

绝密 ★ 考试结束前

全国 2013 年 4 月高等教育自学考试

## 营养学试题

课程代码：03000

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

### 选择题部分

注意事项：

1. 答题前，考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

2. 每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动，用橡皮擦干净后，再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

#### 一、单项选择题（本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 人体能量的来源主要是

- A. 蛋白质  
B. 脂类  
C. 碳水化合物  
D. 水分

2. 脂肪的能量系数是

- A. 4kcal/g  
B. 9kcal/g  
C. 4kJ/g  
D. 9kJ/g

3. 下列更能发挥蛋白质互补作用的食物搭配是

- A. 大米、大豆、玉米、豌豆  
B. 小麦、大米、大豆、玉米  
C. 小麦、大米、大豆、鸡肉  
D. 小麦、大米、豌豆、玉米

4. 暗适应能力与体内哪种营养素缺乏相关？

- A. 胆固醇  
B. 视黄醇  
C. 钙化醇  
D. 吡哆醇

5. 能促进植物性食物中  $\beta$ -胡萝卜素吸收的物质是

- A. 蛋白质  
B. 糖类  
C. 脂类  
D. 水分

- 6.牛乳是哪种矿物质的最佳来源?
- A.钾  
B.钙  
C.铁  
D.磷
- 7.下列食物中铁含量最高的食物是
- A.鸡蛋  
B.米饭  
C.鲜奶  
D.动物血
- 8.与碘有密切关系的激素是
- A.肾上腺皮质激素  
B.胰岛素  
C.睾丸酮  
D.甲状腺激素
- 9.动物性食品中铁的主要形式是
- A. $\text{Fe}(\text{OH})_3$   
B.卟啉铁  
C.草酸铁  
D.植酸铁
- 10.膳食纤维对人体的哪种作用不利于健康?
- A.促进肠道蠕动  
B.结合胆酸、降低血中胆固醇含量  
C.结合钙、锌、铁等阳离子  
D.影响肠道菌群
- 11.谷类食物中含量最多的营养素为
- A.蛋白质  
B.脂肪  
C.碳水化合物  
D.维生素
- 12.脚气病与哪种维生素缺乏有关?
- A.维生素  $\text{B}_1$   
B.维生素 A  
C.维生素 D  
D.维生素 E
- 13.不适合胃肠内营养的指征是
- A.有持续厌食状态  
B.完全肠梗阻  
C.口咽部、食道梗阻  
D.胃及小肠的部分阻塞
- 14.女性青少年的需要量高于男性青少年的微量元素是
- A.碘  
B.铁  
C.锌  
D.硒
- 15.婴幼儿缺铁性贫血的发病高峰在
- A.0~6个月  
B.6~18个月



- A.植酸
- B.维生素
- C.草酸
- D.膳食纤维
- E.皂苷

24.下列哪些营养因素与高血压的发生率增高有关?

- A.能量摄入过多
- B.高蛋白饮食
- C.钠盐摄入过多
- D.钾盐摄入过多
- E.饮酒

25.母乳喂养的优点有

- A.母乳含铁丰富
- B.乳清蛋白含量较多而酪蛋白较少
- C.不容易引起过敏
- D.母乳中维生素 D 含量高
- E.具有抗感染的保护作用

## 非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题(本大题共 14 空,每空 1 分,共 14 分)

- 26.衡量食物中碳水化合物对血糖反应的有效指标是\_\_\_\_\_。
- 27.人体在婴幼儿期缺乏维生素 D 会发生\_\_\_\_\_,在成年期缺乏,则发生\_\_\_\_\_。
- 28.尿负荷试验是用于评价\_\_\_\_\_营养状况的常用方法。
- 29.婴幼儿的机体能量消耗主要用于\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_四方面。
- 30.孕早、中、晚期妇女蛋白质推荐摄入量是在非孕妇女基础上分别增加\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_,\_\_\_\_\_g。
- 31.中国居民平衡膳食宝塔分为\_\_\_\_\_层,最底层是\_\_\_\_\_,最顶层是\_\_\_\_\_。

四、简答题(本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分)

- 32.简述妊娠糖尿病患者的饮食治疗原则。
- 33.用于评价食物中蛋白质营养价值的主要指标有哪些?并简述其意义。
- 34.何谓体质指数?其计算公式及我国的分级标准是什么?
- 35.何谓 DRIs?其包括哪些指标?
- 36.简述大豆及其制品的营养特点。

五、论述题(本大题共 2 小题,每小题 13 分,共 26 分)

- 37.指出我国居民膳食结构中存在的主要问题,并提出解决措施。
- 38.试述膳食脂类对冠心病的影响。