

2021年10月高等教育自学考试全国统一考试

职业生涯规划与管理

(课程代码 10052)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共20小题, 每小题1分, 共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 下列属于职业的特征的是
A. 产业性 B. 职位性
C. 经济性 D. 时空性
2. 确定职业价值观应处理好几个关系
A. 3 B. 4
C. 5 D. 6
3. 职业声望的调查与评价主要采用的方法不包括
A. 自评法 B. 指标法
C. 民意法 D. 观察法
4. 影响职业选择的客体因素不包括
A. 社会评价 B. 价值取向
C. 经济利益 D. 家庭
5. 教材详细介绍了几种职业选择理论
A. 4 B. 5
C. 6 D. 7
6. 提出择业动机理论的学者是
A. 帕森斯 B. 霍兰德
C. 施恩 D. 佛隆

7. 提出了“三三三”理论的学者是
A. 廖泉文 B. 萨柏
C. 金斯伯格 D. 格林豪斯
8. 职业生涯规划诞生于
A. 二十世纪40年代 B. 二十世纪50年代
C. 二十世纪60年代 D. 二十世纪70年代
9. 职业生涯规划与职业生涯管理的差异主要体现在几个方面
A. 2 B. 3
C. 4 D. 5
10. 人一职匹配理论由谁提出
A. 萨帕 B. 弗兰克·帕森斯
C. 亚瑟 D. 卢梭
11. 下列选项中, 不属于职业生涯规划书常见的格式是
A. 表格式 B. 条列式
C. 复合式 D. 图片式
12. 职业生涯开发分为几个角度进行
A. 2 B. 3
C. 4 D. 5
13. 下列选项中, 属于个人职业生涯开发的基本原则是
A. 利益整合原则 B. 用人所长原则
C. 自主自愿原则 D. 合理流向原则
14. 下列选项中, 不属于职业资本的是
A. 职业行为 B. 职业收入
C. 职业素质 D. 职业道德
15. 下列选项中, 不属于职业生涯早期个人所面临的任务是
A. 认识组织 B. 认清自己
C. 融入组织 D. 确定职业发展方向
16. 下列选项中, 属于职业生涯规划表中的内容是
A. 制表者 B. 更新周期
C. 表格详细程度 D. 职业
17. 下列选项中, 不属于组织职业生涯规划的特征是
A. 一致性 B. 动态性
C. 战略性 D. 可行性

不属于职业生涯发展阶梯的主要内涵是

- A. 梯的速度
- B. 职业生涯阶梯的长度
- C. 梯的高度
- D. 职业生涯阶梯的宽度

属于组织职业生涯开发方法中的特殊开发方法是

- A. 脱产培训法
- B. 脱产培训法
- C. 角色扮演法
- D. 角色扮演法

出理论属于

- A. 关系理论
- B. 工作—家庭边界理论
- C. 冲突理论
- D. 工作—家庭平衡理论

本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中选择符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

的主体包括

- A. 组织
- B. 家庭
- C. 社会
- D. 员工

规划的特征包括

- A. 正
- B. 个体性特征
- C. 正
- D. 时间性特征

特征

职业生涯发展通道包括

- A. 纵向（传统）职业生涯通道
- B. 网状职业生涯通道
- C. 横向职业生涯通道
- D. 双重职业生涯通道
- E. 混合职业生涯通道

24. 有效的组织职业生涯管理应具有的特征包括

- A. 系统性
- B. 持续性
- C. 专业性
- D. 可行性
- E. 互动性和灵活性

25. 职业生涯中期阶段的组织管理原则有

- A. 以人为本原则
- B. 沟通原则
- C. 双赢原则
- D. 有重点地进行动态管理的原则
- E. 鼓励原则

第二部分 非选择题

三、填空题：本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分。

26. _____是指人们对多种职业进行排序的分层方法。
27. _____是劳动者对某项职业的向往。
28. 职业概率是指择业者获得某项职业可能性的_____。
29. 人—职匹配主要分为两种类型：条件匹配和_____。
30. 无边界职业生涯可以分为自愿无边界和_____。
31. 霍兰德把人的职业性向和所有职业都归为_____种类型。
32. 职业生涯_____，其年龄段一般为 25~40 岁。
33. 组织的发展依赖于员工个人_____的开发与发展。
34. _____是组织职业生涯规划的核心。
35. _____是指个体在工作中由个体心里不适并产生的不堪忍受、无力应付的感觉。

四、名词解释题：本大题共 4 小题，每小题 3 分，共 12 分。

36. 职业生涯
37. 个人职业生涯发展通道
38. 个人职业生涯周期
39. 退休计划

五、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

40. 请写出“三三三”理论的三个阶段。
41. 简述个人职业生涯开发策略。
42. 简述组织职业生涯管理的步骤。
43. 简述职业生涯阶梯的模式。
44. 简述工作—家庭冲突的形式。

六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 9 分，共 18 分。

45. 论述职业生涯目标实现策略。
46. 论述职业生涯早期自我管理策略。