

机密★启用前

2025 年 4 月高等教育自学考试全国统一考试

营养学

(课程代码 03000)

注意事项:

- 1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
- 2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
- 3. 涂写部分、画图部分必须使用 2B 铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共 20 小题, 每小题 1 分, 共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

- 1. 下列属于目前已知的人体必需微量元素的是
 - A. 硒
 - B. 硅
 - C. 钙
 - D. 镉
- 2. 与大米混合食用能达到最佳蛋白质互补作用的食物是
 - A. 小米
 - B. 玉米
 - C. 大豆
 - D. 高粱
- 3. 烟酸缺乏引起的癞皮病典型三“D”特征是指
 - A. 腹泻、皮炎、出血
 - B. 皮炎、痴呆、腹泻
 - C. 痴呆、脱发、腹泻
 - D. 皮炎、腹泻、疲倦
- 4. 胎儿期和新生儿期的碘缺乏可引起
 - A. 克山病
 - B. 甲状腺肿
 - C. 克汀病
 - D. 巨幼红细胞性贫血
- 5. 下列关于膳食纤维生理功能的叙述, 不正确的是
 - A. 防止能量过剩
 - B. 不利于食物的消化过程
 - C. 预防结肠癌
 - D. 防治糖尿病
- 6. 某人通过膳食获得 20 克碳水化合物, 则该碳水化合物可向其机体提供的能量为
 - A. 20 kcal
 - B. 40 kcal
 - C. 80 kcal
 - D. 100 kcal

- 7. 妊娠期妇女血容量发生变化, 容易出现
 - A. 生理性贫血
 - B. 巨幼红细胞贫血
 - C. 缺铁性贫血
 - D. 病理性贫血
- 8. 老年人保证充足的维生素 E 供给量是为了
 - A. 抗疲劳
 - B. 增进食欲
 - C. 降低胆固醇
 - D. 增加机体抗氧化能力
- 9. 学龄儿童应该合理食用各类食物, 取得平衡膳食, 一日中午餐热量(含午点)占一日总热量的
 - A. 25%
 - B. 35%
 - C. 45%
 - D. 55%
- 10. 幼儿饮食中, 要求优质蛋白质应达到蛋白质总摄入量的
 - A. 1/2 以上
 - B. 1/3 以上
 - C. 1/4 以上
 - D. 1/5 以上
- 11. 下列食物中, 属于优质蛋白质的膳食来源的是
 - A. 蔬菜
 - B. 薯类
 - C. 水果
 - D. 豆类
- 12. 大米在淘洗的过程中容易损失的营养素是
 - A. 维生素 A
 - B. 维生素 B₁
 - C. 维生素 C
 - D. 维生素 D
- 13. 膳食营养素参考摄入量的指标中, 必须以平均需要量为基础的指标是
 - A. AI
 - B. RNI
 - C. UL
 - D. DRIs
- 14. 营养调查不包括
 - A. 膳食调查
 - B. 营养相关疾病临床体征及症状检查
 - C. 人体测量
 - D. 食品污染调查
- 15. 称重法的特点是
 - A. 过程相对简便
 - B. 细致准确
 - C. 算法复杂
 - D. 所得资料比较粗略
- 16. 具有促进血压下降作用的矿物质是
 - A. 钙
 - B. 铁
 - C. 硒
 - D. 磷
- 17. 脑血管病患者应避免过量摄入的营养素是
 - A. 钾
 - B. 钙
 - C. 蛋白质
 - D. 胆固醇
- 18. 低蛋白、低钠、低磷, 氮源通常只包括必需氨基酸的专用营养制剂适用于
 - A. 糖尿病
 - B. 肝病
 - C. 呼吸系统疾病
 - D. 肾病

19. 下列病人中可用普通饮食的是
- A. 消化功能正常的病人 B. 手术后恢复期的病人
- C. 急性消化道疾病患者 D. 发热、体弱的老年病人
20. 下列膳食因素可降低结、直肠癌风险的是
- A. 单糖 B. 糖
- C. 膳食纤维 D. 饱和脂肪酸

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

21. 下列物质中具有较好抗氧化作用的有
- A. 维生素 E B. 乳糖
- C. 白蛋白 D. β -胡萝卜素
- E. 维生素 C
22. 母乳中含量比牛乳高的营养素
- A. 蛋白质 B. 脂肪
- C. 维生素 A D. 乳糖
- E. 钙
23. 以下癌症营养防治原则正确的有
- A. 限制红肉摄入 B. 限制摄入高能量密度的食物
- C. 限制盐的摄入量 D. 限制含酒精饮料
- E. 以植物来源的食物为主
24. 食物提供人体所需的能量来源包括
- A. 碳水化合物 B. 矿物质
- C. 酒精 D. 脂肪
- E. 蛋白质
25. 谷类提供的维生素主要有
- A. 维生素 A B. 硫胺素
- C. 核黄素 D. 抗坏血酸
- E. 尼克酸

第二部分 非选择题

三、填空题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。

26. 估计平均需要量（EAR）是可以满足生命某一阶段和性别人群中_____个体营养素需要量的指标。
27. 某中学体检时，发现有少数学生口角有轻度溃疡，怀疑是维生素 B₂ 缺乏，可作为其判断指标的是_____。

28. 上臂肌围的测定是反映_____储存情况的指标。
29. 维生素 A 的生物活性通常用_____来表示。
30. 肠内营养的绝对禁忌症是_____。

四、简答题：本大题共 6 小题，每小题 6 分，共 36 分。

31. 简述维生素 B₁ 缺乏的主要临床表现。
32. 简述高蛋白膳食的适用人群有哪些。
33. 简述原发性高血压患者的营养治疗原则。
34. 简述碳水化合物的抗生酮作用。
35. 简述急性肾小球肾炎的饮食营养治疗原则。
36. 简述全球主要膳食结构的主要类型及其对健康的影响。

五、论述题：本大题共 2 小题，每小题 12 分，共 24 分。

37. 某女性糖尿病患者，65 岁，身高 160cm，体重 60kg，轻体力劳动，空腹血糖 7.5mmol/L，餐后 2h 血糖 12mmol/L，血脂正常，用单纯饮食控制。试确定其总热能、蛋白质、脂肪、碳水化合物摄入量。论述对其进行饮食指导的原则。

附：糖尿病人能量供给标准：千卡/公斤标准体重

体型	卧床	轻体力	中等体力	重体力
消瘦	20~25	35	40	40~50
正常	15~20	30	35	40
肥胖	15	20~25	30	35

38. 阐述病毒性肝炎的营养治疗措施并指导其合理食物选择。