

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上市公司 实力雄厚 品牌保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 权威师资阵容 强大教学团队 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 历次学员极高考通过率 辅导效果有保证 | <input checked="" type="checkbox"/> 辅导紧跟命题 考点一网打尽 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 辅导名师亲自编写习题与模拟试题 直击考试精髓 | <input checked="" type="checkbox"/> 专家 24 小时在线答疑 疑难问题迎刃而解 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 资讯、辅导、资料、答疑 全程一站式服务 | <input checked="" type="checkbox"/> 随报随学 反复听课 足不出户尽享优质服务 |

开设班次：（请点击相应班次查看班次介绍）

基础班	串讲班	精品班	套餐	实验班	高等数学预备班	英语零起点班
-----	-----	-----	----	-----	---------	--------

网校推荐课程：

思想道德修养与法律基础	马克思主义基本原理概论	大学语文	中国近现代史纲要
经济法概论（财经类）	英语（一）	英语（二）	线性代数（经管类）
高等数学（工专）	高等数学（一）	护理学导论	政治经济学（财经类）
概率论与数理统计（经管类）	计算机应用基础	毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想概论	

[更多辅导专业及课程>>](#)[课程试听>>](#)[我要报名>>](#)

绝密 ★ 考试结束前

全国 2014 年 4 月高等教育自学考试

营养学试题

课程代码：03000

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项：

1. 答题前，考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动，用橡皮擦干净后，再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题（本大题共 20 小题，每小题 1 分，共 20 分）

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 人体大脑能量的来源完全依赖于
- A. 蛋白质

B. 葡萄糖

- C. 维生素
D. 脂类
2. 一片面包含淀粉 15g、蛋白质 5g、脂肪 3g，则该片面包所提供的能量是
- A. 89kcal
B. 107kcal
C. 132kcal
D. 182kcal
3. 在食物蛋白质营养评价的指标中，与体重有关的指标是
- A. 蛋白质消化率
B. 氨基酸评分
C. 生物价
D. 蛋白质功效比值
4. 干眼病与体内哪种营养素缺乏相关？
- A. 胆固醇
B. 视黄醇
C. 钙化醇
D. 吡哆醇
5. 深色蔬菜中营养成分含量较高的是
- A. 淀粉
B. 氨基酸
C. 胡萝卜素
D. 碘
6. 以下不含胆固醇的食物是
- A. 鸡蛋
B. 猪肝
C. 豆腐
D. 肥猪肉
7. 天然牛奶中缺乏哪种营养素？
- A. 蛋白质
B. 钾
C. 铁
D. 钙
8. 补硒能有效预防
- A. 贫血
B. 克汀病
C. 克山病
D. 高血压
9. 维生素 A 的最佳食物来源是
- A. 蔬菜
B. 谷类
C. 动物内脏
D. 水果
10. 尿负荷试验可用于下列哪种维生素的营养状况评价？
- A. 视黄酸
B. 视黄醇
C. 钙化醇
D. 抗坏血酸
11. 补钙是治疗骨质疏松的首选措施，常与钙联合应用的维生素是
- A. 维生素 A
B. 维生素 D
C. 维生素 E
D. 维生素 C
12. 不利于保存蔬菜中维生素 C 的措施是
- A. 先切后洗
B. 急火快炒

C. 现做现吃 D. 凉拌加醋

13. 胃肠外用营养剂常用的糖是

- A. 麦芽糖 B. 果糖
C. 葡萄糖 D. 木糖

14. 葡萄糖耐量因子的组成成分是

- A. 碘 B. 铬
C. 锌 D. 硒

15. 人体氮的唯一来源是下列哪种营养素?

- A. 脂肪 B. 蛋白质
C. 碳水化合物 D. 矿物质

16. 视黄醇当量是哪种营养素的计量单位?

- A. 维生素 B₁ B. 维生素 D
C. 维生素 A D. 维生素 B₂

17.TPP 是哪种营养素在体内的存在形式?

- A. 维生素 B₁ B. 维生素 D
C. 维生素 A D. 维生素 B₂

18.BMI 值与下列哪些人体测量指标有关?

- A. 皮褶厚度、体重 B. 身高、体重
C. 腰围、胸围 D. 身高、腰围

19. 判断中国成人超重标准是

- A. BMI \geq 18.5 B. BMI \geq 24
C. BMI \geq 25 D. BMI \geq 28

20. 低 GI 值食物适合哪种疾病的营养治疗?

- A. 痛风 B. 高血压
C. 糖尿病 D. 骨质疏松

二、多项选择题 (本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。未涂、错涂、多涂或少涂均无分。

21. 人体的必需脂肪酸是

- A. 油酸 B. DHA
C. 亚油酸 D. α -亚麻酸
E. EPA

22. 具有抗氧化功能的营养素是

- A. 钙
B. 硒
C. 维生素 E
D. 维生素 C
E. 铁
23. 在孕早期摄入不足与胎儿先天畸形有关的营养素有
A. 锌
B. 钙
C. 维生素 A
D. 叶酸
E. 维生素 E
24. 手术前的饮食准备应是
A. 低脂肪
B. 高维生素
C. 高能量
D. 高蛋白质
E. 低碳水化合物
25. 处于正氮平衡的人群是
A. 婴幼儿
B. 青少年
C. 老年人
D. 儿童
E. 孕妇

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上, 不能答在试题卷上。

三、填空题(本大题共 16 空, 每空 1 分, 共 16 分)

26. 人体营养状况评价方法包括_____、_____和_____。
27. 糖尿病患者脂肪的摄入量应占总能量的_____。
28. DRLs 包括有_____、_____和_____。
29. 当今世界的膳食结构类型分为_____、_____、_____和_____。
30. 医院膳食中基本膳食分为_____、_____、_____和_____。

四、简答题(本大题共 5 小题, 每小题 6 分, 共 30 分)

31. 简述成人能量消耗途径。
32. 何谓 GI? 简述其作用。
33. 简述膳食调查的方法及其特点。
34. 简述维生素 A 的生理功能并推荐几种富含维生素 A 的食物。
35. 简述乳类的营养特点。

五、论述题(本大题共 2 小题, 每小题 12 分, 共 24 分)

36. 试述我国居民现存的主要营养问题和最新中国居民膳食指南内容。
37. 试述冠心病的营养防治措施。

