

浙江省 2016 年 10 月高等教育自学考试

心理卫生与心理咨询试题

课程代码:00284

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 15 小题,每小题 1 分,共 15 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂或未涂均无分。

1. 我国提出“脑为元神之府”,第一次明确脑是思维活动器官的是
A. 李时珍 B. 荀子 C. 老子 D. 孟子
2. 创建世界上第一个正式的心理实验室的是
A. 冯特 B. 洛克 C. 笛卡尔 D. 巴甫洛夫
3. 皮亚杰创立的心理学理论,对现代教育学、哲学有着巨大影响的是
A. 反射学说 B. 信息加工心理学
C. 发生认识论 D. 社会学习理论
4. 第一次把心理健康和社会适应纳入健康的范畴是
A. 1838 年 B. 1938 年 C. 1848 年 D. 1948 年
5. 认为“心理咨询是一个教导与学习的历程,目的是要帮助来访者学习认识自己”的是
A. 罗杰斯 B. 帕特森 C. 斯迪费 D. 马斯洛
6. 拓展训练起源于“二战”期间的
A. 英国 B. 美国 C. 法国 D. 德国
7. 布伦塔诺创立了
A. 意动心理学 B. 意志哲学 C. 人格理论 D. 焦虑理论

8. 把自我与他人或制度联系以增加自我价值感,常常是虚幻的表达的心理防御机制是

- A. 幻想 B. 压抑 C. 退行 D. 认同

9. 弗洛伊德的人格发展阶段理论认为 2—3 岁为第二阶段,或

- A. 口唇期 B. 生殖器期 C. 肛门期 D. 潜伏期

10. 第一次提出需要层次论出自于马斯洛的

- A. 《人类激励的一种理论》 B. 《人性能达的境界》
C. 《精神分析引论》 D. 《自我与自我》

11. 目前世界上应用最广、影响最大的人格量表是

- A. 明尼苏达多项人格问卷 B. 90 项症状检测表
C. 生活事件量表 D. 健康状况问卷

12. 阿德勒是现代第一个做

- A. 认知疗法 B. 家庭治疗 C. 理性情绪疗法 D. 交互分析疗法

13. 世界上第一个智力测验量表比奈—西蒙量表编制于

- A. 1901 年 B. 1903 年 C. 1905 年 D. 1906 年

14. 提出团体咨询的六阶段发展理论的是

- A. 斯科兹 B. 杰克布 C. 科里 D. 沃特

15. 弗雷德里克·皮尔斯于 20 世纪 40 年代创立了

- A. 行为疗法 B. 格式塔疗法 C. 理性情绪疗法 D. 人际相互作用分析

二、多项选择题(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)

在每小题列出的四个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

16. 西方较早提出身心一元论的思想家,有

- A. 拉·美特利 B. 狄德罗 C. 笛卡尔 D. 柏拉图

17. 心理咨询的特点有

- A. 心理咨询是一种助人活动 B. 心理咨询是一种互动过程
C. 心理咨询是一种信息交流活动 D. 心理咨询是一种专业工作

18. 生理调整的应用有

- A. 体育锻炼 B. 认识改变 C. 生物反馈 D. 放松疗法

19. 罗杰斯理论的基础是

- A. 自我理论 B. 人格心理学理论 C. 社会学习理论 D. 认知理论

20. 交互分析治疗的方法

A. 空椅法

B. 澄清

C. 面质

D. 确认

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

三、判断改错题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分)

判断下列各题,在答题纸相应位置正确的打“√”,错误的打“×”并加以改正。

21. 心理健康的标准随着时代的变迁和社会文化的变化而变化,但有固定不变、普遍适用的标准。
22. 需要送医疗机构进行医治的病人,也属于来访者范畴。
23. 皮亚杰揭示了人的心理的本质是适应,是人与环境相互作用的平衡。
24. 森田疗法的精髓是“顺其自然,为所欲为”。
25. 远程心理咨询以方便、灵活,价格相对较贵的特点受到越来越多的人的青睐。

四、简答题(本大题共 5 小题,每小题 5 分,共 25 分)

26. 心理健康的标准。
27. 咨询师的角色。
28. 情感疏导的应用。
29. 马斯洛的需要层次理论。
30. 心理测验的功能。

五、论述题(本大题共 3 小题,31、32 题各 10 分,33 题 15 分,共 35 分)

31. 电话心理咨询的特点。
32. 理性情绪治疗的过程。
33. 咨询师与来访者如何建立良好的咨询关系。