

全国 2015 年 4 月高等教育自学考试
老年护理学试题
课程代码:04435

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。未涂、错涂或多涂均无分。

1. 下列关于我国人口老龄化的描述,正确的是
A. 我国人口老龄化的速度居世界第一
B. 我国老龄人口中高龄男性比例大
C. 人口老化的地域分布是城乡倒置
D. 我国人口老龄化速度落后于经济发展
2. 在与老年人进行非语言沟通时,最容易被老年人接受的触摸部位是
A. 手
B. 头部
C. 背部
D. 肩部
3. 当老年人的运动量适宜时,其运动后心率恢复到运动前水平所需的时间是
A. 1~2 分钟
B. 3~5 分钟
C. 8~10 分钟
D. 13~15 分钟
4. 老年人的营养需求中,蛋白质供给的能量应占总能量的比例是
A. 5%
B. 10%
C. 15%
D. 20%
5. 关于老年人的衣着,以下不正确的陈述是
A. 服装设计要兼顾老年人的自理能力
B. 应选用透气性和吸湿性较好的衣料
C. 衣裤尽量宽松肥大
D. 注意老年人衣着的社会性
6. 低体温结合征是指
A. 在常温下体温降至 33.0℃(肛温)以下引起的伤害
B. 在寒冷环境下体温降至 35.0℃(肛温)以下引起的伤害
C. 在常温下体温降至 35.0℃(口温)以下引起的伤害
D. 在寒冷环境下体温降至 33.0℃(口温)以下引起的伤害

7. 根据美国学者的研究结论,下列属于虐待老人的成因之一的是
- A. 个人行为论
B. 人类需要层次论
C. 压力应对论
D. 环境适应论
8. 在我国,老年白血病的最常见类型是
- A. 慢性粒细胞性白血病
B. 慢性淋巴细胞性白血病
C. 急性淋巴细胞性白血病
D. 急性非淋巴细胞性白血病
9. 脂溢性角化病,又名老年疣,其特征性临床表现是
- A. 皮肤划痕征阳性
B. 局限性瘙痒
C. 可见毛囊角栓
D. 玻片压诊时呈现特有的苹果酱色
10. 目前认为老年期消化性溃疡的发病机制中不包含
- A. 老年人胃黏膜防御能力削弱
B. 幽门螺杆菌感染
C. 非甾体类抗炎药
D. 动脉硬化性血管病变
11. 当老年人出现膀胱收缩无力时,膀胱过度充盈,无逼尿肌收缩的情况下,仅由于膀胱内压力升高而导致的不自愿漏尿,其尿失禁的类型是:
- A. 压力性尿失禁
B. 急迫性尿失禁
C. 反射性尿失禁
D. 充盈性尿失禁
12. 老年贫血治疗的首要原则是
- A. 控制并发症
B. 积极去除病因,有效控制原发病
C. 对症治疗
D. 加强支持疗法
13. 目前诊断骨质疏松症最有效和最准确的检查方法是
- A. 超声波
B. X线照片
C. 骨钙素检测
D. 双能X线吸收测量
14. 针对腰椎间盘突出症的老人,指导其预防腰腿痛发生的方法中,不正确的是
- A. 坐位时腰挺直,双脚着地
B. 尽量伸腰踮脚取物以拉伸腰部肌肉
C. 转身时不可扭腰而以移动脚步代之
D. 劳动和运动前做准备活动
15. 为患有股骨粗隆间骨折的老人行骨牵引时,下列不正确的做法是
- A. 注意骨牵引的装置是否稳定,牵引钢针是否松动
B. 骨牵引的重量设置为老人体重的1/7~1/10
C. 牵引4周后复查X线片
D. 牵引方向与近端肢体成直线
16. 老年人患脑出血时,最常见的出血部位是
- A. 壳核出血
B. 丘脑出血
C. 脑干出血
D. 脑叶出血
17. 下列关于老年抑郁症的临床表现,描述不正确的是
- A. 兴趣丧失,无愉快感
B. 主观上感觉疲乏无力
C. 自卑观念明显
D. 病人的心境常有昼轻夜重
18. 针对老年性皮肤瘙痒症的治疗方法,不正确的是
- A. 不要使用任何护肤用品
B. 筛排病因后对症治疗
C. 使用具有养血、祛风、安神功效的中药
D. 配合紫外线照射等物理治疗
19. 指导酒精依赖的老人戒酒时,在戒断反应期间的指导内容正确的是
- A. 鼓励老人大运动量锻炼
B. 加快动作节奏锻炼灵活性
C. 严格作息,养成良好的睡眠习惯
D. 让老人独处以集中精力
20. 临终护理过程中,既为病人生前提供服务,又为病人死后提供丧葬服务,所遵循的临终护理原则是
- A. 以舒缓疗护为主的原则
B. 全方位的护理原则
C. 人道主义原则
D. 尊重生命尊严原则

二、多项选择题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 影响老年人活动的因素有

- A. 最快心率下降
- B. 心排血量减少
- C. 肌细胞减少,肌张力下降
- D. 前庭器官过分迟钝
- E. 患有慢性疾病,使其对于活动的耐受力下降

22. 老年人常见的药物不良反应包括

- A. 副作用
- B. 过敏反应
- C. 毒性反应
- D. 后遗效应
- E. 停药反应

23. 按肠壁血运有无障碍分类,肠梗阻的类型有

- A. 机械性肠梗阻
- B. 单纯性肠梗阻
- C. 动力性肠梗阻
- D. 绞窄性肠梗阻
- E. 血运性肠梗阻

24. 患骨质疏松症的老人容易发生骨折的部位有

- A. 肱骨上端
- B. 椎体
- C. 股骨颈
- D. 桡骨远端
- E. 胫骨远端

25. 老年性聋的临床表现具有的特征包括

- A. 双耳听力对称性下降
- B. 双耳听力进行性缓慢下降
- C. 以高频听力下降为主
- D. 以低频听力下降为主
- E. 有听觉重振现象

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)

26. 临终

27. 居家养老

28. 脑梗死

29. 痛风

30. 药物不良反应

四、简答题(本大题共 5 小题,共 25 分)

31. (本题 4 分)简述针对老年性阴道炎患者的健康教育内容。

32. (本题 5 分)简述睡眠呼吸暂停综合征的临床表现。

33. (本题 5 分) 简述针对患有老年性黄斑变性老人的健康指导内容。
34. (本题 5 分) 简述老年肿瘤病人疼痛的评估原则。
35. (本题 6 分) 简述针对血管性痴呆高危老人及其家属的健康指导内容。

五、论述题(本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分)

36. 试述老年人慢性便秘的病因及健康指导内容。
37. 试述类风湿关节炎老人的常见护理问题及护理措施。

六、病例分析题(10 分)

38. 王大爷,82 岁,近日因感冒而发热。昨日晚餐后 2 小时自诉胸闷,上腹部疼痛,左肩胛区不适,伴恶心、呕吐,遂来院急诊。查体:T:37.3℃,P:96 次/分,R:24 次/分,Bp:120/76mmHg,面色苍白、出冷汗。ECG 提示:Ⅱ、Ⅲ、aVF 导联 ST 段弓背抬高,T 波倒置,Q 波宽而深。血清肌酸激酶同工酶 CK-MB 增高。

问题:(1)该病人患有什么疾病?

(2)主要的护理诊断/问题有哪些?

(3)针对主要护理诊断,请列出护理措施要点。