

浙江省 2015 年 4 月高等教育自学考试

心理卫生与心理咨询试题

课程代码:00284

本试卷分 A、B 卷,使用 2007 年版本教材的考生请做 A 卷,并将答题纸上卷别“A”涂黑;使用 2010 年版本教材的考生请做 B 卷,并将答题纸上卷别“B”涂黑。不涂或全涂,均以 B 卷记分。请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

A 卷

www.zikao365.com
选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 克利福德·比尔斯作为发起人所推进的运动是
A. 人本主义
B. 行为主义
C. 心理卫生
D. 精神分析
2. 健康指三个方面的完好状态,除了包括身体和精神外,还包括
A. 人际交往
B. 社会适应
C. 独立生活
D. 挫折承受
3. 儿童尤其是早期儿童的重要活动形式是
A. 学习
B. 劳动
C. 游戏
D. 运动
4. 青春晚期这一阶段的时间指
A. 16 岁左右
B. 18 岁左右
C. 20 岁左右
D. 22 岁左右
5. 超越或偏离正常状态的心理活动被称为
A. 心理缺陷
B. 人格障碍
C. 行为异常
D. 心理变态

6. 心理测验是一种心理行为的客观的标准化测量
- A. 方法 B. 手段 C. 途径 D. 技术
7. 升华作用是一种正常对抗本能心理愿望的心理调节功能,这种功能最有
- A. 转换性 B. 建设性 C. 发泄性 D. 抵消性
8. 把意识不能接受的冲动、情绪记忆等心理活动抑制到潜意识中去,被称为
- A. 移情作用 B. 压抑作用
- C. 退化作用 D. 幻想作用
9. 在并无现实的外在刺激的情境下,所产生出来的知觉经验是
- A. 空想 B. 妄想 C. 幻觉 D. 错觉
10. 当一个人受到挫折后,往往会立即表现出种种反应中的一个明显反应,这种带有愤怒情绪的反应便是所谓
- A. 抗拒心理 B. 攻击行为
- C. 惧怕心理 D. 双重人格
11. 使人从职务工作和指派的任务中解放出来,自己可以自由支配的时间被称为
- A. 休闲 B. 暗示 C. 放松 D. 脱敏
12. 音乐疗法主要是对人的大脑皮层起刺激作用,影响
- A. 行为 B. 认知 C. 习惯 D. 情绪
13. 咨询人员既要注意来访者的共同表现和一般规律,又要根据来访者的个别差异,因人而异给予咨询,心理咨询过程中的这一原则是
- A. 预防性原则 B. 整体性原则
- C. 异同性原则 D. 保密性原则
14. 由咨询机构根据咨询对象提出的问题,将他们分成若干小组,进行商讨、引导,解决他们共同心理障碍的咨询形式叫做
- A. 个别咨询 B. 电话咨询
- C. 门诊咨询 D. 团体咨询
15. 当事人的期望以及在咨询过程中顷刻之间可能会出现的一些具体改变属于
- A. 直接目标 B. 中间目标
- C. 终极目标 D. 现实目标
16. 1951年出版的《当事人中心治疗法》一书的作者是
- A. 艾利斯 B. 罗杰斯 C. 马斯洛 D. 斯金纳
17. 艾利斯是理性情绪治疗理论的
- A. 创始人 B. 受益者 C. 跟随者 D. 赞助人
18. 在咨询员需要避免的3种无效会晤行为方式中包括劝告、过多提问和
- A. 安慰 B. 鼓励 C. 说教 D. 说服

www.zikao365.com

19. 要改变当事人的认知行为, 咨询员需要掌握引导技术, 其中包括诱导能力和某种高超的技巧, 这种高超的技巧就是
- A. 沉默 B. 说服 C. 保证 D. 解释
20. 移情作为投射到咨询员身上的反应倾向, 既包括当事人自己当前或过去的情感和期望, 也包括
- A. 知觉 B. 想象 C. 态度 D. 经验

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上, 不能答在试题卷上。

二、判断改错题(本大题共 8 小题, 每小题 3 分, 共 24 分)

判断下列各题, 在答题纸相应位置上, 正确的打“√”, 错的打“×”, 并请改正。

21. 心理健康的含义就是在身体和精神上都没有疾病。
22. 孤独感就是自己感到与世隔绝, 生活没有乐趣。
23. 对儿童的教育方式是关系到儿童身心能否健康发展的重要问题。
24. 确定一个人心理是否属于常态, 通常包括推断、常态分配和病因检验三种方法。
25. 按照情绪体验的方式, 妄想主要包括情绪性妄想、冲动性妄想和敏感性妄想。
26. 系统脱敏法的一般作法是使患者暴露于引起紧张的情境。
27. 个别咨询的缺点是咨询对象少, 难以对个体进行深入研究。
28. 反移情是指咨询员对当事人做出的情感和行为反应。

三、简答题(本大题共 5 小题, 每小题 6 分, 共 30 分)

29. 较好的社会适应性是心理健康的首要标准, 请简要列举该标准三个方面的主要表现。
30. 简述青少年期性心理健康应当注意的主要问题。
31. 简述赫洛克情感成熟和健全的标准之一“能够保持自我健康状态”的具体内容。
32. 说明成功的咨询人员看待他人是“有能力的”的具体特征。
33. 简述心理分析治疗法的自卫机制中“认同”的主要内容。

四、论述题(本大题共 2 小题, 每小题 13 分, 共 26 分)

34. 举例说明解除心理疲劳的有效建议。
35. 举例说明契约在发展咨询关系时的优点(好处)和缺陷。

B 卷

选择题部分

注意事项：

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. _____ 认为,人的心理本质是适应。
A. 斯金纳 B. 皮亚杰 C. 冯特 D. 洛克
2. _____ 典型表现有:神经衰弱、焦虑症、癔病、强迫症、疑病症、恐怖症、抑郁症等。
A. 心理失调 B. 神经症
C. 神经病 D. 精神病
3. 失恋、亲人的意外死亡,导致当事人急剧的精神崩溃,这时候咨询师对当事人进行的心理疏导和心理咨询属于心理咨询师工作的
A. 生活问题咨询 B. 心理危机干预
C. 身心疾病咨询 D. 心理健康知识宣传普及
4. 心理咨询的原则有 _____、尊重原则、保密原则、教育发展原则、情感中立原则和时间限定原则。
A. 增进心理健康原则 B. 提高生活质量原则
C. 促进组织和谐原则 D. 接纳原则
5. 重新适应的应用有:道家疗法和
A. 思想工作 B. 生物反馈
C. 放松疗法 D. 存在主义疗法
6. 行为矫正的应用有:新兵集训和
A. 剥夺上网环境 B. 拓展训练
C. 团体心理咨询 D. 心理宣泄室
7. 常用于治疗饮酒成瘾、性行为变态、强迫观念的治疗方法是
A. 代币疗法 B. 厌恶疗法
C. 体育锻炼 D. 松弛疗法

8. 将痛苦或危险的想法排除在意识之外使不被知觉,是心理防御机制的
- A. 升华 B. 压抑 C. 退行 D. 投射
9. 下列理论中,属于马斯洛提出出来的是
- A. 自我实现理论 B. 人格理论
C. 自我理论 D. 人性理论
10. 一个人想有所作为,必须先提高自己、完善自己,是
- A. 自强不息 B. 忠恕之道
C. 内圣外王 D. 人生态度
11. 咨询目标的积极性含义包括:咨询目标性质是正面的和
- A. 对解决问题的正面陈述 B. 对来访者接受性的正面陈述
C. 对咨询目标的正面陈述 D. 对效益性的正面陈述
12. 咨询师一般对来访者的问题进行评估,不包括
- A. 来访者目前存在的问题行为 B. 确定产生来访者心理问题的原因
C. 挖掘问题的弊端与利益 D. 了解来访者的生活和工作环境
13. 分级暴露是认知治疗方法中的
- A. 行为方法 B. 认知方法
C. 情绪方法 D. 空椅法
14. 性格测验、气质类型测验,是
- A. 能力测验 B. 学业成就测验
C. 人格测验 D. 团体测验
15. WAIS—RC,是
- A. 智力测验 B. 人格测验
C. 心理健康测验 D. 教育测验
16. 第一次提出了反射和反射弧观念的是
- A. 洛克 B. 巴甫洛夫
C. 笛卡儿 D. 冯特
17. 消除来访者对人生的自我毁灭观念,促使他们更能容忍,更能过理性的生活。属于_____流派的基本咨询目标。
- A. 行为主义 B. 人本主义
C. 现实疗法 D. 理性情绪疗法
18. 夸张式提问是理性情绪治疗方法中的
- A. 辩证法 B. 认知家庭作业
C. 合理的情绪想象 D. 访谈法

19. 最早指出心理不能脱离人体而存在的是
- A. 荀子
B. 孔子
C. 《左传》
D. 李时珍
20. 根据操作性条件反射理论,可使该行为在同样的环境条件下较弱或消失的是
- A. 正强化
B. 负强化
C. 正迁移
D. 负迁移

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

二、判断改错题(本大题共 8 小题,每小题 3 分,共 24 分)

判断下列各题,在答题纸相应位置上,正确的打“√”,错的打“×”,并请改正。

21. 心理问题一般指人的各种心理过程和心理状态保持正常或良好水平,能够以积极的态度对待学习、工作和生活,能够适应环境。
22. 生物回馈是按照一定的练习程序,学习有意识地控制或调节自身的心理生理活动,以达到降低机体唤醒水平,调整那些因紧张刺激而紊乱了的生理功能。
23. 前意识指人们直接感知到的心理现象。
24. 咨询师在会谈中探询问题时,态度必须保持共情。
25. 心理测验是心理测量的一种具体方法和手段,就是标定被测验个体的心理特质与常人相比处于什么水平。
26. 自我是最原始的、与生俱来的、无意识的结构部分。
27. 隐梦,指梦的背后所隐藏的有意识动机,它是梦的真实的意思。
28. 真诚,是指咨询师设身处地、像体验自己的精神世界那样体验来访者的精神世界的态度和能力。

三、简答题(本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分)

29. 适宜进行心理咨询的来访者一般具有哪些特征?
30. 行为主义的主要方法有哪些?
31. 建立良好心理咨询关系的意义?
32. 简述皮亚杰的认识发展阶段理论?
33. 简述心理咨询师收集资料的途径?

四、论述题(本大题共 2 小题,每小题 13 分,共 26 分)

34. 举例说明系统脱敏疗法?
35. 咨询师的角色可以是多方面的,论述常见的咨询师的角色主要有哪些?