

老年护理学试题

课程代码:04435

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。未涂、错涂或多涂均无分。

1. 适用于生活能自理老年人的养护机构是
 - A. 老年公寓
 - B. 养老院
 - C. 日间护理院
 - D. 临时托老所
2. 一般来说,当老年人做最大限度的活动时,其最快心率约为
 - A. 150 次/分
 - B. 160 次/分
 - C. 170 次/分
 - D. 180 次/分
3. 老年人每天摄入膳食纤维的适宜量为
 - A. 10g
 - B. 20g
 - C. 30g
 - D. 40g
4. 下列老年人常见跌倒危险因素中,不属于内在因素的是
 - A. 生理因素
 - B. 疾病因素
 - C. 药物因素
 - D. 环境因素
5. 老年人情绪纷繁复杂,其中最常见也是最需要干预的情绪状态是
 - A. 焦虑和抑郁
 - B. 害怕和紧张
 - C. 拒绝和孤独
 - D. 失望和消极

6. 独身老人心理特征不包括
- A. 性回忆增多
 - B. 性需求减少
 - C. 性兴趣转移
 - D. 性情感复杂
7. 不易患离退休心理障碍的老年人群是
- A. 平素工作繁忙, 事业心强, 严谨和固执的人
 - B. 除工作外无爱好的人
 - C. 善于交际的老年人
 - D. 退休前作为管理者的男性老年人
8. 下列与老年人 ADR 发生无密切关系的是
- A. 药物的半衰期
 - B. 药物的代谢方式
 - C. 药物与血浆蛋白的结合率
 - D. 药物的疗效
9. 对于老年人合理用药的指导不正确的是
- A. 根据经验用药
 - B. 根据病情和个体差异选药
 - C. 在药师指导下使用非处方药
 - D. 避免在没有明确适应症情况下随意用药
10. 老年人医院内获得性肺炎的最多见的病原菌是
- A. 变形杆菌
 - B. 肺炎克雷伯杆菌
 - C. 肠杆菌属
 - D. 铜绿假单胞菌
11. 睡眠呼吸暂停综合征是指每晚睡眠 7 小时呼吸暂停反复发生的次数超过
- A. 20 次
 - B. 30 次
 - C. 40 次
 - D. 50 次
12. 以舒缓疗护为主的临终护理原则的含义是
- A. 以延长病人的生命时间为重点
 - B. 既照顾病人又关心病人家属
 - C. 以对病人的全面照护为中心
 - D. 既为病人生前提供服务, 也为病人死后提供服务
13. 洋地黄中毒反应中最常见的心律失常是
- A. 室性期前收缩
 - B. 房性期前收缩
 - C. 心房颤动
 - D. 房室传导阻滞
14. 老年人因患口腔干燥而导致牙齿龋坏的好发部位是
- A. 牙齿咬合面
 - B. 牙齿舌侧面
 - C. 牙颈部
 - D. 牙齿之间
15. 关于老年贫血临床表现的表述中, 不正确的是
- A. 起病隐匿
 - B. 多有原发病的表现
 - C. 症状缺乏特异性
 - D. 病情进展迅速

16. 一位 68 岁的女性,右眼出现渐进性、无痛性视力减退,并出现复视,畏光,经医生检查发现,晶状体混浊,眼底看不清,皮质吸水肿胀,该老人最可能诊断为
- A. 青光眼
B. 白内障
C. 老年性黄斑变性
D. 老视
17. 老年骨性关节炎的典型症状不包括
- A. 关节疼痛
B. 发热
C. 关节畸形
D. 关节功能受限
18. 各项老年脑梗死急性期康复治疗的原则中不正确的是
- A. 尽早开始
B. 个性化治疗
C. 循序渐近
D. 持之以恒
19. 各项老年期心理 - 精神障碍病人用药不良反应中不正确的是
- A. 呕吐
B. 直立性低血压
C. 吞咽困难
D. 流涎
20. 女性,74 岁,既往无高血压史,记忆力进行性下降 6 年。近来常因忘记关煤气而引起厨房失火,不知如何烹饪,熟悉的物品说不出名称,只会说“那样东西”。夜间定向障碍,行为紊乱。肌力正常,无共济失调,脑部 CT 显示有广泛脑萎缩。考虑最可能的诊断是
- A. 亨廷顿氏病
B. 多发梗死性痴呆
C. Creutzfeldt - Jacob 病
D. 阿尔茨海默病

二、多项选择题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 属于慢性阻塞性肺疾病急性加重期治疗要点的有
- A. 积极控制感染
B. 促进气道通畅
C. 纠正缺氧
D. 长期家庭氧疗
E. 长期规律应用支气管舒张药
22. 完全前循环梗死型脑梗死的特征性临床表现包括
- A. 纯运动性轻偏瘫
B. 大脑较高级神经活动障碍
C. 同向偏盲
D. 共济失调
E. 对侧三部位(面、上肢、下肢)运动和(或)感觉障碍
23. 患有类风湿关节炎的老人在关节炎消退后需进行关节活动。常用的关节活动方法包括
- A. 每天疼痛和僵硬最轻的时候活动
B. 有条件者在活动前后进行热水浴
C. 晚上做轻微活动以减少次日晨僵
D. 起床前做轻微关节活动
E. 活动以大关节为主
24. 老年肿瘤病人化疗后,为减少其胃肠道反应,正确的做法有
- A. 创造一个舒适的就餐环境
B. 化疗前后两小时内进食
C. 加重食物口味以刺激食欲
D. 密切观察病人反应,及时处理并发症
E. 必要时遵医嘱对症用药
25. 患有痛风的老人,应避免进食
- A. 鱼
B. 蘑菇
C. 新鲜蔬菜
D. 牛奶
E. 鸡蛋

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、名词解释(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)

26. 肿瘤

27. 空巢家庭

28. 糖尿病

29. 颈椎病

30. 偏执性精神障碍

四、简答题(本大题共 5 小题,共 25 分)

31. (本题 5 分)简述老年人的浴室设施要求。

32. (本题 6 分)简述 Holden 步行功能分类及各类的表现。

33. (本题 5 分)简述老年人使用三环类抗抑郁药的药动学变化特点及不良反应的主要表现。

34. (本题 5 分)简述急性白血病常见的护理诊断。

35. (本题 4 分)简述给予类风湿关节炎老人的健康知识指导内容。

五、论述题(本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分)

36. 试述老年期心理 - 精神障碍老人的评估原则及评估内容。

37. 试述急性闭角型青光眼的临床分期及各期临床表现。

六、案例分析题(10 分)

38. 李大爷,68 岁,突然出现左眼一过性黑矇,持续约 10 分钟后逐渐恢复正常,同时左侧面部麻木。血液检查显示血小板、血糖、血脂、凝血功能无异常,头颅 CT 和 MRI 未见异常,颈动脉超声检查显示动脉硬化斑块。

问题：

(1)李大爷现存的护理问题有哪些？

(2)各护理问题的相应护理措施是什么？