

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上市公司 实力雄厚 品牌保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 权威师资阵容 强大教学团队 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 历次学员极高考通过率 辅导效果有保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 辅导紧跟命题 考点一网打尽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | <input checked="" type="checkbox"/> 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务 | <input checked="" type="checkbox"/> 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务 |

开设班次：（请点击相应班次查看班次介绍）

基础班	申讲班	精品班	套餐班	实验班	习题班	高等数学预备班	英语零起点班
-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	--------

网校推荐课程：

思想道德修养与法律基础	马克思主义基本原理概论	大学语文	中国近现代史纲要
经济法概论（财经类）	英语（一）	英语（二）	线性代数（经管类）
高等数学（工专）	高等数学（一）	线性代数	政治经济学（财经类）
概率论与数理统计（经管类）	计算机应用基础	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	

[更多辅导专业及课程>>](#)[课程试听>>](#)[我要报名>>](#)

绝密★考试结束前

全国 2013 年 7 月高等教育自学考试

营养学试题

课程代码：03000

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项：

1. 答题前，考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动，用橡皮擦干净后，再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题（本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 以下哪一项不属于蛋白质的生理功能？

- A. 构成修复组织
B. 调节生理功能
C. 提供能量
D. 抗菌作用
2. 硒最突出的生理功能是
A. 维持味觉功能
B. 促进视觉发育
C. 抗氧化作用
D. 促进骨骼发育
3. 下列油脂中含有大量单不饱和脂肪酸的是
A. 橄榄油
B. 豆油
C. 花生油
D. 葵花籽油
4. 难被人体小肠消化吸收, 易被大肠双歧杆菌利用, 被称为双歧因子的是
A. 低聚果糖
B. 单糖
C. 双糖
D. 糖醇
5. 以下哪种维生素对维持人体正常视觉功能有作用?
A. 视黄醇
B. 硫胺素
C. 核黄素
D. 叶酸
6. 常量元素有
A. 10 种
B. 9 种
C. 7 种
D. 6 种
7. 高胆固醇血症患者的膳食胆固醇摄入量应控制在
A. <300mg/d
B. <200mg/d
C. <150mg/d
D. <100mg/d
8. 补硒能有效预防
A. 贫血
B. 克汀病
C. 克山病
D. 高血压
9. 人体内能量的主要储存形式是
A. 糖类
B. 脂肪
C. 蛋白质
D. 维生素
10. 糖尿病人首选的治疗措施是
A. 运动治疗
B. 饮食治疗
C. 心理治疗
D. 药物治疗
11. 下列食物中含铁丰富的是
A. 鸡蛋清
B. 动物血
C. 苹果
D. 牛奶
12. 可促进锌吸收的物质是

- A. 乳糖
B. 高脂饮食
C. 维生素 D
D. 植酸
13. 孕期血浆容积和红细胞增加程度不一致, 容易导致
A. 缺乏维生素 B₁₂
B. 缺乏功能性铁
C. 生理性贫血
D. 缺乏叶酸
14. 为预防胎儿神经管畸形孕妇应补充
A. 叶酸
B. 钙
C. 维生素 A
D. 铁
15. 判断中国成人超重的标准是
A. BMI≥28
B. BMI≥24
C. BMI≥22
D. BMI≥18.5
16. 常见膳食调查方法中较精确的是
A. 食物回顾法
B. 食物称重法
C. 食物记录法
D. 查帐法
17. 婴儿辅食添加的时间应开始于
A. 1 岁以后
B. 8~10 月龄
C. 6~8 月龄
D. 4~6 月龄
18. 痛风病人营养治疗中首先应控制的营养成分是
A. 蛋白质
B. 嘌呤
C. 钠
D. 脂肪
19. 脂肪肝病人在营养治疗时要注意
A. 总能量摄入比正常人少, 尤其控制脂肪和胆固醇摄入
B. 总能量摄入比正常人略高, 但要控制脂肪和胆固醇摄入
C. 总能量摄入量不需要控制, 但要减少脂肪和胆固醇摄入
D. 总能量摄入比正常人少, 但不需要减少脂肪和胆固醇的摄入
20. 低能量膳食适合下列哪种疾病的营养治疗?
A. 骨质疏松
B. 肿瘤
C. 肥胖
D. 肺结核

二、多项选择题 (本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 人体能量的来源是

- A. 脂肪
B. 碳水化合物
C. 蛋白质
D. 矿物质
E. 脂溶性维生素
22. 促进食物中铁吸收的成分有
A. 维生素 C
B. 多酚
C. 草酸
D. 肉类因子
E. 植酸
23. 蔬菜水果类食物主要能提供
A. 膳食纤维
B. 脂肪酸
C. 维生素 C
D. 能量
E. 有益健康的植物化学物质
24. 糖尿病合并酮症酸中毒饮食治疗的原则是
A. 急性期若无昏迷, 应供给易于消化的单糖、双糖类食物
B. 急性期如果血糖过高, 应先短期禁食
C. 出现昏迷要禁食
D. 渡过急性期后, 可以立即加含碳水化合物多的主食
E. 渡过急性期后, 可以立即加脂肪和蛋白质多的主食
25. 常见胃肠内营养的并发症是
A. 腹泻
B. 肝损害
C. 误吸入呼吸道引起肺部感染
D. 恶心和呕吐
E. 便秘

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上, 不能答在试题卷上。

三、填空题(本大题共 13 空, 每空 1 分, 共 13 分)

26. 膳食脂肪的营养价值评价从消化率、_____、_____三个方面进行。
27. 蛋白质、脂肪、碳水化合物的产热系数分别是 4kcal/g、_____kcal/g、_____kcal/g。
28. DRIs 包含 EAR、_____、_____和 UL 四项指标。
29. 人体中 99% 钙存在于_____和_____中。
30. 胃肠外营养可分为_____和_____。
31. 医院膳食中基本膳食分为_____、软食、_____和_____四种。

四、简答题（本大题共 5 小题，每小题 7 分，共 35 分）

32. 何谓血糖指数？列举几种血糖指数较低的食物。
33. 何谓膳食纤维？简述其生理功能。
34. 机体能量消耗主要用于哪几个方面？
35. 与非孕妇女相比，孕期妇女在生理和代谢方面有哪些变化？
36. 简述如何评价食物蛋白质的营养价值。

五、论述题（本大题共 2 小题，每小题 11 分，共 22 分）

37. 何谓膳食结构？试述人类膳食结构与疾病和健康的关系。
38. 试述原发性高血压的营养防治原则及措施。