

- C.夫妻一方过世，只剩一人独自生活的家庭
D.无父母，只剩子女单独生活的家庭
6. 下列属于老年人正式社会支持网络的支持系统是
- A. 子女的帮助
B.邻居的帮助
C.朋友的帮助
D.志愿者组织提供的帮助
7. 刻意追求目标、否认衰老，活到老干到老，乐在其中，这种老年人的人格类型为
- A. 防御型
B.整合良好型
C.被动依赖型
D.整合不良型
8. 下列肺炎类型中，在老年人人群中多见的是
- A. 支原体肺炎
B.衣原体肺炎
C.细菌性肺炎
D.吸入性肺炎
9. 高血压老年人切忌急剧降压和血压大幅度波动，老年收缩期高血压的降压目标水平是
- A. 收缩压 130~140mmHg，舒张压<90mmHg，但不低于 65-70mmHg
B.收缩压 140~150mmHg，舒张压<90mmHg，但不低于 65-70mmHg
C.收缩压 140~150mmHg，舒张压<80mmHg，但不低于 65-70mmHg
D.收缩压 130~140mmHg，舒张压<80mmHg，但不低于 65-70mmHg
10. 下列关于老年人消化性溃疡的临床表现的陈述，不正确的是
- A. 一般无典型的消化性溃疡的疼痛表现
B.出现腹部饱胀感，食欲不振、恶心等非特异性表现
C.部分病人以出血、穿孔、幽门梗阻为首发症状
D.多有头晕、乏力等全身症状
11. 对患有消化系统疾病的老人进行护理评估时，下列不属于心理-社会资料评估内容的是
- A. 病人的文化程度
B.病人对疾病知识的了解程度
C.家庭成员对病人的关心程度
D.生活或工作负担及承担能力
12. 运动时的最高心率是机体对运动量负荷耐受程度的一个指标，因为其反映
- A. 心脏的最大供氧能力
B.心脏的最大排水量
C.窦房结起搏细胞的数量
D.心脏的最大张力
13. 患有口腔干燥的老人应避免食用
- A. 茶
B.丝瓜
C.芹菜
D.梨

14. 下列不是引起老年贫血的生理性老化因素的是
- A. 骨髓造血组织的增龄性减少 B. 咀嚼功能减弱
C. 铁的利用障碍 D. 各种慢性疾病
15. 一位 70 岁的女性老人，身高 150 厘米，患有糖尿病已十余年，近期身体明显消瘦，其每日摄入的热量应为
- A. 4200-5225kJ B. 5250-6275kJ
C. 6300-7325kJ D. 6275-7300kJ
16. 股骨颈骨折后容易发生缺血性坏死，出现率最高是在
- A. 两年内 B. 三年内
C. 四年内 D. 五年内
17. 在老年人睡眠呼吸暂停综合征的定义中提出的呼吸紊乱指数的含义是指
- A. 平均每小时睡眠呼吸暂停的次数
B. 平均每小时睡眠呼吸暂停的次数+低通气次数
C. 平均每小时睡眠呼吸暂停的次数-低通气次数
D. 平均每小时低通气次数
18. 一位 72 岁的老人在平地行走 100 米或数分钟即有气促。根据美国胸科学会对呼吸困难的分级评定法，该老人的呼吸困难属
- A. 1 度呼吸困难 B. 2 度呼吸困难
C. 3 度呼吸困难 D. 4 度呼吸困难
19. 适宜老年人沐浴时的浴室温度应保持在
- A. 20~22℃ B. 22~24℃
C. 24~26℃ D. 26~28℃
20. 为老年人进行皮肤健康问题的护理评估时，需做皮肤划痕试验，判断为皮肤划痕征阳性的指征是
- A. 1~3 分钟内局部出现条状风团 B. 3~5 分钟内局部出现条状风团
C. 5~7 分钟内局部出现条状风团 D. 7~9 分钟内局部出现条状风团

二、多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题卡”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 老年人外阴阴道假丝酵母菌病的临床表现有

- A. 外阴瘙痒、灼痛
B. 阴道分泌物为白色稠厚呈凝乳或豆腐渣样
C. 外阴皮肤见数个结节或脓疮
D. 阴道黏膜可见水肿、红斑
E. 阴道分泌物显微镜下可找到芽孢和假菌丝
22. 下列属于老年人患流行性感动的并发症的有
A. 流感病毒性肺炎
B. 细菌性上呼吸道感染
C. 细菌性支气管炎
D. 细菌性肺炎
E. 病毒性心肌炎
23. 关于老年期循环系统的解剖特点，下列陈述正确的有
A. 心瓣膜因纤维化和钙化而增厚变硬
B. 脂褐质在心肌纤维中聚积随增龄而增多
C. 心脏包膜下脂肪量增多
D. 窦房结起搏细胞的数量随增龄而增多
E. 动脉壁随增龄而僵硬
24. 造成压疮的主要物理力有
A. 重力
B. 持续性垂直压力
C. 摩擦力
D. 剪切力
E. 支撑力
25. 与老年人沟通的一般技巧中，正确的有
A. 说话声音略低沉、平缓且热情
B. 可适时夸大面部表情以传递情绪
C. 保持视线接触
D. 适当使用身体姿势辅助表达
E. 老人无法用口头表达时，可辅以文字

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、名词解释（本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分）

26. 支气管哮喘
27. 类风湿关节炎
28. 临终护理
29. 躯体疾病所致精神障碍

30. 低体温综合征

四、简答题（本大题共 5 小题，共 25 分）

31.（本题 6 分）简述健康老龄化的含义。

32.（本题 6 分）老年病人护理须重视病情观察，简述病情观察的意义及注意事项。

33.（本题 4 分）简述为患慢性阻塞性肺疾病老人进行膈肌呼吸训练的方法。

34.（本题 4 分）简述肿瘤化疗药物的特点。

35.（本题 5 分）简述老年人患有青光眼后应给予的健康指导内容。

五、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

36. 患有良性前列腺增生的老人出现尿潴留后的护理措施有哪些？应给予其哪些健康指导？

37. 应给予患有短暂性脑缺血发作的老人哪些健康指导？

六、病例分析题（10 分）

38. 某患者，男性，72 岁，因患脑梗死而出现肢体瘫痪、大小便失禁、卧床已一年。今日发现老人的骶尾部出现数个大小不等的水疱，有的已经破溃，创面有液体渗出。

问题：

(1)老人现存的护理诊断是什么？

(2)针对该护理诊断的护理措施有哪些？

(3)老人的骶尾部皮肤需做哪些处理？



自考 365
www.zikao365.com