

7. 深色蔬菜中含量丰富的维生素是
- A. 胡萝卜素
B. B 族维生素
C. 维生素 E
D. 维生素 D
8. 我国判断肥胖的标准是
- A. $BMI \geq 18.5$
B. $BMI \geq 24$
C. $BMI \geq 28$
D. $BMI \geq 30$
9. 一片面包含淀粉 20g、蛋白质 3g、脂肪 5g，则该面包所提供的能量是
- A. 147 kcal
B. 137 kcal
C. 127 kcal
D. 117 kcal
10. 下列富含维生素 C 的水果是
- A. 梨子
B. 苹果
C. 猕猴桃
D. 香蕉
11. 下列食物中含铁丰富的是
- A. 谷类
B. 动物内脏
C. 水果
D. 奶类
12. 血糖指数 GI 是用于评价食物中哪种营养素的指标？
- A. 蛋白质
B. 脂类
C. 碳水化合物
D. 矿物质
13. 当营养素摄入量达到 RNI 水平，则意味着该摄入量可以满足群体中多少个体的需要？
- A. 30%
B. 50%
C. 70%
D. 97%~98%
14. 根据我国居民平衡膳食宝塔建议，谷薯类食物的摄入以多少为宜？
- A. 100~200 克
B. 250~400 克
C. 500~800 克
D. 800~1000 克
15. 大豆加工成豆制品后，其营养价值提高最明显的是
- A. 蛋白质消化率提高
B. 矿物质含量增加
C. 脂肪含量增加
D. 低聚糖含量增加
16. 抑制蔬菜中钙吸收的成分是
- A. 淀粉
B. 蛋白质
C. 草酸
D. 维生素
17. 与鲜奶相比，酸奶特有的生理功能是
- A. 提供能量
B. 提供优质钙
C. 提供优质蛋白质
D. 调节肠道菌群

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题: 本大题共 16 空, 每空 1 分, 共 16 分。

26. 某一普通病人每日需要总能量 2000kcal, 其中蛋白质占 15%, 脂肪占 25%, 碳水化合物占 60%, 则需要的蛋白质是_____g, 脂肪_____g, 碳水化合物_____g。
27. 膳食调查的方法有称重法、_____、_____和 _____ 四种。
28. 糖尿病患者综合治疗措施应包括饮食治疗、_____、_____、
_____ 和心理治疗。
29. 食物中的铁有_____ 和_____ 两种类型。
30. 碳水化合物分为单糖、_____、_____和 _____ 四类。
31. 成人的能量消耗主要用于基础代谢、_____和_____。

四、简答题: 本大题共 5 小题, 每小题 6 分, 共 30 分。

32. 简述母乳喂养的优点。
33. 简述大豆类及其制品的营养特点。
34. 简述矿物质的生理功能。
35. 何谓胃肠内营养? 它的适应证有哪些?
36. 如何评价人体的营养状况?

五、论述题: 本大题共 2 小题, 每小题 12 分, 共 24 分。

37. 试述老年人的合理膳食内容。
38. 试述糖尿病患者营养治疗的原则和饮食治疗的方法。