

2021年10月高等教育自学考试全国统一命题考试

营养学

(课程代码 03000)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共20小题, 每小题1分, 共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 氮平衡的公式是
A. $B=I-(U+F+S+M)$ B. $B=I+U-(F+S+M)$
C. $B=I+U+F-(S+M)$ D. $B=I+U+F+S-M$
2. 下列属于单糖的是
A. 蔗糖 B. 麦芽糖
C. 葡萄糖 D. 纤维素
3. 100g 碳水化合物可提供人体的能量为
A. 400kJ B. 400kcal
C. 900kJ D. 900kcal
4. 下列哪种维生素缺乏与脚气病有关?
A. 维生素 B₁ B. 烟酸
C. 维生素 C D. 叶酸
5. 钙的最好来源是
A. 蔬菜 B. 水果
C. 奶类 D. 肉类
6. 影响钙吸收的植酸主要存在于下列哪一种食品中?
A. 蔬菜水果类 B. 肉类
C. 谷类 D. 奶类

7. 婴儿辅食添加的时间应为出生后
A. 4~6个月 B. 6~8个月
C. 8~10个月 D. 10~12个月
8. 下列豆制品的蛋白消化率最高的是
A. 生豆 B. 熟豆
C. 豆浆 D. 豆腐
9. 下列食物中胆固醇含量最高的是
A. 鸡蛋清 B. 鸡蛋黄
C. 鹅蛋清 D. 鸭蛋
10. 根据我国居民的膳食特点, 体内易缺乏的矿物质有
A. 钙、锌、锰 B. 钙、锌、铜
C. 钙、锌、铁 D. 钙、锌、氟
11. 轻度高血压患者的食盐摄入量应低于
A. 3g/d B. 4g/d
C. 5g/d D. 6g/d
12. 糖尿病引起脂肪代谢变化的特点是
A. 脂肪分解减弱 B. 乙酰辅酶A形成减少
C. 胆固醇合成减少 D. 脂肪分解增强
13. 慢性肾衰竭病人的营养治疗为
A. 高蛋白、高磷、麦淀粉 B. 低蛋白、高磷、麦淀粉
C. 高蛋白、低磷、麦淀粉 D. 低蛋白、低磷、麦淀粉
14. 下列属于食物中致癌物的是
A. 花青素 B. 叶绿素
C. 黄曲霉毒素 D. 芦丁
15. 下列属于胃肠外营养适应症的是
A. 低体重早产儿 B. 持续厌食状态
C. 昏迷状态 D. 远端小肠及回肠瘘
16. 低嘌呤膳食适用于下列哪种疾病?
A. 慢性肾功能不全 B. 糖尿病
C. 痛风 D. 苯丙酮尿症
17. 大豆蛋白质组成中, 含量较少的氨基酸是
A. 蛋氨酸 B. 亮氨酸
C. 异亮氨酸 D. 赖氨酸

18. 糖尿病病人常见的维生素缺乏是
- A. 维生素 A B. 维生素 B
C. 维生素 C D. 维生素 D
19. 脂肪的能量系数是
- A. 4 kcal B. 4 kJ
C. 9 kcal D. 9 kJ
20. 羊乳中的碳水化合物主要为
- A. 葡萄糖 B. 乳糖
C. 麦芽糖 D. 果糖

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

21. 下列可提供人体能量的营养素有
- A. 蛋白质 B. 钙 C. 必需氨基酸
D. 维生素 A E. 膳食纤维
22. 膳食中淀粉的主要来源是
- A. 蔬菜 B. 水产类 C. 肉类
D. 薯类 E. 粮谷类
23. 下列食物中维生素 B₁ 含量较高的是
- A. 全谷类 B. 蔬菜 C. 鱼类
D. 动物内脏 E. 水果
24. 根据临床特征，蛋白质-能量营养不良可分为
- A. 消瘦型 B. 轻度 C. 浮肿型
D. 原发性 E. 混合型
25. 引起骨质疏松症的营养因素包括
- A. 维生素 D 缺乏 B. 脂肪过少 C. 高蛋白饮食
D. 维生素 C 缺乏 E. 低蛋白饮食

第二部分 非选择题

三、填空题：本大题共 14 空，每空 1 分，共 14 分。

26. 当今世界的膳食结构类型包括动、植物性食物平衡的膳食结构、_____、_____、和_____。
27. 人体营养状况评价常从_____、_____和生化检查三个方面进行。
28. 手术与灼伤病人的营养治疗途径包括_____、_____和_____。
29. 常见与胃肠内营养有关的并发症有误吸入呼吸道引起的肺部感染、_____、恶心和呕吐、_____和_____。
30. 根据我国居民膳食习惯，膳食中碳水化合物、脂肪和蛋白质提供的能量分别以占总能量的_____、_____和_____为宜。

四、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

31. 简述脂溶性维生素与水溶性维生素的异同。
32. 简述维生素缺乏的原因。
33. 简述母乳喂养的优点。
34. 简述膳食调查的方法。
35. 简述灼伤病人营养治疗的原则。

五、论述题：本大题共 2 小题，每小题 13 分，共 26 分。

36. 试述冠心病的危险因素及营养防治措施。
37. 试述糖尿病的饮食治疗的目的及原则。