

5. 老年康复护理中“健康条件的维护”是为了
- A. 预防疾病和意外伤残的发生
 - B. 促进疾病的痊愈
 - C. 缩短病程
 - D. 避免精神和心理上的伤害
6. 不属于社区康复护理要点的是
- A. 居民健康档案的建立与管理
 - B. 残疾人的家庭工作
 - C. 残疾人合法权益的宣传和贯彻
 - D. 对社区设施条件改善的指导
7. 患者起病缓慢，症状逐渐加重，手、足、肢体麻木，僵硬不灵活，握物不稳，精细动作障碍，下肢有踩棉花感，行走困难，易摔倒。该颈椎病类型属于
- A. 神经根型
 - B. 脊髓型
 - C. 交感型
 - D. 颈动脉型
8. 患者以分离运动为主，能完成较难的功能活动，痉挛明显减弱。此阶段属于Brunnstrom偏瘫恢复六阶段中的
- A. 阶段III
 - B. 阶段IV
 - C. 阶段V
 - D. 阶段VI
9. 周围神经病损患者进行强度-时间曲线检查的时间，一般是在发病后
- A. 1周内
 - B. 2周内
 - C. 3周内
 - D. 4周内
10. 患者昏迷不超过20分钟，伤后遗忘少于1小时，无神经体征，其颅脑损伤为
- A. 脑震荡
 - B. 脑挫裂伤
 - C. 脑血肿
 - D. 脑水肿
11. 患者脊髓损伤后，不能步行，在轮椅上仍需小部分依赖，其损伤节段位于
- A. C₄
 - B. C₅
 - C. C₆
 - D. C₇₋₈
12. 不宜应用牵引疗法的颈椎病类型是
- A. 神经根型
 - B. 椎动脉型
 - C. 交感神经型
 - D. 脊髓型
13. 在我国，脑性瘫痪的患病率为
- A. 0.1%~0.15%
 - B. 0.15%~0.5%
 - C. 0.5%~0.7%
 - D. 0.7%~1%

14. 骨折患者在患肢解除石膏或夹板外固定后, 可结合固定关节的活动范围训练, 进行肌肉的等张收缩运动, 一般情况下的运动频率和强度为
- A. 每天 1~2 次, 每次 10~20 下 B. 每天 2~3 次, 每次 10~20 下
C. 每天 3~4 次, 每次 10~20 下 D. 每天 4~5 次, 每次 10~20 下
15. 不符合肩周炎临床特征的是
- A. 肩关节周围疼痛 B. 肩关节活动受限
C. 三角肌萎缩 D. 自愈困难
16. 关节置换术后, 可以进行渐进性抗阻训练的时间是术后
- A. 1~2 天 B. 1 周
C. 2 周 D. 1 月
17. 大腿截肢后, 残肢应用弹力绷带的方法不正确的是
- A. 绷带宽度应为 12~15cm B. 应缠至骨盆部位
C. 每天要更换缠绕 4~5 次 D. 夜间可除去绷带
18. 类风湿性关节炎患者可以从事正常活动, 有关节活动受限及疼痛, 其功能评定为
- A. 一级 B. 二级
C. 三级 D. 四级
19. 手感觉的恢复顺序正确的是
- A. 痛觉-温度觉-32Hz 振动觉 B. 温度觉-痛觉-移动性触觉
C. 恒定性触觉-痛觉-温度觉 D. 辨别觉-痛觉-温度觉
20. 踝关节扭伤后 24 小时内采用 RICE 疗法, 但不属于该疗法的是
- A. 热敷 B. 制动休息
C. 加压包扎 D. 抬高患肢
21. 在心肌梗死后的心脏康复治疗中, 进行有氧运动的主要阶段是在
- A. 住院阶段 B. 院外恢复阶段
C. 院外训练阶段 D. 维持阶段
22. 喉癌患者术后康复治疗及护理的最重要内容是恢复
- A. 语言功能 B. 嗅觉
C. 吞咽功能 D. 味觉
23. 按照我国 1987 年修订的 Barthel 指数, 某患者评分为 69 分, 其日常生活活动能力为
- A. 轻度功能缺陷 B. 中度功能缺陷
C. 重度功能缺陷 D. 极重度功能缺陷

24. 患者行走时，患侧控制骨盆能力下降，而出现健侧的骨盆下垂和髋关节向外突出，表现为鸭步步态，导致此异常步态的原因是
- A. 髋关节疼痛
B. 腰椎疼痛
C. 臀中肌无力
D. 臀大肌无力
25. 维持正常的平衡调节，重要的前提是具有自身的翻正反应和
- A. 正常的肌张力
B. 适当的感觉输入
C. 大脑的整合作用
D. 平衡反应
26. 社会参与能力是评定康复对象的社会参与和
- A. 躯体功能
B. 心理健康
C. 社会功能
D. 参与局限性
27. 用抑郁自评量表（SDS）评定患者的抑郁程度，轻度抑郁的抑郁系数为
- A. 0.70 以上
B. 0.60~0.69
C. 0.50~0.59
D. 小于 0.50
28. 按摩疗法的禁忌证是
- A. 溃疡性皮炎
B. 偏瘫
C. 失眠
D. 痛经
29. 让失语症患者重新排列混乱的词，组成有意义的语句，这种治疗方法属于
- A. 听理解训练
B. 言语表达训练
C. 读解训练
D. 书写训练
30. 康复心理治疗中的行为治疗不包括
- A. 系统脱敏法
B. 鼓励和安慰
C. 暴露疗法
D. 松弛反应训练法
- 二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。
31. 心理康复护理工作程序包括
- A. 采集心理状态资料
B. 对心理现象进行评估
C. 制定心理护理计划
D. 实施心理护理计划
E. 心理康复评估
32. 脑卒中患者痉挛期的治疗主要包括
- A. 控制肌痉挛和异常的运动模式
B. 逐步加强软弱肌群的肌力和耐力训练
C. 训练运动控制
D. 促进分离运动的出现
E. 诱发肢体的主动运动

33. 脑卒中恢复期患者床上坐位时，患侧上肢要经常采取
- A. 肩关节外展位
 - B. 肘关节屈曲位
 - C. 肩关节内收位
 - D. 腕关节背伸位
 - E. 手指伸展位
34. 腰椎间盘突出症恢复期除继续急性期的有关治疗外，还需要增加的康复治疗有
- A. 卧床和制动
 - B. 腰背肌肌力训练
 - C. 短波治疗
 - D. 下肢软组织牵拉
 - E. 关节松动术
35. 疼痛是一种主观感受，评估疼痛时应包括
- A. 疼痛的严重程度
 - B. 治疗疼痛的缓解程度
 - C. 患者的精神痛苦
 - D. 患者对疼痛的感受程度
 - E. 疼痛对生活能力和生活质量的影响

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题：本大题共 10 空，每空 1 分，共 10 分。

36. 残疾可分为损伤、活动受限和_____三类或三个水平。
37. 对长期卧床或制动的患者，能够增加肌力与肌容量的主要措施有等长收缩、等张收缩和_____。
38. 参照北美护理诊断协会（NANDA）制定的标准，排尿障碍分为压力性尿失禁、功能性尿失禁、_____和尿潴留。
39. Brunnstorm 分级中 I 级为脑卒中发病后的急性期，约数日到 2 周，患侧肢体呈迟缓性瘫痪，这是由于_____所致。
40. 颈椎病是多种发病因素共同作用的结果，随年龄的增长，颈椎病的主要病因是_____。
41. 在 COPD 患者肺康复中，常建议患者采用的一种高效呼吸方式是_____。
42. 患者烧伤后出现伸肘受限，屈肘肌痉挛，为防止其关节挛缩可用的夹板为_____。
43. 关节活动度测量时，如支配关节的神经、肌肉功能异常，关节活动度测量应以_____活动度为主。

44. ADL 的评定方法包括直接观察法、间接评定法和_____。
45. 软性胸腰骶矫形器主要用于限制_____运动，减轻腰部疼痛。

四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。

46. 社区康复护理
47. 运动再学习
48. 腰椎间盘突出症
49. 呼吸肌训练
50. 作业治疗

五、简答题：本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分。

51. 脊髓损伤的并发症主要有哪些？
52. 周围神经损伤的主要功能障碍有哪些？
53. 简述 Lovett 肌力分级标准。
54. 简述水疗法的概念和治疗作用。

六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

55. 论述康复护理的特点。
56. 论述骨性关节炎康复护理的主要内容。