

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上市公司 实力雄厚 品牌保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 权威师资阵容 强大教学团队 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 历次学员极高考通过率 辅导效果有保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 辅导紧跟命题 考点一网打尽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | <input checked="" type="checkbox"/> 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务 | <input checked="" type="checkbox"/> 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务 |

开设班次：（请点击相应班次查看班次介绍）

基础班	串讲班	精品班	套餐班	实验班	习题班	高等数学预备班	英语零起点班
-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	--------

网校推荐课程：

思想道德修养与法律基础	马克思主义基本原理概论	大学语文	中国近现代史纲要
经济法概论（财经类）	英语（一）	英语（二）	线性代数（经管类）
高等数学（工专）	高等数学（一）	线性代数	政治经济学（财经类）
概率论与数理统计（经管类）	计算机应用基础	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	

[更多辅导专业及课程>>](#)

[课程试听>>](#)

[我要报名>>](#)

绝密 ★ 考试结束前

浙江省 2013 年 10 月高等教育自学考试

体育心理学试题

课程代码：00487

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项：

1. 答题前，考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动，用橡皮擦干净后，再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 体育心理学的形成主要是_____科学发展的结果。

- A.社会
B.哲学
C.心理
D.体育
2. 1926 年, 科曼·格里菲思出版了《_____》一书, 这是第一本运动心理学专著。
A.体育心理学
B.训练心理学
C.运动心理学
D.运动的迁移价值
3. 中国心理学会第六届全国学术会议于_____年在杭州举行。
A.1981
B.1982
C.1983
D.1984
4. 足球运动员在过人时更多用到的是哪种注意类型?
A.广阔外部
B.广阔内部
C.狭窄外部
D.狭窄内部
5. 运动员感知躯干的弯曲、伸直等用到的是
A.本体运动动作感知觉
B.本体运动形态感知觉
C.本体运动方位感知觉
D.本体运动时间和速度感知觉
6. 从运动过程所提供的刺激中所获得的感受称为
A.运动体验
B.外部感觉
C.运动知觉
D.运动表象
7. 不良体育态度的转变往往经历_____个阶段。
A.一
B.二
C.三
D.四
8. 以下哪种归因因素属于稳定不可控制性因素?
A.能力
B.努力
C.运气
D.工作难度
9. 以下哪一项不是体育习惯的特点?
A.省力性
B.稳固性
C.指向性
D.对象性
10. 在学习理论研究中, 斯金纳用_____解释人类的学习。
A.联结说
B.观察说
C.顿悟说
D.强化说
11. 以下项目中, 属于粗大性运动技能的项目是
A.射击
B.举重
C.足球
D.跳水
12. 在体育教学中, 教师应该尽量营造高任务定向的气氛, 以下哪一项最有利于创造这种气氛?

- A.强调个人能力
B.进行社会比较评价
C.设置自我定向目标
D.强调个人努力
13. 班杜拉认为, 对人的自信心影响最大的是下列哪一项?
A.本人成功的经验
B.对他人成功的了解
C.自我劝导
D.本人的身心状态
14. 把技术动作按结构分成几个环节逐次进行练习的方法是
A.完整法
B.分解法
C.集中法
D.分散法
15. 在体育教学中, _____不属于言语指导形式。
A. 语调
B.口令
C.指示
D.讲评
16. 在社会心理学的研究中, 一般认为在团体条件下个体作业成绩比单独情况下的作业成绩要好, 阿尔波特称此现象为
A.社会促进作用
B.社会标准化倾向
C.从众行为
D.社会顾虑倾向
17. 体育团队领导的功能主要有决策功能、组织功能、激励功能和
A.指挥功能
B.协调功能
C.制定目标
D.沟通功能
18. 心理测量的测量对象称为
A.主试
B.被试
C.主考
D.个体
19. 以下哪一项属于问卷调查法的特点?
A.数据处理不便
B.不适于大规模研究
C.灵活性不强
D.实名填写
20. 问卷的一般结构包括问题与答案、指导语、____、结束语。
A.注意事项
B.感谢语
C.结论
D.标题

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上, 不能答在试题卷上。

二、填空题(本大题共 10 小题, 每小题 2 分, 共 20 分)

21. 心理现象包括_____和_____两大方面。
22. 1926 年,我国著名体育教育家_____撰写的《运动的迁移价值》一文,是我国体育运动心理学最早的专论。20 世纪_____年代末,体育运动心理学被作为一门学科正式列入体育专业的课程设置。
23. 表象训练在体育运动中有帮助学习和掌握运动技术动作、辅助运动技能学习、改正错误动作和解决疑难问题、_____、_____。
24. 专项运动意识表现为个体所选择应答的_____和_____。
25. 体育参与的动力调节系统是在_____影响下,以人的_____为基础,由体育参与动机、体育兴趣、体育态度、体育活动习惯等组成。
26. 体育兴趣对体育学习或锻炼具有_____和_____的作用。
27. 体育课堂教学心理气氛具有_____和_____的特点。
28. 心理技能训练的方法有_____、_____、表象训练、注意集中训练、自我暗示训练和模拟训练等。
29. 攻击性行为是有意伤害他人的行为。有关攻击性行为产生形成的理论学派有:_____,挫折—攻击论和_____。
30. 影响体育团队凝聚力的因素主要有_____、_____、团队内部的协作和团队间的竞争。

三、名词解释(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)

31. 运动技能
32. 目标定向
33. 表象训练
34. 讲解法
35. 非反应性观察

四、简答题(本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分)

36. 体育运动中动作记忆的特点表现在哪些方面?
37. 体育兴趣的培养方法主要有哪些?
38. 影响运动技能形成的主体因素有哪些?
39. 怎样优化体育课堂教学的心理气氛?
40. 观察法研究的一般步骤是什么?

五、论述题(本大题 15 分)

41. 试述闭锁性运动技能与开放性运动技能的差异及教学特点。