

2025 年 4 月高等教育自学考试全国统一考试

社区护理学（一）

（课程代码 03004）

注意事项：

1. 本试卷分为两部分，第一部分为选择题，第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡（纸）指定位置上作答，答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用 2B 铅笔，书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题：本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的，请将其选出。

1. 影响健康的因素不包括
 - A. 生物学因素
 - B. 环境因素
 - C. 行为和生活方式因素
 - D. 文化因素
2. 社区护士的角色不包括
 - A. 初级卫生保健者
 - B. 护理服务提供者
 - C. 诊断指导用药者
 - D. 组织和管理者
3. 社区卫生服务中心人口设置标准为
 - A. 1~3 万人
 - B. 3~10 万人
 - C. 4~6 万人
 - D. 2~3 万人
4. 社区护理诊断中，通过护理干预能改善健康状况或控制危险因素，直接或间接增加收益的是项目的
 - A. 重要性
 - B. 可控性
 - C. 有效性
 - D. 可行性
5. 奥马哈干预分类系统不包括
 - A. 环境指导
 - B. 教育、指导和咨询
 - C. 治疗和程序
 - D. 个案管理
6. 护理程序的最后一个步骤，也是下一个护理程序的开始，指的是
 - A. 社区护理计划
 - B. 社区护理实施
 - C. 社区护理评价
 - D. 社区护理监控

7. 身体活动分类中，有氧运动不包括
 - A. 短跑
 - B. 慢跑
 - C. 步行
 - D. 游泳
8. 促使吸烟者戒烟的 5R 技巧是
 - A. 相关、风险、益处、挑战、重复
 - B. 相关、风险、益处、障碍、练习
 - C. 相关、风险、益处、障碍、重复
 - D. 相关、风险、益处、挑战、练习
9. 关于知信行模式，描述错误的是
 - A. 知识是建立积极信念和态度的基础
 - B. 知识和信念是行为产生的必要条件
 - C. 具有积极的信念，才能主动形成健康行为
 - D. 有了正确的知识和信念，行为必然会改变
10. 儿童、青少年健康教育特点不包括
 - A. 应重在生活教育
 - B. 应多采用形象教育法
 - C. 需要学校、家庭、社会共同协作
 - D. 重视社会心理因素干预
11. 属于家庭外资源的是
 - A. 经济支持、维护支持
 - B. 健康防护、情感支持
 - C. 信息支持、结构支持
 - D. 社会资源、文化资源
12. WHO 和中国营养学会提倡坚持母乳喂养的时间为
 - A. 4 月龄内
 - B. 6 月龄内
 - C. 8 月龄内
 - D. 12 月龄内
13. 一般情况下，新生儿脐带脱落的时间为出生后
 - A. 2~5 天
 - B. 4~6 天
 - C. 7~10 天
 - D. 5~7 天
14. 手足口病是由肠道病毒引起的一种儿童常见传染性疾病，多发年龄段为
 - A. 3 岁以下儿童
 - B. 5 岁以下儿童
 - C. 6 岁以下儿童
 - D. 7 岁以下儿童
15. 围生期保健不包括
 - A. 孕前期
 - B. 孕期
 - C. 分娩前
 - D. 婚前期
16. 不符合我国老年保健原则的是
 - A. 联合国老年人原则
 - B. 全面性原则
 - C. 区域化原则
 - D. 费用分担原则
17. 慢性病病人社区管理的工作任务不包括
 - A. 健康调查
 - B. 健康评估
 - C. 健康评价
 - D. 健康干预
18. 下面关于高血压病人心血管危险分层，描述正确的是
 - A. 低危：1 级高血压，伴 1 个危险因素
 - B. 低危：2 级高血压
 - C. 中危：1 级高血压，伴 1~2 个危险因素
 - D. 中危：3 级高血压

19. 社区对原发性高血压病人, 每年至少要提供面对面的随访次数为

- A. 3 次
- B. 每月一次
- C. 4 次
- D. 6 次

20. 建立健全社区居民健康档案对于落实社区卫生服务有着重要的作用, 下列叙述不正确的是

- A. 获取社区居民的健康信息用于其他用途
- B. 作为社区医疗人员提供服务的依据
- C. 保证社区卫生服务机构的服务质量
- D. 健康档案的原始记录须公正、客观、系统和完整

二、多项选择题: 本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的, 请将其选出, 错选、多选或少选均无分。

21. 我国社区卫生服务的相关政策经历了

- A. 社区卫生服务酝酿试点阶段
- B. 社区卫生服务框架建设阶段
- C. 社区卫生服务完善建设阶段
- D. 社区卫生服务发展阶段
- E. 社区卫生服务成熟阶段

22. 健康相关行为的影响因素包括

- A. 个人因素
- B. 家庭因素
- C. 社会环境因素
- D. 教育与学习因素
- E. 大众传媒与新媒体

23. 老年人健康教育特点包括

- A. 日常生活行为
- B. 选择恰当的健康教育方法
- C. 应重在生活教育
- D. 重视老年人心理健康教育
- E. 重视社会心理因素干预

24. 社区护士在家庭健康护理中的作用有

- A. 提供护理服务及保健指导
- B. 协助家庭成员心理适应和社会适应
- C. 协助家庭成员改善和建立有利于健康的环境和生活
- D. 协助家庭利用健康资源
- E. 了解家庭成员的相互作用关系

25. 围绝经期保健指导中的情绪失调指导包括

- A. 社会支持
- B. 心理咨询与治疗
- C. 雌激素补充
- D. 药物治疗
- E. 鼓励加大运动量以转移注意力

第二部分 非选择题

三、填空题: 本大题共 10 小题, 每小题 1 分, 共 10 分。

26. 社区的功能有: 管理功能、服务功能、保障功能、____、社会化功能、社会参与功能、安全稳定功能。

27. 分级诊疗是指按照疾病的____及治疗的难易过程进行分级, 不同级别的医疗机构承担不同疾病的诊疗, 逐步实现全科到专业化的医疗过程。

28. 奥马哈问题分类系统由环境、生理、____、健康相关行为 4 个领域共 42 个健康问题组成。

29. 行为转变阶段模式由____、变化过程、自我效能、决策平衡 4 个部分构成。

30. 酒精依赖行为的矫治包括药物治疗、____、多形式治疗。

31. 家庭访视的类型有预防性家庭访视、评估性家庭访视、____、急诊性家庭访视。

32. 儿童青少年抑郁症呈现低龄化趋势, 具有识别率低、____、自杀率高等特点, 严重危害未成年人身心健康和生命安全。

33. 婴儿在出生后 2~3 周、____和 3 个月左右是其快速生长阶段。

34. 衰弱主要表现为肌肉力量的下降和____的减弱。

35. 老年人最常用的 3 个评估量表有老年健康综合评估量表、SPICES 量表、____。

四、名词解释题: 本大题共 5 小题, 每小题 3 分, 共 15 分。

36. 家庭医生签约服务

37. 社区护理诊断/社区护理问题

38. 居家护理

39. 阿尔茨海默病

40. 慢性非传染性疾病

五、简答题: 本大题共 5 小题, 每小题 5 分, 共 25 分。

41. 简述社区护士的基本条件。

42. 简述社区健康教育的形式。

43. 简述健康家庭应具备的条件。

44. 简述哺乳期用药指导。

45. 简述老年人跌倒后的处理措施。

六、论述题: 本大题共 2 小题, 每小题 10 分, 共 20 分。

46. 拟对社区老年人进行健康教育活动, 论述开展该活动的计划制定原则和步骤。

47. 论述社区高血压病人的健康指导内容。