

浙江省 2015 年 4 月高等教育自学考试

心理治疗试题

课程代码:06061

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. \_\_\_\_\_ 发表了《咨询与心理治疗》一书,第一次使非医学的和非心理分析的心理治疗成为现实。  
A. 弗兰克                      B. 沃尔培格                      C. 哈恩                      D. 罗杰斯
2. 如果来访者是小三,治疗者应  
A. 看不起她,但不要流露  
B. 向她说明可能产生的后果  
C. 向她宣传有关道德及法律的知识  
D. 尊重她
3. 下列各项中,哪一项影响治疗关系的因素不是罗杰斯提出的?  
A. 共情                      B. 具体化                      C. 积极关注                      D. 真诚可信
4. 下列各项陈述,哪一项是不正确的?  
A. 开放式问题的目标始终趋向于来访者问题的特殊性  
B. 封闭式问题在会谈中具有使会谈能集中探讨某类特定问题的功效  
C. 对感情的反映技巧为治疗者提供了一个探查来访者的感情卷入的程度的机会  
D. 心理治疗会谈过程中的总结与我们日常所理解的意义是不相同的

5. \_\_\_\_\_ 指治疗者为来访者提供自己或他人会怎样看待来访者的问题的特殊的信息。
- A. 解释                      B. 反馈                      C. 自我暴露                      D. 指导
6. \_\_\_\_\_ 被认为对鉴别诊断来说是更为有意义的环境因素。
- A. 性别的因素                      B. 地方的因素                      C. 社会阶层的因素                      D. 文化的因素
7. \_\_\_\_\_ 是目前世界上应用最广、影响最大的人格量表。
- A. 艾森克人格问卷                      B. 卡特尔 16 人格问卷  
C. 明尼苏达多项人格问卷                      D. 大五人格问卷
8. \_\_\_\_\_ 的治疗目标是要消除神经症症状。
- A. 心理分析治疗                      B. 来访者中心疗法  
C. 合理情绪疗法                      D. 行为治疗
9. 赵耕源、苏复等人的文章表明，在我国的心理门诊中，占首位的来访者的问题是
- A. 感情的应激                      B. 神经症症状  
C. 精神分裂症                      D. 人际关系的问题
10. 应付阻力的要点不包括
- A. 解除戒备心理                      B. 正确地进行诊断和分析  
C. 与来访者恰当的共情反应                      D. 以诚恳的帮助对方的态度对待阻力
11. 有强烈攻击性冲动的人会通过施行手术或指挥战斗，把这种冲动发泄出来，从而使自己成为有用外科医师或军事指挥官。这属于哪种心理防御机制？
- A. 升华                      B. 固着                      C. 置换                      D. 投射
12. 根据弗洛伊德的观点，3—6 岁儿童处于
- A. 口欲阶段                      B. 肛欲阶段                      C. 性器欲阶段                      D. 潜伏期阶段
13. 当孩子完成作业后，父母撤销了其看电视的禁令。这种现象属于
- A. 正强化                      B. 负强化                      C. 正惩罚                      D. 负惩罚
14. “行为治疗”一词最早是由 \_\_\_\_\_ 等人于 1954 年提出的。
- A. 巴甫洛夫                      B. 华生                      C. 斯金纳                      D. 桑代克
15. 下列各项关于人的基本看法，哪一项不是以人为中心的治疗所持有的观点？
- A. 人的实现的倾向被看作既是一种积极的倾向，又是一种消极的倾向  
B. 人的实现的倾向是一种基本的动机性驱动力  
C. 人所得到的感觉是他自身对真实世界感知、翻译的结果  
D. 人基本上是诚实的、善良的、可以信赖的



