

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上市公司 实力雄厚 品牌保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 权威师资阵容 强大教学团队 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 历次学员极高考通过率 辅导效果有保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 辅导紧跟命题 考点一网打尽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | <input checked="" type="checkbox"/> 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务 | <input checked="" type="checkbox"/> 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务 |

开设班次：（请点击相应班次查看班次介绍）

基础班	串讲班	精品班	套餐班	实验班	习题班	高等数学预备班	英语零起点班
-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	--------

网校推荐课程：

思想道德修养与法律基础	马克思主义基本原理概论	大学语文	中国近现代史纲要
经济法概论（财经类）	英语（一）	英语（二）	线性代数（经管类）
高等数学（工专）	高等数学（一）	线性代数	政治经济学（财经类）
概率论与数理统计（经管类）	计算机应用基础	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	

[更多辅导专业及课程>>](#)

[课程试听>>](#)

[我要报名>>](#)

绝密 ★ 考试结束前

浙江省 2013 年 10 月高等教育自学考试 中学体育教学法试题 课程代码：00494

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项：

1. 答题前，考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动，用橡皮擦干净后，再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题，每小题 2 分，共 40 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 语言教学法是以语言为主的教学方法，主要包括讲述法、讲解法，谈话法，讨论法，

A. 直观法

B. 读书指导法

- C.示范法
D.实践教学法
- 2.以下不属于体育课课时计划基本术语的是
- A.教学设计
B.诱导性练习
C.教法步骤
D.教材重点
- 3.实践课课时计划中最常用的形式是_____课时计划。
- A.双栏式
B.顺序式
C.卡片式
D.表格式
- 4.以下不属于体育实践课的设计内容的是
- A.确定课的教学任务、重点和难点
B.课堂管理
C.语言的运用
D.分析教材的意义
- 5.体育与健康基础知识课的教学设计内容应包括教学目的、教学内容、课时安排、教学重点和
- A.教学思路
B.教学难点
C.教学策略
D.教学方法
- 6.依据教学活动中获得信息的主要途径及其来源进行分类,体育教学方法可分为语言法、直观法和
- A.分解法
B.练习法
C.示范法
D.完整法
- 7.青少年身心体育锻炼的间歇锻炼方法中运动负荷上限是
- A.心率 150 次/分
B.心率 110 次/分
C.心率 160 次/分
D.心率 120 次/分
- 8.根据锻炼者不同的身体状况以及锻炼目的,可以将运动处方分为_____运动处方。
- A.诊断性和预防性
B.治疗性和恢复性
C.治疗性和预防性
D.诊断性和恢复性
- 9.常见的冷水浴方法有
- A.头脸浴、桑拿、足浴
B.冬泳、游泳、擦浴
C.淋浴、擦浴、游泳
D.头脸浴、足浴、冬泳
- 10.在跳高的助跑动作中,采用弧线助跑的是
- A.跨越式跳高
B.俯卧式跳高
C.蹲踞式跳高
D.背越式跳高
- 11.双杠的动作重点是
- A.以肩为轴,直臂顶肩
B.蹬地、摆腿
C.腿带动身体翻滚
D.提臀收腹
- 12.乒乓球中搓球技术是为了还击
- A.弧线球
B.侧旋球

- C.下旋球
D.上旋球
- 13.太极拳中第三式指的是
A.搬拦捶
B.倒卷肱
C.手挥琵琶
D.搂膝拗步
- 14.下列适合游泳的情况是
A.女生经期
B.年龄为 6 岁的孩子
C.患有严重皮肤病
D.激烈运动之后
- 15.左手持拍的乒乓球运动员双打时最理想的配对形式是
A.近台打法的运动员
B.左手持拍的运动员
C.右手持拍的运动员
D.远台打法的运动员
- 16.运动处方中确定运动强度时要考虑锻炼者的年龄、健康状况、
A.心率
B.梅脱
C.运动能力
D.耐力
- 17.青少年身心发展中起决定性作用的因素是
A.遗传
B.生理成熟度
C.环境与教育
D.运动
- 18.教师的示范法属于体育教学方法中的
A.语言法
B.直观法
C.自学法
D.读书指导法
- 19.头手倒立的技术关键是
A.头手成等腰三角形支撑
B.立腰
C.腿部力量
D.夹肘
- 20.尚武崇德体现了武术教学中的
A.武术技术教学中心
B.武术内外兼修的核心
C.思想品德教育中心
D.其它

二、判断题（本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分）

判断下列各题，在答题纸相应位置正确的涂“A”，错误的涂“B”。

- 21.体育课的任务通常是指一节课要达到的目标。
- 22.对初中学生体育与健康理论知识的内容安排应该重视青春发育期的教育，身体素质锻炼的理论与方法。
- 23.青少年学生心理发展的特征之一是内心世界的开放性。
- 24.站立式起跑的预备动作是身体重心落在两脚之间。
- 25.个人或成对彼此之间的左右相隔空隙为距离。

- 26.编操应结合课的教学内容，如课的内容有跳跃，则应加编膝、踝关节活动方面的操。
- 27.排球发球的重点是屈臂挥摆、掌根击球。
- 28.手持武术兵器进行练习的器械可分为长器械、短器械、双器械和单器械。
- 29.自由泳的技术一般为大腿 6 次（左右腿各 3 次）、滑臂 2 次（左右手各 1 次）、呼吸 1 次。
- 30.影响体育游戏运动负荷的因素是游戏的次数、难度、组数、活动与休息时间等。

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、名词解释(本大题共 3 小题，每小题 5 分，共 15 分)

- 31.讲解
- 32.掌
- 33.仰泳

四、简答题(本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分)

- 34.排球垫球的易犯错误有哪些？
- 35.跨栏跑摆动腿技术的主要练习方法有哪些？

五、论述题(本大题 15 分)

- 36.分析武术中的弓步动作要领、教学方法、易犯错误与纠正方法。