

2025 年 4 月高等教育自学考试

营养学试题

课程代码:03000

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 人体内大部分食物蛋白质消化的场所是

- A. 口腔 B. 食管 C. 胃 D. 小肠

2. 下列多糖中不能被机体消化吸收利用的是

- A. 纤维素 B. 糊精 C. 蔗糖 D. 淀粉

3. 植物油中以含饱和脂肪酸为主的是

- A. 橄榄油 B. 玉米油 C. 大豆油 D. 椰子油

4. 下列食物蛋白质是不完全蛋白质的是

- A. 玉米胶蛋白 B. 大豆蛋白 C. 酪蛋白 D. 乳白蛋白

5. 体内可合成维生素 D₃ 的原料是

- A. 磷脂 B. 亚麻酸 C. 胆固醇 D. 花生四烯酸

6. 食物蛋白中某种必需氨基酸与参考蛋白质同种必需氨基酸比值较低的氨基酸称为

- A. 参考氨基酸 B. 半必需氨基酸

- C. 限制氨基酸 D. 理想氨基酸

7. 足够碳水化合物的供给,可保障机体最大限度将氨基酸合成为蛋白质,这被称为碳水化合物的

- A. 节约蛋白质作用 B. 解毒作用 C. 抗生酮作用 D. 润滑作用

8. 下列属于维生素 D 缺乏症的是
- A. 夜盲症 B. 佝偻病 C. 脚气病 D. 口腔-生殖综合征
9. 下列维生素具有抗氧化性的是
- A. 维生素 D B. 维生素 E C. 维生素 B₁ D. 维生素 B₂
10. 下列属于维生素 B₁ 的营养状况评价方法的是
- A. 暗适应能力 B. 红细胞溶血实验
- C. 红细胞转酮酶活力与 TPP 效应 D. 血浆同型半胱氨酸含量
11. 下列有利于钙吸收的物质是
- A. 乳糖 B. 菠菜 C. 膳食纤维 D. 植酸
12. 下列矿物质在血清中浓度降低可导致神经、肌肉兴奋异常, 心律不齐的是
- A. 硒 B. 镁 C. 铁 D. 锌
13. 下列参与体内葡萄糖耐量因子合成的矿物质是
- A. 钙 B. 铁 C. 锌 D. 铬
14. “低出生体重儿”是指新生儿出生时体重低于
- A. 1500g B. 2000g C. 2500g D. 3000g
15. 婴幼儿适宜开始添加辅食的时间为
- A. 1 月龄 B. 6 月龄 C. 10 月龄 D. 12 月龄
16. 大米淘洗过程中, 损失较多的是
- A. 脂肪 B. 蛋白质 C. 碳水化合物 D. B 族维生素
17. 消瘦型蛋白质-能量营养不良患儿可有的临床表现不包括
- A. 对寒冷敏感 B. 体弱乏力
- C. 体重和身高明显低于正常 D. 肌肉松弛、脸似满月
18. 减肥过程中, 减去的脂类主要是
- A. 脂蛋白 B. 磷脂 C. 甘油三脂 D. 胆固醇
19. 临床表现为多饮、多食、多尿、疲乏和消瘦特征的疾病是
- A. 脂肪肝 B. 冠心病 C. 糖尿病 D. 肾病综合征
20. 下列食物中适宜慢性肝炎病人选取的是
- A. 动物内脏 B. 水果、蔬菜
- C. 油条、炸糕 D. 雪糕、冰淇淋

四、简答题:本大题共 6 小题,每小题 6 分,共 36 分。

32. 什么是蛋白质的互补作用,为充分发挥蛋白质的互补作用,应遵循什么原则?
33. 膳食纤维的生理功能主要有哪些?
34. 简述中国居民膳食结构存在的主要问题。
35. 简述老年人合理的膳食制度。
36. 钙的生理功能主要有哪些?
37. 孕期营养的生理特点主要有哪些?

五、论述题:本大题共 2 小题,每小题 12 分,共 24 分。

38. 论述维生素缺乏的常见原因以及维生素缺乏在体内的渐进过程。
39. 论述冠心病的主要危险因素及营养防治措施。



自考 365
www.zikao365.com