                    B. 选择恰当的健康教育方法  
C. 应多采用形象教育法            D. 加强高危人群的预防教育
8. Duvall家庭生活周期中，所有孩子离家至家长退休，属于  
A. 青少年期                         B. 孩子离家创业期  
C. 空巢期                            D. 退休期
9. 家庭访视的类型不包括  
A. 预防性家庭访视                 B. 评估性家庭访视  
C. 急诊性家庭访视                 D. 随机性家庭访视
10. 婴幼儿期指  
A. 出生后28天至满2岁前            B. 出生后28天至满3岁前  
C. 出生后28天至满4岁前            D. 3岁至6~7岁
11. “小儿四病”不包括  
A. 急性呼吸道感染                 B. 小儿腹泻  
C. 营养性缺铁性贫血                D. 手足口病
12. WHO和美国儿科学会建议纯母乳喂养至少至出生后  
A. 6个月                             B. 8个月  
C. 1年                                D. 2年
13. 关于产褥期保健指导，不正确的是  
A. 室内温度在22~24℃，湿度在50%~60%    B. 高蛋白饮食，少食多餐  
C. 关心产妇，不限制家人朋友探视         D. 保证充足的休息和睡眠
14. 老年综合评估中，量表条目少、易操作，适用于养老机构、医院和社区的评估量表是  
A. 老年健康综合评估量表            B. SPICES量表  
C. 老年人专用生活质量问卷         D. 综合分析量表
15. 不符合我国老年保健原则的是  
A. 联合国老年人原则                B. 全面性原则  
C. 区域化原则                        D. 费用分担原则
16. 关于慢性病的流行病学特点，不正确的是  
A. 发病率高、死亡率高                B. 相关危险因素流行日益严重  
C. 慢性病相关的医疗费用上升         D. 无相关的社会心理因素

17. 糖尿病病人出现下列哪种情况需 2 周内主动随访转诊
- A. 无新并发症或原有并发症无加重      B. 血糖 $\geq 16.7\text{mmol/L}$   
C. 无药物不良反应      D. 血糖控制满意
18. 下列有关高血压易患人群的描述不正确的是
- A. 年龄 $\geq 55$  岁      B. 吸烟、饮酒  
C. 男性腰围 $\geq 85\text{cm}$       D. 高血压家族史
19. 社区医疗机构对确诊的 2 型糖尿病病人, 每年提供免费空腹血糖检测的次数为
- A. 2 次      B. 3 次  
C. 4 次      D. 6 次
20. 关于健康档案使用与管理, 下列叙述不正确的是
- A. 记录真实规范      B. 要强制全民建档  
C. 建立健全规章制度      D. 妥善保存与维护

二、多项选择题: 本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的, 请将其选出, 错选、多选或少选均无分。

21. 国家基本公共卫生服务项目包括
- A. 城乡居民健康档案管理      B. 健康教育  
C. 老年人健康管理      D. 传染病报告和处理  
E. 预防接种
22. 身体活动强度分为
- A. 极低强度      B. 低强度  
C. 中强度      D. 高强度  
E. 极高强度
23. 健康家庭的特点有
- A. 家庭成员健康  
B. 家庭功能健全  
C. 家庭发展任务顺利完成  
D. 家庭内在结构健全  
E. 家庭与社会、环境相互作用良好, 有适应变化的能力
24. 预防接种禁忌证有
- A. 过敏体质者      B. 正在患某些疾病者  
C. 免疫功能不全者      D. 疾病恢复期或稳定期  
E. 神经系统疾病
25. 慢性病社区管理模式包括
- A. 慢性病群组管理模式      B. 慢性病照护模型  
C. 慢性病自我管理模式      D. 创新型慢性病管理框架  
E. 慢性病个体管理模式

## 第二部分 非选择题

三、填空题: 本大题共 10 小题, 每小题 1 分, 共 10 分。

26. 社区卫生服务的对象为健康人群、亚健康人群、高危人群、\_\_\_\_\_、患病人群。
27. 奥马哈干预分类系统包括教育、指导和咨询, 治疗和程序, \_\_\_\_\_、监测 4 个范畴的护理干预。
28. 酒精依赖行为的矫治包括药物治疗、\_\_\_\_\_、多形式治疗。
29. 社区健康教育的评价包括\_\_\_\_\_、近期效果评价、远期效果评价。
30. 居家护理主要有两种形式, 即家庭病床和\_\_\_\_\_。
31. 预防接种是指有针对性地将\_\_\_\_\_接种到人体内, 使人对某种传染病产生免疫力, 从而预防该传染病。
32. 孕产期保健主要质量指标有: 高危产妇占总产妇数的百分比、\_\_\_\_\_、产褥感染率。
33. 我国目前最基本的三种养老模式包括家庭养老、\_\_\_\_\_、机构养老。
34. 社区糖尿病随访中, 对空腹血糖值\_\_\_\_\_、无药物不良反应、无新发并发症或原有并发症无加重的病人, 预约进行下一次随访。
35. 社区居民健康档案内容包括健康档案封面、个人信息表、\_\_\_\_\_、诊疗服务记录、重点人群健康管理档案等。

四、名词解释题: 本大题共 5 小题, 每小题 3 分, 共 15 分。

36. 社区卫生服务  
37. 双向转诊  
38. 社区健康促进  
39. 家庭访视  
40. 跌倒

五、简答题: 本大题共 5 小题, 每小题 5 分, 共 25 分。

41. 简述社区健康教育计划的制定步骤。  
42. 简述新生儿家庭访视的次数及内容。  
43. 简述如何对产后抑郁患者开展保健指导?  
44. 简述老年人衰弱的预防及护理措施。  
45. 简述社区高血压病人的健康指导。

六、论述题: 本大题共 2 小题, 每小题 10 分, 共 20 分。

46. 论述社区护士的基本条件、角色与核心能力。  
47. 论述家庭医生团队为签约居民提供健康服务的内容。