

机密★启用前

2025 年 4 月高等教育自学考试全国统一考试

职业生涯规划与管理

(课程代码 10052)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用 2B 铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共 20 小题, 每小题 1 分, 共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 职业生涯管理的主导者是
A. 个人 B. 家庭
C. 组织 D. 企业
2. 职业生涯管理对组织的作用是
A. 企业资源合理配置的首要问题 B. 增强员工对工作环境的把握能力
C. 有利于个人过好职业生活 D. 使员工实现自我价值的不断提升和超越
3. 萨柏的职业生涯五阶段理论中, 维持阶段是
A. 15-24 岁 B. 25-44 岁
C. 45-64 岁 D. 65 岁以后
4. 廖泉文的职业生涯发展的“三三三”理论中, 创新子阶段处于
A. 输入阶段 B. 输出阶段
C. 淡出阶段 D. 适应阶段
5. 下列不属于无边界职业生涯的影响的是
A. 雇佣关系的变化 B. 制度的变化
C. 职业生涯成功标准的变化 D. 人力资源中介模式的迅速发展

6. 想做老板, 但目前没有足够的资本, 因此先给别人打工以积累资本。这体现了职业生涯目标实现策略的
A. 一步到位型 B. 多步趋近型
C. 从业期待型 D. 多重迂回型
7. 考虑自己的价值观、理想、成就动机, 确定自己的职业目标取向, 可以在进行职业生涯发展通道选择时确定
A. 个人希望向哪一条道路发展 B. 个人适合向哪一条道路发展
C. 个人能够向哪一条道路发展 D. 个人所处的社会环境、组织环境
8. 有利于激励在工程、技术、财务、市场等领域有突出贡献的员工的职业生涯通道是
A. 纵向通道 B. 横向通道
C. 网状通道 D. 双重/多重通道
9. 弹性工时不仅提高员工的满意水平, 还可以提高工作效率的
A. 5% B. 10%
C. 15% D. 20%
10. 职业生涯晚期个体面临的最首要问题是
A. 职业生涯的即将终结 B. 员工仍承担着必要的工作职责
C. 需要为退休做准备 D. 自身身体的退化
11. 在企业组织内外环境稳定的条件下, 一般多久更新一次职业生涯手册?
A. 1-2 年 B. 1-3 年
C. 2-3 年 D. 3-5 年
12. 不是实施岗位轮换制应遵循的原则是
A. 用人所长 B. 合理流向
C. 合理时间 D. 服从总体分配
13. 组织职业生涯规划的重要推动者是
A. 高层管理者 B. 人力资源管理部门管理人员
C. 职业生涯委员会成员 D. 职业生涯指导顾问
14. 组织在展开员工职业生涯规划之前编制的参考性文本是
A. 职业生涯规划指导手册 B. 职业生涯规划表
C. 职业生涯发展文件 D. 职业生涯规划方案
15. 组织中实行最多的职业生涯阶梯模式是
A. 单阶梯模式 B. 双阶梯模式
C. 多阶梯模式 D. 横向阶梯模式

16. 不是继任计划的目标的是
- A. 把高潜能的员工培训成为中层管理者或执行总裁
 - B. 帮助组织留住人才
 - C. 使组织在吸引和招聘高潜能员工上具有竞争优势
 - D. 降低成本
17. 退休计划的落实过程中, 不正确的行为是
- A. 双管齐下, 帮助员工完成过渡
 - B. 开展退休咨询, 着手退休行动
 - C. 做好退休员工的工作衔接
 - D. 不要涉及雇员退休后的生活安排
18. 不属于职业生涯开发系统的保障系统的是
- A. 思想建设
 - B. 组织建设
 - C. 制度建设
 - D. 薪酬建设
19. 关于组织发展的描述, 错误的是
- A. 有低级向高级持续变化的动态过程
 - B. 表现为组织文化和价值观的变革
 - C. 以客观事实为基础
 - D. 内容稳定
20. 学习型组织发展到哪个阶段, 职业生涯开发起到激励作用?
- A. 初期阶段
 - B. 发展阶段
 - C. 规范化阶段
 - D. 成熟阶段

二、多项选择题: 本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的, 请将其选出, 错选、多选或少选均无分。

21. 确定职业价值观应处理好的关系包括
- A. 职业价值观与金钱的关系
 - B. 职业价值观与个人兴趣和特长的关系
 - C. 职业价值观的排序与取舍的问题
 - D. 淡泊名利与追逐名利的关系
 - E. 职业价值观中个人与社会的关系
22. 克朗伯兹的社会学习论中, 认为影响职业选择的因素有
- A. 遗传特征与特殊能力
 - B. 环境条件与特殊事件
 - C. 学习经验
 - D. 工作取向的技能
 - E. 自身智商
23. 个人职业生涯规划对组织的作用包括
- A. 保证组织未来人才的需要
 - B. 使组织留住优秀人才
 - C. 使组织人力资源得到有效的开发
 - D. 有利于组织实现人员的高效配置
 - E. 有效监督工作进展的情况

24. 社会资本的特征包括
- A. 让渡性
 - B. 存在于人与人之间, 不能离开人而存在, 但又不完全依附于个人, 具有不可让渡性
 - C. 是无形的, 是一种能感受到, 却看不见、摸不着的东西
 - D. 是能否就业的前提
 - E. 所有者可能是个人, 也可能是组织, 甚至可能是社会整体
25. 职业生涯早期面临的主要问题有
- A. 职业生涯发展方向的明确问题
 - B. 个人融入组织的问题
 - C. 经受职业挫折
 - D. 进取心和职业能力明显下降
 - E. 员工在组织中的权力、责任和中心地位都不同幅度的有所下降

三、判断题: 本大题共 10 小题, 每小题 1 分, 共 10 分。判断下列各题正误, 正确的在答题卡相应位置涂“A”, 错误的涂“B”。

26. 外职业生涯是指从事职业时的工作单位、工作时间、工作地点、工作内容、工作职责与职称、工作环境、工资待遇等因素的组合及其变化过程。
27. 人一职匹配的两种类型是条件匹配和特长匹配。
28. 制定可行的职业规划行动方案需要注意可操作性。
29. 工作策略指个人为实现工作绩效目标而拟定采取的各种针对绩效维持和改进的行动的集合。
30. 个人职业生涯开发的目标是指个人通过职业生涯开发后要最终实现的职业结果或者状态。
31. 职业生涯准备期和早期不做严格的年龄分界。
32. 职业生涯开发的一项重要任务就是提高员工职业技能, 提高其可雇佣性。
33. 一对多的指导关系是一个导师辅导 3-6 个被指导者。
34. 溢出理论认为, 假定在工作和家庭之间存在“溢出”关系, 员工在工作系统和家庭系统之间不断跨越时, 会把在一个系统的感情带到另一个系统。
35. 工作一家庭冲突的形式有时间冲突、情绪紧张冲突、行为冲突。

第二部分 非选择题

四、名词解释题: 本大题共 4 小题, 每小题 3 分, 共 12 分。

36. 职业分类
37. 无边界职业生涯

- 38. 个人职业生涯开发
- 39. 个人职业生涯周期

五、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

- 40. 简述职业选择的影响因素。
- 41. 简述职业锚在人力资源管理中的应用。
- 42. 简述职业生涯规划的主要原则。
- 43. 简述个人职业生涯开发的主要方法。
- 44. 简述职业生涯晚期组织生涯管理的原则。

六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 9 分，共 18 分。

- 45. 论述组织职业生涯管理的步骤和方法。
- 46. 论述导师计划的功能及作用。