

绝密★启用前

2021年4月高等教育自学考试全国统一命题考试

精神障碍护理学

(课程代码 03009)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分,第一部分为选择题,第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答,答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用2B铅笔,书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题:本大题共20小题,每小题1分,共20分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 诊断精神障碍必须同时满足
A. 症状学标准和诊断学标准
B. 症状学标准和疾病学标准
C. 症状学标准和社会学标准
D. 诊断学标准和社会学标准
2. 护患沟通的开始阶段主要运用的是
A. 提问技巧
B. 语言沟通
C. 非语言沟通
D. 反馈技术
3. 了解遗传度最有效的办法为
A. 家系调查
B. 双生子研究
C. 寄养子研究
D. 流行病学调查
4. 没有现实刺激作用于感觉器官时出现的知觉体验被称为
A. 感觉障碍
B. 幻觉
C. 错觉
D. 感知综合障碍
5. 错觉是
A. 丰富生动的想象
B. 异常过敏的感觉
C. 虚幻的知觉体验
D. 歪曲的知觉体验
6. 患者在家里用手机听歌的同时看见歌星站在面前,这一症状是
A. 功能性幻觉
B. 反射性幻觉
C. 注意增强
D. 夸大妄想
7. 患者感觉周围环境和事物不真实,不鲜明生动,这一症状是
A. 感觉减退
B. 感知综合障碍
C. 错觉
D. 假性幻觉
8. 下列属知觉障碍的是
A. 患者感觉护士的脸色是青色的
B. 患者感觉身体不固定部位被挤压
C. 患者感觉脑子变空了
D. 患者感觉胃没有了,血液停滞了
9. 属思维形式障碍中异己体验的是
A. 思维迟缓
B. 逻辑倒错性思维
C. 模仿言语
D. 被洞悉感
10. 超价观念多见于
A. 抑郁症
B. 精神分裂症
C. 强迫障碍
D. 人格障碍
11. 治疗酒依赖戒断综合征的首选替代药为
A. 纳曲酮
B. 苯二氮革类
C. 普萘洛尔
D. 氟西汀
12. 治疗广泛性焦虑障碍宜选用
A. 丁螺环酮
B. 奥氮平
C. 舒必利
D. 利他林
13. 适应障碍的主要临床症状为
A. 警觉性增高
B. 闯入性体验
C. 回避
D. 情绪和行为异常
14. 精神发育迟滞患者,大耳朵、大睾丸、长脸、扁平足,应考虑为
A. 脆性X综合征
B. Down综合征
C. Klinefelter综合征
D. Turner综合征
15. 佐匹克隆的常见不良反应为
A. 改变睡眠结构
B. 白天宿醉感
C. 口苦及行为紊乱
D. 易有耐药性和依赖
16. 上午9点检查时,问患者现在是上午还是下午,患者看看窗外称是下午。这一症状是
A. 错觉
B. 感知综合障碍
C. 定向力障碍
D. 自知力缺乏
17. 患者对周围发生的事情无所谓,对亲人冷淡,听到从小带他的奶奶去世的消息无动于衷,这一症状是
A. 情感脆弱
B. 情感倒错
C. 情感淡漠
D. 情感低落

座位号:

姓名:

18. 患者行为怪异, 吃常人不吃或厌恶的东西, 吃肥皂、墙皮、烂水果, 这一症状是
- A. 意向倒错 B. 作态
C. 矛盾意向 D. 自罪妄想
19. 癫痫患者, 候诊时间可能稍长了些, 进诊室后突然暴怒, 踢椅子, 打自己, 这一症状是
- A. 焦虑 B. 情感暴发
C. 被害妄想 D. 病理性激情
20. 抑郁症患者常有睡眠紊乱, 其中最具特征性的是
- A. 早醒 B. 多梦
C. 入睡困难 D. 中间易醒

二、病例串选择题: 本大题共有四个简要病例, 每个病例有五个与之相联系的问题, 共 20 小题, 每小题 1 分, 共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

病例 1:

男性, 18 岁, 高三学生, 近半年准备高考, 可能精神压力大, 一月来失眠, 有时发愣, 近一周突然出现不讲话、坐着或躺在床上一个姿势 2-3 小时不动, 不吃不喝, 也不去厕所。有时半夜起来东张西望, 吃几口东西, 之后又躺下。躯体检查未见异常。

21. 首先考虑的诊断是
- A. 急性应激障碍 B. 抑郁发作
C. 紧张型精神分裂症 D. 转换障碍
22. 治疗首选
- A. 电休克治疗 B. 点滴能量合剂
C. 氟哌啶醇 D. 安非他酮
23. 该患者表现突出的一个病态是
- A. “疑” B. “僵”
C. “乱” D. “懒”
24. 以下属于该患者特点的是
- A. 不会接受暗示 B. 不会发生突然的冲动伤人
C. 对外界事物能正确感知 D. 对外界事物无法正确感知
25. 为该患者设立专人护理的目的
- A. 协助患者生活自理 B. 防止受到其他患者伤害
C. 保证患者肢体处于功能状态 D. 保证患者营养需求

病例 2:

女性, 30 岁, 公司白领, 近 2 个月出现话多、精力充沛、自我感觉良好、花钱购奢侈品、认为自己应是名人等症状。既往 5 年前曾有半个月话少, 不愿活动, 自觉情绪低, 干什么都没意思, 没胃口, 体重明显下降。

26. 首先考虑的诊断是
- A. 躁狂发作 B. 精神分裂症
C. 抑郁发作 D. 双相情感障碍
27. 治疗首选
- A. 卡马西平 B. 西酞普兰
C. 阿普唑仑 D. 三乐喜
28. 与该病发生关系最密切的神经递质是
- A. NE 和 5-HT B. DA 和 NE
C. GABA 和 DA D. GABA 和 Ach
29. 该类患者睡眠障碍最具特征性的是
- A. 睡眠需求增多 B. 入睡困难
C. 睡眠需求减少 D. 睡眠缺失
30. 针对患者的心理护理是
- A. 对患者不合理的要求不予理睬 B. 严格限制患者的行为
C. 满足患者的各种要求 D. 尊重关心患者并建立良好的护患关系

病例 3:

女性, 65 岁, 退休工人, 近一周患呼吸道感染, 发热, 体温升至 39 度多, 晚上不睡, 表现恐惧、极度不安、胡言乱语、有时喊叫、不认家人, 白天迷迷糊糊。

31. 首先考虑的诊断是
- A. 惊恐发作 B. 躁狂发作
C. 分离性恍惚状态 D. 谵妄状态
32. 治疗首选
- A. 氟哌啶醇 B. 阿米替林
C. 丙戊酸钠 D. 氯硝西泮
33. 该症状通常出现于疾病的
- A. 早期 B. 高峰期
C. 恢复期 D. 晚期
34. 以下属于对该患者精神症状的评估内容是
- A. 一般状况 B. 排泄状况
C. 自理状况 D. 情绪状况

35. 满足该患者营养需求的护理措施最适当的是
- A. 给予易消化的软食 B. 首选鼻饲
C. 首选静脉输液 D. 多食粗纤维食物

病例 4:

女性, 28 岁, 幼儿园老师, 下有一弟弟, 平日感情好, 1 周前弟弟因车祸意外身亡, 得到噩耗后, 浑身发抖, 嚎啕大哭, 不认识人, 之后, 几天几夜, 两眼发直, 无表情, 生活需人照料。

36. 首先考虑的诊断是
- A. 心境障碍 B. 适应障碍
C. 急性应激障碍 D. PTSD
37. 治疗首选
- A. 多奈哌齐 B. 双硫仑
C. 电休克 D. 氯硝西洋
38. 心理治疗作为早期干预手段, 通常在事件发生
- A. 即刻开始 B. 1 周后开始
C. 2 周后开始 D. 4 周后开始
39. 本病预后
- A. 部分患者反复发作 B. 部分患者完全缓解
C. 多为进行性加重 D. 多为慢性迁延
40. 以下属于对该患者实施的安全护理措施是
- A. 劝说取得患者合作 B. 专人看护, 必要时采取限制措施
C. 让患者充分发泄不良情绪 D. 要求患者控制症状

第二部分 非选择题

三、名词解释题: 本大题共 5 小题, 每小题 3 分, 共 15 分。

41. 思维贫乏
42. 偏执性精神障碍
43. 心境障碍
44. 惊恐障碍
45. 梦魇

四、简答题: 本大题共 5 小题, 每小题 6 分, 共 30 分。

46. 简述物质依赖中的耐受性。
47. 简述神经症临床共同特征。
48. 简述一过性抽动障碍临床表现。
49. 简述过渡性康复机构的优势。
50. 简述行为治疗中阳性强化疗法。

五、病例分析题: 本大题共 1 小题, 15 分。

51. 请结合病例回答以下问题:

- (1) 写出“精神检查”中划线部分①~⑤的精神症状名称(注明标号)。
(2) 结合病史及精神检查, 写明症状学诊断和疾病学诊断。
(3) 简述对患者的安全护理措施。
(4) 写出对患者的家庭康复指导。

女性, 69 岁, 大学文化, 已婚, 退休干部。

近三年来好忘事, 经常丢三落四, 病情进行性加重。近日刚吃完饭就忘了吃的什么, 甚至忘了吃了没有, 不会自己穿衣服, 不会系鞋带, 有时将女儿说成母亲, 夜里不睡, 吵闹, 说看见小人在自己房间, 怀疑自己的东西被人偷了, 满屋子乱翻东西, 有时和 5 岁的外孙争东西吃, 不去厕所小便, 在房间里小便, 劝阻则发火、打人, 与病前判若两人。病后患者曾在某医院门诊, 查头颅 CT 示脑萎缩, 间断服用营养神经的药物, 并已雇专人照料, 但因患者病情明显加重, 不仅糊涂还吵闹不安, 照料护理困难, 遂送患者住院治疗。

家族史: 其母亲老年时也表现“糊涂”, 未诊治, 80 多岁时因病去世。

个人史: 大学文化, 退休前为机关干部, 工作表现好, 上下级关系也好, 患者平素性格开朗, 为人谦和, 否认重大精神刺激, 否认烟酒嗜好, 结婚 40 年, 夫妻关系好, 育有一女, 女儿生外孙时还帮助照料了很长一段时间, 当时一切正常。

既往史: 体健, 无高血压史、无糖尿病史, 无其它重大躯体疾病史。无药敏史。

入院躯体、神经系统及实验室常规检查未见异常。复查头颅 CT 示弥漫性脑萎缩; MMSE 评分 17 分。

精神检查: 意识清楚, 接触被动, 医生问问题要重复问, 患者有时不直接回答, 有时又乱答, 问患者早上吃饭吃的什么, 患者①反过来问护士, 吃了吗? 更说不上早上吃了什么。让患者②连续做 100-7, 患者说简单, 但只重复了医生 100-7 的话, 无法进行计算; 再问过河拆桥是什么意思, 患者不理解; 问患者夜里为什么吵闹, ③“看见小人在床上, 得赶走他”; ④“他们还偷我东西”; 谈到⑤和外孙抢东西吃, 在房间小便, 患者哈哈乐, 没有任何难堪和羞耻表现。患者自我感觉良好, 不认为自己有什么大问题, 但“住就住吧”。