

# 康复护理学试题

课程代码:04436

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

## 选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

### 一、单项选择题(本大题共 30 小题,每小题 1 分,共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

- 对部分不能完成的护理动作,需要由他人给予一定协助和支持的护理方法叫做  
A. 专科护理  
B. 替代护理  
C. 护理援助  
D. 自我护理
- 长时间乘坐轮椅者,要特别注意压疮的预防,定时进行臀部除压,每次抬臀 3~5 秒,每次间隔时间  
A. 10 分钟  
B. 20 分钟  
C. 30 分钟  
D. 40 分钟
- 长期仰卧位患者,为防止发生髌与膝关节屈曲性挛缩,采取的预防措施是  
A. 随时保持双足的足趾朝上  
B. 避免被子对足尖部的压力  
C. 在股骨大粗隆两侧置一小枕  
D. 两膝及两髌关节应置于伸位
- 出现肌容量减少 50% 的情况,发生在绝对卧床的  
A. 半个月  
B. 一个月  
C. 一个半月  
D. 两个月
- 康复环境设施的基本原则是保障  
A. 无噪音设施  
B. 无障碍设施  
C. 无污染设施  
D. 无辐射设施
- 为保障偏瘫患者的安全,使用适合的拐杖类型是  
A. 多脚手杖  
B. 前臂拐  
C. 带座手杖  
D. 腋拐
- 牵引是颈椎病最有效最主要的治疗方法之一,主要适用于  
A. 神经根型  
B. 脊髓型  
C. 交感型  
D. 椎动脉型

8. 骨折后患肢在被石膏或夹板固定的情况下，可以进行的运动是
- A. 等张收缩练习                      B. 等长收缩练习  
C. 等速肌肉练习                      D. 等动肌肉练习
9. 不属于亨特综合征（三联征）表现的是
- A. 面神经麻痹                      B. 耳部疼痛  
C. 耳部疱疹                      D. 面肌抽搐
10. 脊髓损伤中期，在泌尿系统的护理中错误的是
- A. 在早期输液结束后，留置导尿管应立即打开  
B. 在早期输液结束后，留置导尿管应立即夹住  
C. 饮水应定时，每小时为 125ml  
D. 白天定时饮水，夜间不饮水
11. 认知障碍（RLA 标准）共分为
- A. V 级                      B. VI 级  
C. VII 级                      D. VIII 级
12. 用于评定昏迷程度的是
- A. Bobath 指数评分                      B. Brunnstrom 法  
C. Glasgow 量表                      D. Fugl-Meyer 法
13. 脑卒中恢复期的偏瘫患者，个人卫生训练的护理正确的是
- A. 首先尽量发挥健侧手的作用                      B. 首先尽量发挥患侧手的作用  
C. 首先尽量帮助患者用健侧手清洁                      D. 首先尽量协助患者用健侧手清洁
14. 正确训练偏瘫患者穿、脱衣服的方法是
- A. 先穿健侧                      B. 先穿患侧  
C. 先脱患侧                      D. 两侧先后均可
15. 对肩周炎的病理过程的描述错误的是
- A. 肩袖和肱二头肌长头腱结缔组织老化                      B. 肩周软组织急、慢性细菌性炎症  
C. 局部疼痛、反射性肌痉挛                      D. 局部纤维化、肩关节挛缩
16. 在外力突然作用下，容易导致腰椎间盘突出症患者急性发病的体位是
- A. 站立负重体位                      B. 下蹲负重体位  
C. 坐位负重体位                      D. 弯腰负重体位
17. 髋关节置换术后训练患者步态时，在站立相训练患者的
- A. 髋伸展                      B. 屈髋屈膝  
C. 伸髋屈膝                      D. 足跟着地伸膝
18. 类风湿性关节炎患者目前仅能自理生活或从事少数职业活动，其功能评定级别为
- A. 一级                      B. 二级  
C. 三级                      D. 四级

19. 给手外伤患者做关节松动术，术者固定手关节近端，握持关节远端，做掌背方向的反复位移，可使关节远端产生
- A. 纵向分离
  - B. 纵向压缩
  - C. 尺桡方向滑动
  - D. 掌背方向滑动
20. 急性心肌梗死患者发病后已转至普通病房，他还不可以做的日常活动是
- A. 洗澡
  - B. 编织
  - C. 登楼梯
  - D. 玩牌
21. 肠造口术后 36 小时，造口黏膜边缘变暗红，发黑，提示造口出现了
- A. 缺血坏死
  - B. 出血
  - C. 水肿
  - D. 感染
22. 烧伤患者通过徒手肌力评测法评定肌力为 3 级，其可以做的增加肌力的训练是
- A. 直接举哑铃训练
  - B. 绳索等悬吊训练
  - C. 拉长弹簧等弹性物
  - D. 利用自身体重做抗阻训练
23. 常用的 ADL 评定量表有
- A. Barthel 指数
  - B. Lovett 法
  - C. 主观心理标尺法
  - D. WHOQOL100
24. 用 Fugl-Meyer 评测法评定患者的平衡功能时，患者“无支撑坐位”试验项目评分为 1 分，说明患者
- A. 不能保持坐位
  - B. 能坐，不少于 3 分钟
  - C. 能坐，不少于 5 分钟
  - D. 能坐，多于 5 分钟
25. SF-36 健康问卷调查量表可用于评价
- A. 主动 ROM
  - B. 社会功能
  - C. 步态
  - D. 平衡功能
26. 患者致残后经历的心理阶段不包括
- A. 无知期
  - B. 震惊期
  - C. 分析期
  - D. 适应期
27. 禁忌做过分用力的等长收缩练习，并避免屏气动作的患者是
- A. 肺结核
  - B. 脑性瘫痪
  - C. 神经衰弱
  - D. 高血压
28. 失语症综合训练的治疗重点和目标应首先放在
- A. 口语的康复训练
  - B. 书写的康复训练
  - C. 家庭训练
  - D. 读解的康复训练

29. 康复心理治疗的基础是

- A. 无条件的尊重
- B. 良好的医患关系
- C. 缓解和消除负性情绪
- D. 增强患者信心

30. 现代小腿假肢的特点是

- A. 重量大和便于维修
- B. 容易引起大腿肌肉的萎缩
- C. 假肢接受腔与残肢全面接触
- D. 需要在大腿上加压捆扎

二、多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题卡”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

31. 患者侧卧位时应注意保持功能位，其功能位的正确姿势包括

- A. 接触床面的上肢外旋及部分伸展
- B. 接触床面的下肢屈曲位
- C. 上面的上肢向胸前伸出
- D. 上面的下肢呈髋、膝屈曲位
- E. 用枕头或软垫将两下肢隔开

32. 目前国际上对偏瘫运动功能评定的主要方法除 Brunnstrom 法外，还有

- A. Fugl-Meyer 评价法
- B. MAS 法
- C. 上田敏评价法
- D. 目测类比法
- E. MRC 法

33. 诊断神经根型颈椎病时应与鉴别的疾病有

- A. 肩周炎
- B. 颈肩综合征
- C. 假性心绞痛
- D. 脑动脉硬化症
- E. 美尼尔病

34. 骨性关节炎的临床表现有

- A. 常发生在 50 岁以前
- B. 最常累及膝、髋等关节
- C. 主要症状为关节疼痛
- D. 局部可见肿胀
- E. 有晨僵现象

35. 对肩关节内、外旋活动度进行测量时，正确的有

- A. 患者坐或站位，臂置于体侧，肘伸直
- B. 测角计轴心置于鹰嘴，固定臂与腋中线平行
- C. 测角计移动臂与前臂纵轴平行
- D. 内旋正常范围为  $0^{\circ}\sim 90^{\circ}$ ，外旋正常范围为  $0^{\circ}\sim 40^{\circ}$
- E. 内、外旋正常范围各为  $0^{\circ}\sim 90^{\circ}$

## 非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

### 三、填空题（本大题共 10 小题，每空 1 分，共 10 分）

36. 康复医学工作的主要内容包括康复预防、康复评定和\_\_\_\_\_。
37. 通过一些连续的\_\_\_\_\_，才能完成人在衣食住行等方面的日常生活活动。
38. 损伤是指身体结构或生理功能（包括精神功能）的丧失或\_\_\_\_\_。
39. 瑞典学者Signe Brunnstrom提出\_\_\_\_\_六阶段的理论。
40. 脊髓损伤的康复应从\_\_\_\_\_处理开始。
41. 前外侧入路的髋关节置换术后，髋关节应避免的体位是\_\_\_\_\_。
42. 当COPD患者处于持续低氧血症状态时，应采用低浓度持续给氧治疗，一般氧流量维持在\_\_\_\_\_L/min。
43. 步态分析的定量评定中，从一足跟着地点向后量至对侧足跟着地点之间的垂直距离被称为\_\_\_\_\_。
44. 作业治疗的最终目的是使不同程度丧失\_\_\_\_\_和劳动能力的患者提高生活质量，使其成为家庭和社区的主动角色。
45. 一般小腿截肢者，直接贴近残肢皮肤的第一层袜套可以选用\_\_\_\_\_。

### 四、名词解释题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

46. 康复评估
47. 贝尔麻痹
48. 骨关节炎
49. 截肢
50. 疼痛

五、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

51. 肩周炎患者如何在睡眠时保持患肢良肢位？
52. 踝关节扭伤后的各期一般会出现哪些主要康复问题？
53. 简述为肌力大于 3 级的患者进行髂腰肌、臀大肌徒手肌力检查的方法。
54. 超声波疗法的适应证和禁忌证有哪些？

六、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

55. 论述制订康复护理计划的原则、依据、方法及其内容。
56. 论述脊髓损伤康复病区的设施及条件。

[www.zikao365.com](http://www.zikao365.com)