绝密 ★ 考试结束前

全国2016年4月高等教育自学考试

老年护理学试题

课程代码:04435

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

2. 每小题选出答案后,用2B铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共20小题,每小题1分,共20分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将"答题纸"的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 王大爷今年75岁,根据年龄的概念,该年龄是

A. 社会年龄　　B. 生物年龄

C. 时序年龄　　D. 心理年龄

2. 老年人脂肪摄入原则正确的是

A. 脂肪供给的能量占总热能的55%～65%　　B. 减少膳食中不饱和脂肪酸的摄入

C. 应尽量选用含饱和脂肪酸较多的油类　　D. 应减少膳食中胆固醇的摄入

3. 老人出现低体温综合征的救治护理措施是

www.zikao365.com

A. 温水湿敷　　B. 酒精擦浴

C. 盖好毛毯或棉被　　D. 应用镇静剂减轻寒颤反应

4. 老年人感知觉衰退的主要表现是

A. 感知觉器官结构变化明显　　B. 感觉器官与功能同步衰退

C. 感知觉无明显变化　　D. 渐进性的感觉限阈升高

5. 老年人死因的顺位随着增龄而发生变化,其中60～69岁的首位死因是

A. 恶性肿瘤　　B. 脑血管病

C. 心血管病　　D. 意外伤害

6. 老年呼吸系统的生理特点是

A. 残气量减少　　B. 肺活量增加

C. 气道反应性降低　　D. 通气/血流比例失调

7. 一般来说，人的心脏和血管系统的老化起始年龄是

A. 18 岁　　B. 30 岁

C. 60 岁　　D. 65 岁

8. 终止室性心动过速发作的首选药物是

A. 利多卡因　　B. 异丙肾上腺素

C. 阿托品　　D. 胺碘酮

9. 居于老年消化性溃疡并发症第 2 位的是

A. 出血　　B. 肠梗阻

C. 穿孔　　D. 癌变

10. 为患有消化系统疾病的老人进行护理评估时，进行粪便检查的标本要求是

A. 晨起第一次排便　　B. 标本新鲜且不混入尿液

C. 密封保存　　D. 充分稀释

11. 老年人便秘的最常见并发症是

A. 直肠癌　　B. 肠穿孔

C. 肠梗阻　　D. 痔疮出血

12. 老年女性尿路感染的病因和发病机制是

A. 体内孕激素减少　　B. 尿道黏膜退行性改变

C. 阴道 pH 值降低　　D. 膀胱残余尿减少

13. 老年血液病诊断与鉴别诊断必不可少的实验室检查项目是

A. 骨髓细胞学检查　　B. 止、凝血功能检查

C. 心肺肾功能检查　　D. 骨骼疼痛部位 X 线检查

14. 老年慢性淋巴细胞性白血病的首选化疗药物是

A. 环磷酰胺　　B. 苯丁酸氮芥

C. 氟达拉滨　　D. 克拉屈滨

www.zikao365.com

15. 老年急性白血病最常见、且易诱发心功能不全的临床表现是

A. 出血　　B. 发热

C. 进行性贫血　　D. 肝脾淋巴结肿大

16. 机体对一定量的胰岛素的生物学效应低于预计正常水平被称为

A. 胰岛素反馈缺陷　　B. 胰岛素介导靶组织受损

C. 胰岛素合成不良综合征　　D. 胰岛素抵抗

17. 裂隙灯下见老人晶状体皮质内空泡和水隙形成，散瞳下可见周边楔状混浊，未累及瞳孔区，且未影响视力，该老人属于皮质性白内障病程分期的

A. 初发期　　B. 膨胀期

C. 成熟期　　D. 过熟期

18. 无相关的临床症状和体征，而在特殊检查中偶然发现的癌症称为

A. 不典型癌　　B. 隐性癌

C. 重复癌　　D. 不敏感型癌

19. 对于放疗后病人出现湿性皮炎的护理措施中错误的是

A. 皮炎部位进行包扎　　B. 避免并发感染

C. 可用抗生素油膏　　D. 必要时用龙胆紫外擦

20. 家属从确认病人已治疗无望到病人逝去后 1～2 年内的主要心理反应是

A. 震惊　　B. 悲伤

C. 怨恨　　D. 委屈

二、多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中至少两个是符合题目要求的，请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 闭角型青光眼典型大发作多发生在

A. 傍晚　　B. 清晨

C. 情绪激动时　　D. 气候骤变时

E. 使用解热镇痛药时

22. 对老年心律失常病人及其家属，应提供的疾病知识指导有

A. 病因、诱因、临床表现和防治方法　　B. 自我监测脉搏的方法

C. 按医嘱定时定量用药　　D. 定时门诊复诊

E. 心肺复苏术

23. 评估老年人运动系统问题时，对疼痛部位的评估包括

A. 局限性　　B. 持续性

C. 多发性　　D. 游走性

E. 放射性

www.zikao365.com

24. 脑卒中的病人饮食方案包括

A. 低蛋白　　B. 低盐

C. 低脂　　D. 高热量

E. 减少饱和脂肪酸的摄入

25. 对患有焦虑症的老人及其家属的健康指导包括

A. 正确了解疾病知识　　B. 缓解和消除恐惧、焦虑情绪的方法

C. 促进睡眠的方法　　D. 应对各种危机的方法

E. 用药指导

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、名词解释题（本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分）

26. 短暂性脑缺血发作

27. 强迫症

28. 血管性痴呆

29. 腰椎间盘突出症

30. 睡眠呼吸暂停综合征

四、简答题（本大题共 5 小题，共 25 分）

31. (本题 5 分)简述老年护理的任务和目标。

32. (本题 6 分)简述防治老年人空巢综合征的健康指导措施。

33. (本题 4 分)简述老年人患病后的常见并发症。

34. (本题 5 分)简述心房颤动的临床表现。

35. (本题 5 分)简述第III期压疮的临床表现。

五、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

36. 试述有效休息的基本要求及帮助老年人改善睡眠质量的措施。

37. 试述老年人防治尿路感染的健康指导。

六、病例分析题（本大题共 1 小题，共 10 分）

www.zikao365.com

38. 张大娘，75 岁，腰背部反复疼痛 6 年，劳累和活动后加重，驼背越来越明显。X 线检查显示腰椎诸骨密度减低，骨密度检查 T 值-2.7。医生指示该老人有骨折的风险。

（1）如何加强该老人的安全防护？

（2）针对该病症如何进行饮食护理？