

2025 年 4 月高等教育自学考试

# 心理卫生试题

课程代码:06051

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

## 选择题部分

### 注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、判断题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“**A**”,错误的涂“**B**”。

1. 心理卫生的意义只是对各种心理疾病(如精神病、神经症等)的防治。
2. 国家经济状况的好坏是构成个体外在经济压力的重要来源,体现个体在物质生活的改变和对人们精神世界影响上。
3. 才能可以遗传,但性格不可以遗传。
4. 爱情的心理结构包括两个基本成分:性爱与情爱。
5. 当应激源是持续的和严重的时候,机体的整合功能减弱,代偿失调,便使人处于对各种疾病的易感状态,最为严重的应激也可造成死亡。

## 非选择题部分

### 注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

二、填空题:本大题共 8 小题,每空 1 分,共 15 分。

6. 让病人暴露于各种不同的紧张性刺激情境之中使之消除其适应不良行为的一种治疗方法是\_\_\_\_\_。
7. 心理障碍分为:\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。

8. 自我概念形成分为三个阶段:一是\_\_\_\_\_、二是\_\_\_\_\_、三是\_\_\_\_\_。
9. \_\_\_\_\_又叫成见效应,或光环效应,是指在人际交往中,由于对对方的某种品质或特征印象极深,像月晕一样掩盖了对这个人其他品质和特征的知觉。
10. 自我同一性是\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_与\_\_\_\_\_的整合统一。
11. 人格指决定人的外显行为和内隐行为,并使它们与别人的行为有稳定的区别的心理特征的统一,包括\_\_\_\_\_与\_\_\_\_\_两个相互联系的方面。
12. 弗洛伊德认为人的精神世界分为\_\_\_\_\_、下意识和\_\_\_\_\_。
13. 动物在未经学习之前,由某种特殊的刺激引发的不学而能一种特殊的反应,称为\_\_\_\_\_。

**三、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分。**

14. 自我防御机制
15. 本我
16. 同一性混乱
17. 行为疗法
18. 心理障碍

**四、简答题:本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分。**

19. 心理卫生学的研究内容有哪些?
20. 成年后期所面临的压力有哪些?
21. 常见的自我防御机制有哪些?
22. 简述皮亚杰个体认知发展的四个阶段。
23. 危机会有哪几种结局?

**五、论述题:本大题共 2 小题,每小题 15 分,共 30 分。**

24. 何为网络成瘾? 请分析大学生网络成瘾的原因及干预方法。
25. 生涯规划有何意义? 结合你的实际来谈谈如何进行生涯选择?