

2025年10月高等教育自学考试全国统一考试

职业生涯规划与管理

(课程代码 10052)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共20小题, 每小题1分, 共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 是人们对职业的社会评价, 是职业社会学研究的范畴之一的是
A. 职业声望 B. 职业期望
C. 职业价值观 D. 职业选择
2. 职业生涯管理的主体是
A. 个人 B. 家庭
C. 组织 D. 企业
3. 金斯伯格把职业生涯分为三个阶段, 其中现实期是
A. 11岁之前 B. 11-17岁
C. 17岁之后 D. 18岁之后
4. 施恩的职业生涯发展理论中, 寻找良师和保护人处于
A. 基础培训阶段 B. 职业中期阶段
C. 职业中期危机阶段 D. 早期职业的正式成员资格阶段
5. 个人职业生涯规划的第一要素是
A. 立志 B. 知己-自我
C. 知彼-环境 D. 职业目标
6. 中高级管理层的“双肩挑”体现了哪种职业目标组合的方法?
A. 并进组合 B. 因果关系组合
C. 功能组合 D. 全方位组合
7. 个人职业生涯开发的影响因素中, 属于外部因素的是
A. 经济基础 B. 家庭状况
C. 工作经验丰富程度 D. 职业竞争状况
8. 哪种职业生涯通道会采用工作轮换的方式?
A. 纵向通道 B. 网状通道
C. 横向通道 D. 多重通道
9. 格林豪斯的职业生涯周期划分中, 职业生涯初期的年龄段是
A. 18-25岁 B. 25-35岁
C. 25-40岁 D. 35-45岁
10. 在职业中期不处于“职业高原”的员工是
A. 明星员工 B. 静止员工
C. 枯萎员工 D. 即将退休员工
11. 组织职业生涯管理的重要性及优势所在体现在哪个特征上?
A. 系统性 B. 持续性
C. 专业性 D. 互动性
12. 职业生涯规划表的内容不包括
A. 职业 B. 职业生涯目标
C. 职业发展通道 D. 职业路径
13. 组织职业生涯的核心是
A. 员工 B. 组织
C. 人力资源部门 D. 员工直线领导
14. 职业生涯面谈的第一步是
A. 开场白 B. 切入职业生涯规划方案内容
C. 终止面谈 D. 面谈结束
15. 组织职业生涯规划的“执行”部门是
A. 员工个体 B. 人力资源部门
C. 员工直线领导 D. 公司法务
16. 职业生涯阶梯中, 中等长度的阶梯是
A. 4级 B. 5-10级
C. 10级 D. 11-15级
17. 员工在组织中从一个特定的职位到下一个职位纵向向上发展的路径是
A. 单阶梯模式 B. 双阶梯模式
C. 多阶梯模式 D. 横向阶梯模式
18. 继任计划与管理实施中存在的问题是
A. 高层管理者的支持 B. 透明度高
C. 组织结构稳定不变 D. 拔苗助长

19. 组织职业生涯开发系统中, 招聘、培训、考核、晋升属于
- A. 层次系统
 - B. 过程系统
 - C. 保障系统
 - D. 评估系统

20. 下列不属于学习型组织的特征的是
- A. 结构扁平化
 - B. 目标由若干创造型团队直接达到
 - C. 边界超越“法定”边界, 更具有渗透性和灵活性
 - D. 成员有共同的目标

二、多项选择题: 本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的, 请将其选出, 错选、多选或少选均无分。

21. 职业分类的基本特征包括
- A. 产业性
 - B. 行业性
 - C. 职位性
 - D. 组群性
 - E. 时空性
22. 霍兰德的职业性向理论将个性按照职业归纳为
- A. 现实型
 - B. 研究型
 - C. 艺术型
 - D. 社会型
 - E. 企业型
23. 个人职业生涯规划的特征包括
- A. 个体性
 - B. 组织性
 - C. 时间性
 - D. 动态性
 - E. 可持续性
24. 个人职业生涯开发的意义有
- A. 提高人的思想素质和决策能力
 - B. 提高个人的科学文化和专业技术知识水平
 - C. 提高个人的创造性
 - D. 提高个人的生产技能和工作绩效
 - E. 获得自身价值的肯定
25. 职业生涯早期自我管理策略有
- A. 认清自己
 - B. 学会进行自我生涯规划
 - C. 时间管理
 - D. 情绪管理
 - E. 情感管理

三、判断题: 本大题共 10 小题, 每小题 1 分, 共 10 分。判断下列各题正误, 正确的在答题卡相应位置涂“A”, 错误的涂“B”。

26. 内职业生涯是指从事一种职业时的知识、观念、经验、能力、心理素质、内心感受等因素的组合及其变化的过程。

27. 帕森斯的人格特性—职业因素匹配理论也称“特性—因素匹配理论”。
28. 典型的职业生涯路线图是一个“V”字图形。
29. 个人职业生涯通道是个体在一个组织中所经历的一系列结构化的职位。
30. 个人职业生涯路线是固定不变的。
31. 职业生涯周期是指作为“职业人”的生命个体从进入组织到退出组织的生命过程周期。
32. 个人职业生涯以组织为依存载体。
33. 导师制可分为正式导师制和非正式导师制。
34. 相互接纳是新员工在职业生涯早期顺利经过进入组织和社会化阶段之后, 组织和新员工双方达到心理认同, 个人接受组织并决定为组织做出贡献, 组织也正式接受员工并积极为其提供工作支持的发展过程。
35. 工作压力是指当个体在工作中面临机会、限制及要求这三种动态情境时, 由人和环境的相互作用而引起个体心理不适并产生的不堪忍受、无力应付的感觉。

第二部分 非选择题

四、名词解释题: 本大题共 4 小题, 每小题 3 分, 共 12 分。

- 36. 职业分层
- 37. 个人职业生涯规划
- 38. 职业生涯开发
- 39. 职业生涯早期

五、简答题: 本大题共 5 小题, 每小题 6 分, 共 30 分。

- 40. 简述职业选择的原则。
- 41. 简述施恩研究的职业锚的类型。
- 42. 简述自我分析的方法。
- 43. 简述个人职业生涯开发的基本原则。
- 44. 简述职业生涯中期自我管理的策略。

六、论述题: 本大题共 2 小题, 每小题 9 分, 共 18 分。

- 45. 论述组织职业生涯管理的作用和原则。
- 46. 论述组织职业生涯开发方法。