

2025 年 4 月高等教育自学考试

心理咨询与辅导试题

课程代码:13218

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 10 小题,每小题 2 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 学校心理辅导的本质是一种

- A. 心理活动 B. 体育活动 C. 教育活动 D. 社会活动

2. 以下不属于心理辅导课程的原则的是

- A. 信任原则 B. 积极性原则 C. 接受性原则 D. 发展性原则

3. 创立“波士顿模型”且被称为“心理辅导之父”的是

- A. 比尔斯 B. 帕森斯 C. 比奈 D. 罗杰斯

4. 被认为最有效,最容易使用,激发学生学习动机的方法是

- A. 表扬法 B. 奖励法
C. 效果自我评定法 D. 学习内容自选法

5. 在发展过程中的“断乳期”“突变期”需要对学生进行的辅导是

- A. 青春期辅导 B. 自我意识辅导
C. 人际交往辅导 D. 情绪情感辅导

6. 一般来说,发生团体成员产生挑战领导者的行为的阶段是

- A. 定向阶段 B. 整合阶段 C. 冲突阶段 D. 成效阶段

7. 衡量家庭教育质量的重要指标的是

- A. 家庭居住条件 B. 家庭物质条件 C. 家庭结构 D. 家庭氛围

8. 负责对学校心理辅导工作进行指导和培训,且是学校心理辅导工作的权威的角色是

- A. 班主任
- B. 学生心理辅导服务员
- C. 心理辅导工作者
- D. 心理辅导课程专职教师

9. 下列选项中属于学生背景资料的是

- A. 学业成绩
- B. 身体状况
- C. 所在学校类型
- D. 行为表现

10. 下列不属于自我意识的心理成分的是

- A. 自我认识
- B. 自我控制
- C. 自我体验
- D. 自我概念

二、判断题:本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分。判断下列各题,在答题纸相应位置正确的涂“A”,错误的涂“B”。

- 11. 就社会适应性来说,人格目标可分为认识自己、主动发展和积极沟通、增进交流两个方面。
- 12. 工作之余单纯的休息不一定能获得身心的松弛,但休闲不仅能转移对工作的注意力,同时使工作学习一天后紧张的情绪得到松弛的调节。
- 13. 团体辅导是学校心理辅导主要形式之一。
- 14. 心理健康是一个静态的绝对的概念。
- 15. 接纳赞许他人,是良好人际关系的基石,也是心理健康的重要标志。
- 16. 情操是比较复杂的、带有理智性的、高尚的情感倾向。
- 17. 学校心理辅导应由心理老师负责管理。
- 18. 个人成长团体的主要目的是通过成员间交互作用,促进个人成长。
- 19. 一般认为,我国心理辅导的开始于 80 年代。
- 20. 家庭心理辅导有赖于家长对子女的观察与了解。

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题:本大题共 4 小题,每小题 4 分,共 16 分。

- 21. 人格
- 22. 常模
- 23. 保密原则
- 24. 学习辅导

四、简答题:本大题共 4 小题,每小题 6 分,共 24 分。

- 25. 简述高中生成长过程中的重要问题。
- 26. 简述关于心理辅导课程的实践形式有哪些。
- 27. 简述影响教师心理健康因素的具体表现。
- 28. 简述职业辅导的原则。

五、论述题:本大题 15 分。

- 29. 试论述休闲辅导的基本途径和内容。

六、案例分析题:本大题共 2 小题,第 30 小题 7 分,第 31 小题 8 分,共 15 分。

案例:小明是一名初三的男生,性格外向,喜欢参加各种活动,但在学习上表现出明显的学习困难。他经常觉得学习枯燥,上课思想不集中,小动作不断,对作业和考试缺乏兴趣,完成任务时拖延严重。他的班主任多次与他沟通,他总是说:“我就是静不下来,一做题就想玩,学不进去。”父母为此非常焦虑,经常督促他学习,但效果不佳。小明的考试成绩波动很大,尽管有一定的学习潜力,但他始终无法持续努力。他也为此感到困扰,但总是控制不住自己的行为。他希望能够改变现状,却不知道从哪里开始。

- 30. 请分析小明属于哪一种类型的学习困难,其具体表现是什么?
- 31. 结合案例,试述对于学习困难学生的辅导策略可以从哪些方面入手?