

2025 年 4 月高等教育自学考试

心理治疗试题

课程代码:06061

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 心理治疗和心理咨询的最终目标是

- A. 着眼于来访者的成长
- B. 着眼于来访者问题的解决
- C. 着眼于来访者症状的消除
- D. 着眼于来访者的满足

2. 1942 年_____发表《咨询与心理治疗》一书,第一次将心理治疗与咨询联系在一起,第一次使非医学的和非心理分析的心理治疗成为现实。

- A. 罗杰斯
- B. 里斯曼
- C. 弗兰克
- D. 阿德勒

3. 行为治疗与心理分析不同,从一开始它就是植根于_____的发现之中的。

- A. 试验
- B. 实验
- C. 实践
- D. 观察

4. 猫学会拉绳圈而逃出迷箱,鸽子学会啄小窗以得到食物,这些都是_____的例子。

- A. 经典性条件反应
- B. 操作性条件反应
- C. 模仿性条件作用
- D. 认知-行为作用原理

5. 教师以积分卡、小红花等进行强化学生的积极行为,这属于

- A. 行为塑造法
- B. 模仿学习法
- C. 代币管制法
- D. 行为链技术

6. “我喜欢我的同学,但他们恨我”,这种自我防御机制叫做

- A. 置换
- B. 否认
- C. 转化
- D. 投射

7. 弗洛伊德曾把人的心理活动比喻为冰山,他认为处在海洋下面那看不见的巨大部分类似于人的心理活动中的
- A. 意识 B. 无意识 C. 思维 D. 前意识
8. 通过与不合理信念辩论的方法,帮助来访者改变认知。这是属于下列哪种治疗方法的重要特征?
- A. 行为疗法 B. 心理分析疗法
C. 以人中心疗法 D. 合理情绪疗法
9. 钟友彬认为人有四种年龄:实际年龄、生理年龄、智力年龄和情绪年龄。有心理问题的个体通常哪种年龄的发展落后其他年龄
- A. 实际年龄 B. 生理年龄 C. 情绪年龄 D. 智力年龄
10. 弗洛伊德认为婴儿的人格结构完全属于
- A. 本我 B. 自我 C. 超我 D. 超自我
11. 下面哪一项是分裂型人格的特征
- A. 寻求注意,表情夸张做作,易受暗示,情绪不稳定,易走极端,爱幻想
B. 具有奇异的信念或想法,反常的行为或外貌,言语怪异,对人冷淡
C. 不考虑行为后果,情绪变化反复无常、不可预测,对行为暴发不能控制
D. 固执、多疑、死板、狭隘、自我评价过高、爱诡辩等特征
12. 下面哪个量表不属于症状评定量表
- A. 抑郁量表 B. 明尼苏达多项人格调查表(MMPI)
C. 躁狂状态评定量表 D. 精神病评定量表
13. 心理治疗工作中治疗者最能发挥其创造性的阶段是
- A. 心理诊断阶段 B. 帮助和改变阶段
C. 信息收集阶段 D. 结束阶段
14. 罗杰斯认为治疗的成功主要依赖于
- A. 治疗者的主观态度 B. 治疗技巧的高低
C. 会谈技巧 D. 治疗理论治疗关系的质量
15. 一强迫症病人一方面认为自己反复检查门是否锁了,灯是否已关,水龙头是否关好等花费了大量时间,并且别人不这样做,自己也认为这样不好。另一方面,他们又坚持认为如果不反复检查,自己“万一”忘记做这些事就糟透了,而且若不检查,自己就什么别的事也做不了,因此检查就成为应该的和必要的了。这是指来访者阻力的哪种表现形式?
- A. 对会谈规定的消极态度 B. 把注意力集中到与治疗者有关的问题上
C. 回避问题的方式 D. 为自己的行为辩护
16. 来访者中心治疗即是非指导的治疗,这种治疗的着眼点是
- A. 促进来访者的成长 B. 改变情绪
C. 症状消除或问题解决 D. 形成合理认知

17. 合理情绪治疗(Rational-Emotive Therapy,简称 RET)是 20 世纪 50 年代由_____在美国创立的。
- A. 埃利斯 B. 罗杰斯 C. 拉扎勒斯 D. 沃尔朴
18. 纵观森田疗法的治疗过程与实践,其治疗要点为
- A. “反省过去,把握现在” B. “顺应自然,为所当为”
- C. “理性认知,强化行为” D. “以人为本,理解接纳”
19. 神经质症患者具有某种共同的特征,这种特征被森田定义为
- A. 自我内省 B. 生的欲望 C. 死亡的恐怖 D. 疑病素质
20. 关于合理情绪治疗对人本性的看法,下面描述错误的是
- A. 人既可以是有理性的、合理的,也可以是无理性的、不合理的,当人们按照理性去思维,去行动时,他们就会是愉快的,富有竞争精神以及行有成效的人。
- B. 思维是伴随着人们的情绪而产生的,心理上的困扰是由于不合理的、非理性的情绪所造成的。
- C. 任何人都不可避免地具有或多或少的不合理的思维与信念。
- D. 情绪困扰的持续是由于那些内化语言持续的结果。

二、多项选择题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的,请将其选出,错选、多选或少选均无分。

21. 关于心理咨询区别于心理治疗的特点,下面表述正确的是
- A. 心理咨询的工作对象主要是正常人
- B. 心理咨询所着重处理的是个体所遇到的各种日常问题
- C. 心理咨询费时较长
- D. 心理咨询主要在无意识层次进行
- E. 心理咨询的目标直接、具体而有针对性
22. 行为治疗的理论及治疗方面的主要代表人物有
- A. 巴甫洛夫 B. 斯金纳 C. 沃尔朴
- D. 艾森克 E. 班都拉
23. 下面关于“非指导的治疗方式”,正确的描述是
- A. 非指导的治疗认为来访者有权为他自己的生活作出选择,尽管他选择的目标可能与治疗者的看法很不相同。
- B. 非指导的治疗认为如果来访者对自身的问题有所领悟的话,他们更可能会作出自己明智的选择。
- C. 非指导式的治疗者更倾向于对来访者的问题进行工作,一旦症状消除或问题得到解决,治疗就算是成功了。
- D. 非指导的治疗重视个体心理上的独立性和保持完整的心理状态的权利。

24. 下面属于积极强化的例子是

- A. 一丸食物对于一只饥饿的鸽子
- B. 白鼠学会按压一个杠杆而使对它正进行的电击停下来
- C. 一口水对于一只口渴的白鼠
- D. 一块糖对于一个乖孩子

25. 下面哪些是精神分裂症病人的特征

- A. 歪曲的信念、错误的判断和推理,比如把周围环境中与他无关的事情都看成是与他有关的——别人吐痰、关门、谈笑都是别有用心地针对他的。
- B. 对妄想坚信不移,坚持认为有人要害他,用某种仪器监视他的行踪。
- C. 有情感方面的障碍,如对人冷漠,对亲人亦变得不关心等。
- D. 幻听与幻视,比如周围人没有听到什么声响,但病人坚持说有人骂他或有人说话,或者看到了实际上根本不存在的东西。
- E. 性格变得懒散、不讲卫生、对自己不良的行为状态并不焦虑、不想改变。

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题:本大题共 6 小题,每小题 5 分,共 30 分。

- 26. 负惩罚
- 27. 退行
- 28. 阻抗
- 29. 反塑造
- 30. 生存欲
- 31. 封闭式问题

四、简答题:本大题共 3 小题,每小题 8 分,共 24 分。

- 32. 心理治疗中阻力产生的原因有哪些?
- 33. 班都拉的社会模仿学习的包括哪些过程?
- 34. 不合理信念有哪三个特征?

五、论述题:本大题 16 分。

- 35. 请论述治疗关系的影响因素。