

机密★启用前

2025 年 4 月高等教育自学考试全国统一考试

学前儿童体育

(课程代码 00392)

注意事项：

1. 本试卷分为两部分，第一部分为选择题，第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡（纸）指定位置上作答，答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用 2B 铅笔，书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题：本大题共 15 小题，每小题 1 分，共 15 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的，请将其选出。

1. 下列不属于现代体育的基本方面的是
A. 学校体育 B. 竞技体育
C. 康复体育 D. 群众体育
2. 婴幼儿体育活动必须合理安排
A. 运动阶段 B. 运动负荷
C. 运动环境 D. 达标测验
3. 促进儿童肌肉良好生长发育的最重要因素是
A. 科学饮食 B. 作息规律
C. 体育锻炼 D. 科学引导
4. 下列不属于学前儿童体育活动中应遵循的规律的是
A. 人体机能适应性规律 B. 人体生理机能活动变化规律
C. 人体心理机能适应变化规律 D. 动作技能形成的规律
5. 学前儿童体育活动中的重复练习法是指
A. 在固定的、同样的条件下反复练习同一动作
B. 在固定的、同样的条件下周期性地练习同一动作
C. 在随机的、不同的条件下反复练习同一动作
D. 在随机的、不同的条件下周期性地练习同一动作

6. 据测定儿童在正常走步时参加动力性练习活动的肌肉占全身肌肉的
A. 30% B. 40%
C. 50% D. 60%
7. 儿童平衡练习应主要采取
A. 动力性平衡练习 B. 静力性平衡练习
C. 主动性平衡练习 D. 被动性平衡练习
8. 体操运动项目，从练习的形式方面分类有
A. 广播操、持轻器械体操 B. 徒手、持轻器械和器械体操
C. 竞技体操、技巧运动、艺术体操 D. 生产体操、医疗体操、运动辅助体操
9. 学前儿童体育游戏的特点是
A. 体力活动与思维活动紧密结合 B. 兴趣爱好与思维活动紧密结合
C. 体力活动与游戏互动紧密结合 D. 游戏互动与兴趣爱好紧密结合
10. 编写体育游戏时的基本格式不包括
A. 游戏的目标 B. 游戏的准备
C. 游戏的方法 D. 游戏的标准
11. 下列有关开展游泳活动指导建议，说法错误的是
A. 下水前要做好准备活动 B. 水中活动的具体内容根据教学进程而定
C. 水中活动不许互相泼水 D. 儿童参加游泳活动前应做身体检查
12. 体育课的基本结构分为
A. 开始部分、基本部分、结束部分 B. 开始部分、内容部分、恢复部分
C. 准备部分、活动部分、总结部分 D. 准备部分、基本部分、总结部分
13. 体育课的密度分为综合密度和
A. 专项密度 B. 总结密度
C. 考核密度 D. 运动密度
14. 常用的分析和测定运动量的方法有观察法、脉搏测定法和
A. 自我感觉和问卷法 B. 设备监测法
C. 遥测法 D. 询问和问卷法
15. 关于学前儿童身体形态生长发育的测定，描述正确的是
A. 测量身高以清晨或夜晚的时间为宜
B. 胸围是幼儿身体宽度和高度最具代表性的测量值
C. 坐高的测量以厘米为单位，记录至小数点后两位
D. 头围反映了儿童胸的发育以及体态的生长发育情况

第二部分 非选择题

二、填空题：本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分。

16. 根据体育的属性，可将体育的功能分为生物功能和_____两大类。
17. 3 岁~6 岁的儿童_____系统的控制能力差，大脑皮层的兴奋过程和抑制过程的强度不平衡。
18. 教师在指导儿童体育活动中，选用各种体育游戏和游戏的方式方法完成体育活动目标的一种方法被称为_____。
19. 体育活动中所掌握的一切动作技能，实质上就是复杂的连锁的本体的感受性的_____。
20. 钻、爬时四肢和躯干_____较大，它对于发展力量和灵活性具有很好的作用。
21. 安排手指练习、胫肌练习能提高_____的功能，对儿童的生活、学习、劳动等方面也具有一定的现实意义。
22. 构成学前儿童体育游戏的基础是各种_____。
23. 儿童双手抛球动作的基本要领：两手在_____托住球，用摆臂、抖腕的力量将球向前上方抛出。
24. _____是儿童身体运动的实践和思维积极活动的认识，相统一并相联系的过程。
25. 体质的范畴包括_____、生理功能和心理因素等方面。

三、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分。

26. 学前儿童体育活动
27. 示范法
28. 走步
29. 徒手操
30. 课间体育活动

四、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

31. 简述体育的功能。
32. 简述开展学前儿童体育活动中贯彻的原则。
33. 简述儿童队列和队形练习的意义。
34. 简述体育游戏的作用。
35. 简述影响儿童体质的因素。

五、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

36. 论述学前儿童体操的意义。
37. 论述学前儿童体质测定和评价的意义。

六、案例分析题：本大题共 1 小题，每小题 10 分，共 10 分。

38. 在某幼儿园组织的“跳房子”的体育公开课上，张老师为每位儿童都画了“房子”，在完成简单的示范后便让儿童自由练习，自己则不断监督儿童学跳。张老师为了使公开课生动、丰富而且紧凑，在课程后半段还组织儿童开展了竞速赛、接力赛等各种各样的小比赛，场面热烈。课堂计划 35 分钟，除开始的 5 分钟示范外，其余时间均在“跳房子”，儿童反映玩得很开心但是腿都跳不动了……
请指出这节公开课的不足之处，说明理由并提出建议。