

体育心理学试题

课程代码:00487

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

www.zikaow365.com 选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. _____ 年,中国运动心理学会作为团体会员加入国际运动心理学会。
A. 1986 B. 1987 C. 1988 D. 1989
2. 中国心理学会第三届学术年会于 _____ 年在天津举行。
A. 1976 B. 1977 C. 1978 D. 1979
3. 学生记住教师对动作的讲解主要用到以下哪种记忆形式?
A. 动作记忆 B. 情绪记忆 C. 语词逻辑记忆 D. 形象记忆
4. 属于狭窄—内部注意类型的运动员更适合从事什么项目?
A. 足球 B. 篮球 C. 射击 D. 拳击
5. 运动员感知运动方向时用到的是 _____。
A. 本体运动动作感知觉 B. 本体运动形态感知觉
C. 本体运动方位感知觉 D. 本体运动时间和速度感知觉
6. 在体育教学中,最常用到以下哪种反馈?
A. 立即反馈 B. 休息后反馈
C. 下一次课再反馈 D. 不反馈

7. 根据韦纳的归因理论,以下哪种因素属于外在不可控制因素?

- A. 能力 B. 努力 C. 运气 D. 身心状况

8. _____是促进一个人参与体育活动的内部动因。

- A. 体育活动动机 B. 体育活动兴趣 C. 体育活动需要 D. 体育活动态度

9. 在学习理论研究中,苛勒用_____解释人类的学习。

- A. 联结说 B. 观察说 C. 顿悟说 D. 强化说

10. 以下项目中,属于精细的运动技能的项目是_____。

- A. 射击 B. 百米 C. 举重 D. 散打

11. 在体育教学中,教师应该尽量营造高任务定向的气氛,以下哪一项最有利于创造这种气氛?

- A. 设置任务定向目标 B. 进行社会比较评价
C. 设置自我定向目标 D. 强调个人能力

12. 班杜拉认为,对人的自信心影响最大的是下列哪一项?

- A. 本人成功的经验 B. 对他人成功的了解
C. 自我劝导 D. 本人的身心状态

13. 奥地利精神病学家舒尔兹提出的放松方法是_____。

- A. 渐进放松方法 B. 自生放松方法 C. 松静气功 D. 环境制约法

14. 在运动技能练习过程中,中间安排休息的方法是_____。

- A. 完整法 B. 分解法 C. 集中法 D. 分散法

15. 在体育教学中,_____属于非言语指导形式。

- A. 讲解 B. 口令 C. 指示 D. 语调

16. 体育团队的凝聚力可分为交往凝聚力和_____两个方面。

- A. 任务凝聚力 B. 自我提高凝聚力 C. 认知凝聚力 D. 归属凝聚力

17. 关于攻击性行为的理论学派有社会学习理论,挫折—攻击论和_____。

- A. 动机论 B. 习惯论 C. 本能论 D. 需要论

18. 以下哪一项可以用来控制实验误差?

- A. 变化实验条件 B. 减少实验次数 C. 控制额外变量 D. 采用小样本

19. 以下哪一项属于观察法的特点?

- A. 比较客观 B. 难以量化 C. 主动性强 D. 容易深入

20. _____是对问卷调查的目的、意义和内容的简要说明。

- A. 标题 B. 前言 C. 指导语 D. 结束语

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

二、填空题(本大题共 10 小题,每小题 2 分,共 20 分)

21. 体育心理学是研究人在体育活动过程中的_____及其_____的科学。
22. _____年,科曼·格里菲思建立了第一个运动心理学实验室。第二年,他出版了_____一书,这是第一本运动心理学专著。
23. 运动表象的形式有内部表象、外部表象、_____和_____。
24. 动作记忆的主要特点表现为多种感知觉参与、_____、_____和高度自动化。
25. 体育活动动机产生的条件是_____和_____。
26. 体育态度的结构包括认识、_____和_____三个方面。
27. 心理技能训练的方法有_____、_____、目标设置训练、放松训练、表象训练、注意集中训练等。
28. 体育教学中应利用有意注意和无意注意的规律来调节学生的注意。注意调节的方法有课前动员、暗示调节、激励调节、_____、_____等。
29. 影响体育团队凝聚力的因素主要有团队成员间的相似性、_____、_____和团队间的竞争。
30. 体育团队对其成员心理发展的影响与促进主要体现在以下几个方面,即_____、_____、团队的支持力和团队可满足个体的心理需要。

三、名词解释(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)

31. 情绪的增力性和减力性
32. 体育习惯
33. 模拟训练
34. 体育课堂教学心理气氛
35. 心理测验法

四、简答题(本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分)

36. 体育运动所要求的智力有哪些?
37. 为了提高反馈的动机功能,反馈时要注意哪些方面?
38. 为什么运用尝试回忆与单纯练习相结合比单纯重复练习的方法更有效?

39. 调节学生注意的方法有哪些？

40. 文献综述法研究的步骤是什么？

五、论述题(本大题 15 分)

41. 具体分析运动技能的形成过程。

www.zikao365.com