

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上市公司 实力雄厚 品牌保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 权威师资阵容 强大教学团队 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 历次学员极高考通过率 辅导效果有保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 辅导紧跟命题 考点一网打尽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | <input checked="" type="checkbox"/> 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务 | <input checked="" type="checkbox"/> 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务 |

开设班次：（请点击相应班次查看班次介绍）

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|----|-----|-------------------------|--------|
| 基础班 | 串讲班 | 精品班 | 套餐 | 实验班 | 高等数学预备班 | 英语零起点班 |
|-----|-----|-----|----|-----|-------------------------|--------|

网校推荐课程：

| | | | |
|---------------|-------------|--------------------------|------------|
| 思想道德修养与法律基础 | 马克思主义基本原理概论 | 大学语文 | 中国近现代史纲要 |
| 经济法概论（财经类） | 英语（一） | 英语（二） | 线性代数（经管类） |
| 高等数学（工专） | 高等数学（一） | 护理学导论 | 政治经济学（财经类） |
| 概率论与数理统计（经管类） | 计算机应用基础 | 毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论 | |

[更多辅导专业及课程>>](#)

[课程试听>>](#)

[我要报名>>](#)

绝密 ★ 考试结束前

浙江省 2014 年 4 月高等教育自学考试 中学体育教学法试题

课程代码：00494

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项：

1. 答题前，考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动，用橡皮擦干净后，再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题（本大题共 10 小题，每小题 2 分，共 20 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 学生是教育实践活动的对象和主体，调动学生的主动性，促进学生活泼、主动地学习和锻炼是教师的主要任务，也是发挥_____的重要内容 and 衡量标志。

- | | |
|---------|---------|
| A. 主体作用 | B. 主导作用 |
| C. 权威作用 | D. 辅助作用 |

2. 体育教学原则中的“_____原则”，是指从学生主体条件和客观教学条件两个方面出发去解决教学中存在的问题。

- A. 循序渐进
B. 从实际出发
C. 因材施教
D. 积极主动

3. 体育教学方法区别于一般教学方法的特点有：教学的组织与教法相结合、_____、练习与保护和帮助相结合，教、学、练相结合。

- A. 教材与学生实际相结合
B. 教学方法与学生实际相结合
C. 练习法与恢复法相结合
D. 教师主体与学生客体相结合

4. 在体育与健康基础知识课中，下列哪项属于高中一年级的教学要求？

- A. 提高身体锻炼实效性
B. 懂得一些小型比赛的组织方法
C. 制定锻炼计划，学会自我监督和调控，提高自学和锻炼能力
D. 树立现代健康观，懂得“生命在于运动”的科学道理

5. 青少年时期是身体形态发生突变的快速增长期，其主要指标是身高、体重和_____。

- A. 胸围
B. 血压
C. 肺活量
D. 第二性征

6. 跨栏跑是在奔跑中克服一定数量人为障碍物的练习，下列属于女子跨栏项目的是

- A. 110m 栏
B. 100m 栏
C. 80m 中栏
D. 400m 中栏

7. 韵律体操是在音乐伴奏下进行的一种自然优美的身体动作和自我表现为基础的身体练习。其中心是

- A. 音乐
B. 节奏
C. 形体美
D. 艺术美

8. 武术的技击特点是

- A. 强调苦、严、巧、恒、猛
B. 强调内三合和外三合
C. 强调攻防的部位、方法和劲力
D. 强调十二型

9. 蛙泳的腿部动作包括收腿、翻腿、_____与滑行。

- A. 踩水
B. 吸气
C. 打水
D. 蹬水

10. 速度素质的分类中不包括

- A. 加速度
B. 反应速度
C. 动作速度
D. 位移速度

二、判断题（本大题共 10 小题，每小题 2 分，共 20 分）

判断下列各题，在答题纸相应位置正确的涂“A”，错误的涂“B”。

11. 左右线路的动作应采用侧面示范。

12. 体育课的任务通常是指一节课要达到的目标。

- 13.起跑后的加速跑一般距离 40 米。
- 14.个人或成队彼此之间的左右相隔空隙为距离。
- 15.投篮时的要求是屈膝蹬地、腰腹伸展、全身协调用力。
- 16.蛙泳时身体纵轴应与水平面的夹角成 10-15 度。
- 17.选编游戏的主要目的是对学生组织纪律性教育。
- 18.对于中小学生而言，站立式起跑比蹲踞式起跑要慢。
- 19.环境和教育对学生个体身心发展起决定性作用。
- 20.在各种游泳姿势中，自由泳的泳速是最快的。

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、简答题(本大题共 3 小题，每小题 10 分，共 30 分)

- 21.体育教师在运用动作示范时应注意哪些问题？
- 22.体操中侧手翻的教学方法有哪些？
- 23.篮球体前变向换手运球的技术要领是什么？

四、案例分析题(本大题 15 分)

24.请根据以下材料 [教材内容：排球垫球；教学单元：4 次课中的第 1 次课；教学对象：高一年级男生 40 人；练习步骤：（1）单人徒手练习；（2）两人一组做垫固定球练习；（3）两人一抛一垫；（4）两人对垫；（5）三人垫球练习]，分析练习步骤的合理性与解决方法。

五、论述题(本大题 15 分)

25.请你根据以下材料 [教学对象：高一男生 40 人；教材内容：挺身式跳远（共 6 次课，本课为第 2 次课）]，写出课堂教学目标、教学重难点、教学方法。