

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上市公司 实力雄厚 品牌保证         | <input checked="" type="checkbox"/> 权威师资阵容 强大教学团队         |
| <input checked="" type="checkbox"/> 历次学员极高考通过率 辅导效果有保证     | <input checked="" type="checkbox"/> 辅导紧跟命题 考点一网打尽         |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | <input checked="" type="checkbox"/> 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务    | <input checked="" type="checkbox"/> 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务  |

**开设班次：**（请点击相应班次查看班次介绍）

基础班	串讲班	精品班	套餐班	实验班	习题班	高等数学预备班	英语零起点班
-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	--------

**网校推荐课程：**

思想道德修养与法律基础	马克思主义基本原理概论	大学语文	中国近现代史纲要
经济法概论（财经类）	英语（一）	英语（二）	线性代数（经管类）
高等数学（工专）	高等数学（一）	线性代数	政治经济学（财经类）
概率论与数理统计（经管类）	计算机应用基础	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	

[更多辅导专业及课程>>](#)[课程试听>>](#)[我要报名>>](#)

绝密 ★ 考试结束前

## 浙江省 2013 年 10 月高等教育自学考试

# 心理治疗试题

课程代码：06061

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

### 选择题部分

**注意事项：**

- 答题前，考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
- 每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动，用橡皮擦干净后，再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

#### 一、单项选择题(本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

- 心理治疗的第一个完整的体系，标志着现代心理治疗的真正开端的是  
A. 克雷佩林的精神医学体系                      B. 西格蒙德·弗洛伊德的精神分析体系  
C. 斯金纳的行为主义体系                         D. 罗杰斯的人本主义体系
- 凯利对于如何判断来访者的问题并帮助来访者曾提出五个问题，其中哪个问题已超出诊断的范围

- A. 来访者的问题是什么  
B.来访者是如何看待世界的  
C.来访者所处的情景和周围环境如何  
D.治疗师的基本理论倾向是什么
- 3.帮助来访者注意此时此地的情况，此种技术称为  
A. 具体化  
B.及时化  
C.即时化  
D.澄清化
- 4.治疗师为来访者提供自己或他人会怎么看待来访者的问题的特殊的信息，此种技术称为  
A. 反映  
B.反应  
C.反馈  
D.解释
- 5.对来访者的有关资料保密，不仅是咨询者的道德原则，也涉及到来访者对咨询者的信任，进而影响咨询的成效。下列哪条是正确的  
A.但是，对来访者资料保密不是绝对的  
B.因此，对来访者资料保密是绝对的  
C.因此，对来访者资料保密是重要的  
D.但是，对来访者资料保密不是必须的
- 6.消除神经症症状，使自我变得强壮有力，主要是下列哪个疗法的治疗目标  
A. 心理分析疗法  
B.行为治疗  
C.来访者中心疗法  
D.合理情绪疗法
- 7.为保证会话的顺利进行，谈话的双方必须共同遵守一些基本原则，其中特别是合作原则。下列哪个不是格赖斯认为的合作原则的具体范畴  
A. 量的准则  
B.质的准则  
C.关系的准则  
D.限制的准则
- 8.在会谈中，会发生一些不当的信息加工。如果知觉者无意识地将自己的个人特性加在对方身上，认为对方也有这种特性，那么这种机制叫做  
A. 类化  
B.投射  
C.幻相关  
D.选择性知觉
- 9.人有四种年龄：实际年龄、生理年龄、智力年龄和情绪年龄。有心理问题的病人通常哪种年龄落后其他年龄  
A. 实际年龄  
B.生理年龄  
C.情绪年龄  
D.智力年龄
- 10.把来访者的口语叙述、情绪感受和行为进行综合分析，以整理过的形式向来访者表述出来，这种倾听技术叫做  
A. 逻辑推论  
B.反馈  
C.总结  
D.释意
- 11.下列不属于心理治疗中影响对方的技巧的是  
A. 自我暴露  
B.指导、提供信息和忠告  
C.说明语句  
D.反馈
- 12.区分来访者是否适合心理治疗，以及分清来访者的问题到底出在哪里，什么是来访者最主要的问题的会谈，属于  
A. 诊断式会谈  
B.心理治疗式会谈

C.评估式会谈

D.收集资料式会谈

13.以一种精神渲泄替代另一种精神渲泄，以一种可以获得的对象代替另一个不可获得的对象，或者以不引起焦虑的对象或行为代替会引起焦虑的对象或行为，这种自我防御机制叫做

A. 合理化

B.置换

C.转化

D.投射

14.人格在其发展和结构上明显偏离正常，以致不能适应正常的社会生活的障碍，有固执，多疑，死板，狭隘，自我评价过高，爱诡辩，此种障碍是

A. 强迫型人格

B.偏执型人格

C.分裂型人格

D.反社会人格

15.在心理治疗过程中，来访者反抗心理治疗的适宜程序并以此干扰领悟性效果产生的所有努力，称为

A. 阻抗

B.干扰

C.移情

D.对峙

16.下列不属于行为主义的治疗方法是

A.放松训练

B.厌恶疗法

C.自我管理

D.自由联想

17.罗杰斯心目中的心理咨询特质主要是

A. 共感

B.尊重、温暖

C.积极关注

D.无条件的积极关注、共感、真诚和一致、温暖

18.埃利斯的合理情绪疗法属于

A. 认知——行为的治疗

B.心理动力学的治疗

C.人本主义的治疗

D.完形的治疗

19.弗洛伊德的人格结构构成学说认为，人格包括

A. 自我、本我和超我

B.潜意识、前意识和意识

C.理想自我、现实自我和道德自我

D.自我、概念自我、现实自我

20.下列哪个不是来访者的阻抗的主要原因

A. 成长必然带来某种痛苦

B.行为失调是机能性的

C.来访者的人格缺陷

D.来访者可能带有某种反抗心理咨询和治疗的动机

## 二、多项选择题(本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21.森田疗法的治疗要点可以概括为

A.顺其自然

B.为所当为

- C.道法自然  
D.物极必反  
E.事实即是真理
- 22.确定治疗目标，受制于下列哪些方面  
A. 治疗者  
B.来访者  
C.目标的灵活性  
D.防止和处理焦虑问题  
E. 来访者的责任
- 23.当前心理治疗出现整合倾向主要有下面原因  
A.不同疗法疗效相近  
B.不同疗法各有千秋  
C.寻求影响治疗成功的共同因素  
D.现实社会的要求  
E.来访者心理痛苦的共同性
- 24.治疗关系联盟的内化包括下列哪些方面  
A.积极地情绪体验  
B.自尊心的提高  
C.移情式的改变  
D.认同作用  
E.强化作用
- 25.心理治疗中的会谈按其作用划分为  
A.收集资料式会谈  
B.诊断或评估式会谈  
C.心理治疗式会谈  
D.咨询式会谈  
E.结束式会谈

### 非选择题部分

#### 注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

#### 三、名词解释（本大题共 6 小题，每小题 5 分，共 30 分）

- 26.闭合性会谈  
27.固着  
28.解释  
29.移情  
30.行为观察  
31.精神拮抗作用

#### 四、简答题（本大题共 3 小题，每小题 8 分，共 24 分）

- 32.简答准确共情反应的要领。  
33.简答心理治疗会谈中注意倾听的技巧。  
34.行为治疗的基本假设和各种行为治疗的共同特点如何？

五、论述题（本大题 16 分）

35.论述合理情绪疗法对情绪障碍的理论分析及其治疗过程和方法。

