

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上市公司 实力雄厚 品牌保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 权威师资阵容 强大教学团队 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 历次学员极高考通过率 辅导效果有保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 辅导紧跟命题 考点一网打尽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | <input checked="" type="checkbox"/> 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务 | <input checked="" type="checkbox"/> 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务 |

开设班次：（请点击相应班次查看班次介绍）

基础班	串讲班	精品班	套餐班	实验班	习题班	高等数学预备班	英语零起点班
-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	--------

网校推荐课程：

思想道德修养与法律基础	马克思主义基本原理概论	大学语文	中国近现代史纲要
经济法概论（财经类）	英语（一）	英语（二）	线性代数（经管类）
高等数学（工专）	高等数学（一）	线性代数	政治经济学（财经类）
概率论与数理统计（经管类）	计算机应用基础	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	

[更多辅导专业及课程>>](#)[课程试听>>](#)[我要报名>>](#)

绝密 ★ 考试结束前

全国 2013 年 4 月高等教育自学考试 心理卫生与心理辅导试题

课程代码：00465

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项：

- 答题前，考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
- 每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动，用橡皮擦干净后，再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 国际心理卫生委员会成立于
 - A. 1908 年
 - B. 1930 年
 - C. 1948 年
 - D. 1960 年
2. 下列哪个方面不属于家庭环境与早期教育对中小学生心理健康的影响?
 - A. 亲子关系
 - B. 父母的教养态度与教养方式
 - C. 父母的文化修养
 - D. 生活事件
3. 心理冲突的表现形式不包括
 - A. 现实和理想的冲突
 - B. 个人同时存在相互对立或排斥的动机冲突
 - C. 实行某种目标应采取的途径与方法的取舍冲突
 - D. 行为动机与内心标准的冲突
4. 旨在指导和帮助学生“在群体中能够与人和睦相处，悦纳他人，悦纳自己”的学校心理辅导是
 - A. 认知发展辅导
 - B. 情绪稳定辅导
 - C. 个性完善辅导
 - D. 人际和谐辅导
5. 下列属于心理辅导目标的是
 - A. 解决升学问题
 - B. 减轻考试焦虑
 - C. 解决经济困难问题
 - D. 治疗躯体疾病
6. 下列属于开放式询问的是
 - A. 是不是
 - B. 对不对
 - C. 是什么
 - D. 有没有
7. 下列属于中小学常用的心理健康测验是
 - A. 瑞文标准推理测验
 - B. 威氏儿童智力量表
 - C. 卡特尔 16 种人格因素测验
 - D. 明尼苏达多项人格测验
8. 问卷法的评估效果直接取决于
 - A. 问卷目的和类型
 - B. 问卷发放环境
 - C. 问卷调查者的素质
 - D. 问卷设计和编制的水平
9. 某同学上课总爱说话，老师当众批评他后，又和他讲了上课注意听讲的意义，老师遵循的原则是
 - A. 避免不适当的惩罚，如体罚或变相体罚
 - B. 惩罚应伴随说理教育
 - C. 让学生学会自我惩罚
 - D. 惩罚的针对性

19. 下列选项中不属于人格障碍基本特征的是
- A. 一般始于青春期
 - B. 难以相处的人际关系
 - C. 认为自己对人无任何责任
 - D. 在思维、情绪、意向和行为等方面出现强迫症状

20. 下列关于重建自我概念法的描述正确的是
- A. 努力寻找朋友和亲人的支持
 - B. 换一个角度来看待自己
 - C. 探究童年创伤事件
 - D. 用某种强力性信号禁止强迫性观念的出现

二、多项选择题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 学校心理辅导的内容有

- A. 心理疾病辅导
- B. 情绪稳定辅导
- C. 意志优化辅导
- D. 职业适应辅导
- E. 学习适应辅导

22. 初中生想象力发展的特点表现为

- A. 有意想象逐渐占主要地位
- B. 想象日趋现实化
- C. 创造想象日益发展
- D. 再造想象丰富
- E. 想入非非做白日梦

23. 要从根本上消除学习之后的心理疲劳, 必须进行心理的自我调节, 具体方法包括

- A. 经常休息
- B. 学会精神愉快地学习
- C. 制定目标和计划
- D. 用身体的运动缓解大脑的疲劳
- E. 时刻提醒自己

24. 中学生师生交往困难的主要表现包括

- A. 不轻易向老师袒露内心世界, 自我封闭
- B. 不主动接触老师, 消极观望
- C. 产生失望心理, 对抗情绪
- D. 对老师的话置若罔闻, 不予理睬

E. 惧怕老师, 不敢与老师交换意见

25. 焦虑症的有效治疗方法有

A. 思维停顿法

B. 默想对抗法

C. 满灌疗法

D. 系统脱敏法

E. 松弛疗法

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上, 不能答在试题卷上。

三、填空题(本大题共 10 小题, 每空 1 分, 共 10 分)

26. 个性心理由_____和个性心理特征两部分组成。

27. 1948 年, 世界卫生组织将健康定义为: “健康乃是一种生理、_____和社会适应都臻于完满的状态, 而不仅仅是没有疾病和虚弱的状态。”

28. 在心理辅导过程中运用解释技术时, 要注意解释应与_____的思想方式相符合。

29. 对问卷的评价主要包括对问卷信度的评价和_____的评价。

30. 为减少或消除某种不良行为再次出现的可能性而在此行为后跟随的不愉快事件, 这被称为_____。

31. 对初中生来说, 机械记忆的成分相对减少, _____开始占据主导地位。

32. 自我意识的心理成分包括自我认识、自我体验和_____。

33. 中小学生的学习卫生问题主要包括发展性卫生问题和_____卫生问题。

34. 认知是人际交往的前提条件, _____则是人际交往的重要调节因素。

35. 进入青春期, 青少年的内心世界逐步复杂, 开始不大轻易将内心秘密表露出来, 这就是青春期_____的心理发展特点。

四、名词解释(本大题共 3 小题, 每小题 3 分, 共 9 分)

36. 心理防御机制

37. 情感反应

38. 生物反馈法

五、简答题(本大题共 4 小题, 每小题 6 分, 共 24 分)

39. 简述学校心理辅导中的心理评估应该遵循的原则。

40. 简述运用角色扮演法时应遵循的原则。

41. 简述如何正确看待他人。

42. 简述青春期异性交往紧张的辅导要点。

六、论述题(本大题共 2 小题, 共 27 分)

43. (本题 12 分)论述人本主义心理学的主要代表人物罗杰斯和马斯洛关于心理健康的观点。
44. (本题 15 分)结合中小学生的实例论述消沉的表现及调适要点。



自考 365
www.zikao365.com