

全国 2019 年 10 月高等教育自学考试
康复护理学试题

课程代码:04436

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。
2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 30 小题,每小题 1 分,共 30 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 康复医学服务的两种主要形式为
A. 机构康复和社区康复
B. 机构康复和上门服务康复
C. 社区康复和上门服务康复
D. 社区康复和信息康复
2. 长期卧床对患者心血管系统的影响不包括
A. 直立性低血压
B. 静脉血栓形成
C. 血容量进行性减少
D. 心率减慢, 心功能减退
3. 康复护理计划的内容不包括
A. 找出护理问题
B. 做出医疗诊断
C. 确立护理目标
D. 制定护理措施
4. 根据康复环境设施的基本原则和要求, 门把手、电灯开关、水龙头等的适宜高度为
A. 60cm
B. 70cm
C. 80cm
D. 90cm
5. 有模糊排尿的感觉, 但不能排空膀胱, 伴有不自主性尿失禁, 该排尿障碍为
A. 压力性尿失禁
B. 功能性尿失禁
C. 反射性尿失禁
D. 尿潴留
6. 偏瘫肢体制动易导致关节挛缩、变形, 其制动时间一般超过
A. 2 周
B. 3 周
C. 4 周
D. 5 周

27. 作业治疗的主角是
- A. 作业治疗师
B. 护士
C. 患者
D. 家属
28. 属于失语症听理解训练的是
- A. 执行指令
B. 抄写练习
C. 称呼练习
D. 联想呼名
29. 属于支持性心理治疗技术的是
- A. 教育
B. 认知重建
C. 向下比较
D. 鼓励和安慰
30. 残肢袜套的选用和清洗不正确的是
- A. 一般吸湿性的袜套不超过三层
B. 每日更换、清洗袜套
C. 洗袜套用热水、碱性小的肥皂
D. 袜套去污后要用清水漂洗干净、晾干

二、多项选择题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出，错选、多选或少选均无分。

31. 社区康复护理的要点包括
- A. 伤残、意外伤害的预防
B. 并发症和二次损伤的减少或杜绝
C. 康复对象个案的管理
D. 意外伤害的申诉与理赔
E. 残疾人的家庭工作
32. 临床上常见的脑外伤包括
- A. 脑内出血
B. 多发性陷入性颅骨骨折
C. 硬膜下血肿
D. 脑挫裂伤
E. 急性脑水肿
33. 颈椎病康复治疗的目的有
- A. 减轻对神经根的刺激
B. 减轻对椎动脉的压迫
C. 减轻神经根的水肿
D. 缓解颈、肩、臂肌痉挛
E. 重建和保持颈椎稳定
34. 运动损伤后稳定期的治疗重点包括
- A. 促进血肿吸收
B. 止痛
C. 改善血液循环
D. 维护非制动关节活动范围
E. 恢复关节的弹性和柔韧性
35. 不能进行肌力检查的有
- A. 脑性瘫痪
B. 骨折未愈合
C. 周围神经修复术后早期
D. 肩周炎
E. 腰椎间盘突出症

非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、填空题：本大题共 10 空，每空 1 分，共 10 分。

36. 早发现、早诊断、早治疗、早康复，限制或逆转由损伤造成的活动受限，特别是要积极治疗可能致残的疾病，如脑卒中、高血压等，属于康复预防中的_____。
37. 绝对卧床 2 个月后，肌容量将减少_____。
38. 体位转换的三种方式分别为自动体位转换、被动体位转换和_____。
39. 脑卒中恢复期一般可分为软瘫期、痉挛期和_____。
40. 骨折的治疗主要有复位、固定和_____三个环节。
41. 小腿截肢后使用的弹力绷带的标准宽度是_____厘米。
42. 心肌梗死后进行心脏康复的训练阶段主要是利用_____提高患者功能储量。
43. 行走步态的分析方法分为目测法和_____。
44. 疼痛是一种与实际的或潜在的_____有关的不愉快的情绪体验。
45. 长期使用腋拐，可以因拐托长期压迫腋窝而引起_____损伤。

四、名词解释题：本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分。

46. 康复医学
47. 脑卒中
48. 骨折
49. 叩击法
50. 工具性日常生活活动

五、简答题：本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分。

51. 简述物理疗法和作业疗法的禁忌证。
52. 简述类风湿性关节炎患者可选择的运动方法。
53. 简述 ROM 受限的表现和常见病症。
54. 简述激光的治疗作用。

六、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

55. 试述康复护理的方法特点。
56. 详细阐述导致肩周炎的病因和针对性的预防措施。