

全国 2015 年 10 月高等教育自学考试

营养学试题

课程代码:03000

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。未涂、错涂或多涂均无分。

1. 人体氮的唯一来源是下列哪种营养素?

- A. 脂肪
- B. 蛋白质
- C. 碳水化合物
- D. 矿物质

2. 只有哪种营养物质才能给大脑提供能量?

- A. 葡萄糖
- B. 脂肪
- C. 蛋白质
- D. 维生素

3. 膳食中存在的两种必需脂肪酸是

- A. n-3 系列的亚油酸和 n-6 系列的  $\alpha$ -亚麻酸
- B. n-6 系列的亚油酸和 n-3 系列的  $\alpha$ -亚麻酸
- C. n-6 系列的 EPA 酸和 n-3 系列的 DHA
- D. n-3 系列的 EPA 酸和 n-6 系列的 DHA

4. 100 克淀粉在体内提供多少能量?

- A. 400Kcal
- B. 400KJ
- C. 700 Kcal
- D. 900Kcal

5. 维生素 A 缺乏病最早出现的临床表现是

- A. 失明
- B. 角膜干燥
- C. 暗适应迟缓
- D. 食盲

6. 维生素 C 的主要食物来源是
- A. 新鲜蔬菜水果  
B. 植物油  
C. 动物肝脏  
D. 鱼类
7. 发生克山病的重要原因是膳食中缺乏
- A. 锌  
B. 碘  
C. 硒  
D. 铜
8. 孕前体重低者自孕中期开始, 每周适宜的体重增量为
- A. 0.3kg  
B. 0.4kg  
C. 0.5kg  
D. 0.6kg
9. 婴儿开始添加辅食的时间应为出生后
- A. 2~3 个月  
B. 3~5 个月  
C. 4~6 个月  
D. 5~7 个月
10. 缺乏后会引起癞皮病的营养素是
- A. 核黄素  
B. 中酸  
C. 烟酸  
D. 硫胺酸
11. 对冠心病发病影响最大的营养素是
- A. 蛋白质  
B. 脂肪  
C. 碳水化合物  
D. 矿物质
12. 治疗糖尿病最行之有效的基本措施是
- A. 运动治疗  
B. 心理治疗  
C. 药物治疗  
D. 饮食治疗
13. 轻度高血压患者的食盐摄入量应低于为
- A. 5g/d  
B. 6g/d  
C. 8g/d  
D. 10g/d
14. 食谱编制时应考虑三大产热营养素的平衡, 它们的适宜比例是
- A. 碳水化合物 55%~65%, 脂肪 20%~30%, 蛋白质 10%~15%  
B. 碳水化合物 50%~60%, 脂肪 25%~35%, 蛋白质 10%~15%  
C. 碳水化合物 50%~60%, 脂肪 20%~30%, 蛋白质 15%~20%  
D. 碳水化合物 55%~65%, 脂肪 15%~25%, 蛋白质 15%~20%
15. 膳食中饱和脂肪酸、单不饱和脂肪酸与多不饱和脂肪酸三者的最佳比例是
- A. 2:1:1  
B. 1:1:2  
C. 1:2:1  
D. 1:1:1

16. 食物血糖生成指数 (GI) 越高, 说明
- A. 餐后血糖骤然升高  
B. 餐后血糖升高相对缓和  
C. 餐后血糖应答水平百分比值越小  
D. 葡萄糖在体内扩散速度缓慢
17. 某年轻女子, 其体质指数 (BMI) 为 21, 可以判断她属于
- A. 轻度消瘦  
B. 消瘦  
C. 正常  
D. 超重
18. 假设你每日从膳食中摄入蛋白质 60g, 碳水化合物 250g, 脂肪 40g, 那么摄入脂肪产生的能量占总能量的比例为
- A. 20%  
B. 22.5%  
C. 32.5%  
D. 35%
19. 下列食物中维生素含量最高的是
- A. 猪心  
B. 鱼肉  
C. 苹果  
D. 牛奶
20. 具有低蛋白血症、水肿、大量蛋白尿、高脂血症这四大特征的是
- A. 急性肾衰竭  
B. 肾病综合征  
C. 慢性肾衰竭  
D. 慢性肾炎

**二、多项选择题(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)**

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的, 请将其代码选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。未涂、错涂、多涂或少涂均无分。

21. 维生素 D 缺乏, 可引起
- A. 佝偻病  
B. 暗适应能力  
C. 食欲下降  
D. 骨软化症  
E. 脚气病
22. 根据我国居民的膳食特点, 易缺乏的矿物质有
- A. 钙  
B. 氟  
C. 铁  
D. 锌  
E. 铜
23. 为更好地发挥蛋白的营养价值, 应采取的措施有
- A. 提高蛋白质的利用率  
B. 供给更多的蛋白质  
C. 提高蛋白质的消化率  
D. 多种氨基酸同时摄取  
E. 利用蛋白质的互补作用
24. 孕期缺铁可能导致
- A. 孕妇贫血  
B. 新生儿肝脏储铁减少  
C. 婴儿克汀病  
D. 新生儿先天畸形  
E. 新生儿低出生体重
25. 常见胃肠内营养的并发症有
- A. 腹泻  
B. 高钾血症  
C. 恶心和呕吐  
D. 便秘  
E. 误吸入呼吸道引起肺部感染

## 非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

### 三、填空题(本大题共 11 空, 每空 1 分, 共 11 分)

26. 蛋白质-能量营养不良分为\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_及混合型 3 类。
27. 我国对肥胖的判断为: BMI  $\geq$ \_\_\_\_\_。
28. 人体维生素 D 的吸收可通过\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_两种途径。
29. 成人机体能量消耗主要用于\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_三个方面。
30. 食物蛋白质营养评价指标有蛋白质含量、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_四个方面。

### 四、简答题(本大题共 5 小题, 每小题 7 分, 共 35 分)

31. 什么是蛋白质互补作用? 并指出其应遵循的三个原则。
32. 简述膳食调查的意义及方法。
33. 简述蛋类的营养特点。
34. 简述钙的生理功能并列三种富含钙的食物。
35. 简述肝硬化患者饮食治疗原则。

### 五、论述题(本大题共 2 小题, 每小题 12 分, 共 24 分)

36. 什么是膳食营养素参考摄入量(DRIs)? 试述其四项营养水平指标及意义。
37. 试述脑卒中的危险因素和膳食预防措施。