

全国 2015 年 10 月高等教育自学考试

老年护理学试题

课程代码:04435

请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

选择题部分

注意事项:

1. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

2. 每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。未涂、错涂或多涂均无分。

1. 随着社会的发展,WHO 已进一步提出了新的年龄分段标准,其中“老年前期”的年龄段是  
A. 50~69 岁  
B. 55~74 岁  
C. 60~74 岁  
D. 60~89 岁
2. 在老年养护机构执行 24 小时值班的人员是  
A. 医生  
B. 执业护士  
C. 护理员  
D. 社会工作者
3. 与老年人进行沟通时,需理解老年人的语言特点,正确的做法是  
A. 教会老人正确的表达方法  
B. 及时纠正老人语言表达中的错误  
C. 提供足够的社交与自我表达的机会  
D. 要求老人必须定期参与社交活动
4. 在我国,老年人的血缘型非正式社会支持网络中,主要承担亲情下的经济与生活安全责任的人是  
A. 子女  
B. 配偶  
C. 亲戚  
D. 朋友
5. 导致老年病人死亡的最常见的并发症是  
A. 水、电解质和酸碱平衡紊乱  
B. 感染  
C. 多器官功能障碍综合征  
D. 血栓形成和栓塞

6. 患有肺炎的老年人一般应给予的氧疗方式是
- |          |          |
|----------|----------|
| A. 间断低流量 | B. 持续低流量 |
| C. 间断高流量 | D. 持续高流量 |
7. 患病态窦房结综合征的老人在病情较轻时的临床表现之一是
- |       |       |
|-------|-------|
| A. 头晕 | B. 少尿 |
| C. 黑矇 | D. 心悸 |
8. 确诊老年人消化性溃疡的首选检查方法是
- |             |                  |
|-------------|------------------|
| A. X 线钡餐检查  | B. 胃镜检查及胃粘膜活组织检查 |
| C. 幽门螺旋杆菌检测 | D. 腹部超声检查        |
9. 老年人尿路感染的治疗要点中错误的方法是
- |            |                  |
|------------|------------------|
| A. 控制原发病   | B. 去除诱因          |
| C. 合理应用抗生素 | D. 使用药物升高尿液 pH 值 |
10. 由于老年糖尿病患者对低血糖的耐受性差, 血糖控制的目标可略放宽基本达标要求是
- |  |
|--|
| A. 空腹血糖 $<7.0\text{mmol/L}$ 或餐后 2h 血糖 $<10.0\text{mmol/L}$ |
| B. 空腹血糖 $<7.8\text{mmol/L}$ 或餐后 2h 血糖 $<11.1\text{mmol/L}$ |
| C. 空腹血糖 $<8.2\text{mmol/L}$ 或餐后 2h 血糖 $<12.0\text{mmol/L}$ |
| D. 空腹血糖 $<8.5\text{mmol/L}$ 或餐后 2h 血糖 $<12.3\text{mmol/L}$ |
11. 老年贫血的慢性病性贫血主要由各种慢性病引起, 最容易引起慢性病性贫血的疾病是
- |          |            |
|----------|------------|
| A. 慢性感染  | B. 甲状腺功能减低 |
| C. 消化道肿瘤 | D. 风湿性疾病   |
12. 老年急性白血病支持疗法主要措施中不包括
- |          |         |
|----------|---------|
| A. 预防感染  | B. 化疗   |
| C. 出血的防治 | D. 纠正贫血 |
13. 老年人患慢性闭角型青光眼时, 眼压缓慢升高, 通常眼压持续在
- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| A. $30\sim40\text{mmHg}$ | B. $40\sim50\text{mmHg}$ |
| C. $50\sim60\text{mmHg}$ | D. $60\sim70\text{mmHg}$ |
14. 老年人骨质疏松后造成脊椎压缩性骨折, 椎体压缩, 每椎体较正常人缩短
- |           |           |
|-----------|-----------|
| A. 1mm 左右 | B. 2mm 左右 |
| C. 3mm 左右 | D. 4mm 左右 |
15. 对于老年人的顽固局限性皮肤瘙痒, 可考虑采用的物理治疗方法是
- |                |          |
|----------------|----------|
| A. 浅层 X 射线放射治疗 | B. 皮下输氧  |
| C. 矿泉浴         | D. 紫外线照射 |
16. 常用于改善阿尔茨海默病老人认知功能的药物是
- |         |        |
|---------|--------|
| A. 利培酮  | B. 喹硫平 |
| C. 多奈哌齐 | D. 奥氮平 |

17. 颈动脉系统短暂性缺血发作的表现是
- 一过性黑朦、雾视、视野中有黑点
  - 一过性单眼盲
  - 跌倒发作
  - 一侧脑神经麻痹,对侧肢体瘫痪或感觉障碍
18. 关于临终的时间范围,各国观点不一,美国将临终时间限定于病人已无治疗意义,估计只能存活
- 2个月以内
  - 4个月以内
  - 6个月以内
  - 12个月以内
19. 下列关于临终护理的全方位护理原则的涵义的陈述中,错误的是
- 以缓解症状为目的的治疗和护理
  - 既关心病人又关心病人的家属
  - 既为病人生前提供服务,又为病人死后提供丧葬服务
  - 把减轻病痛,保持舒适作为医疗护理的根本目的
20. 某老人患肝癌,常觉上腹饱胀,肝区疼痛,其适宜的饮食种类是
- 饮食中加入具有润肺止咳作用的食材
  - 软食中多带水分并较清凉
  - 食物中增加调味品
  - 饮食中加入具有理气作用的食材

## 二、多项选择题(本大题共5小题,每小题2分,共10分)

在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其选出并将“答题纸”的相应代码涂黑。错涂、多涂、少涂或未涂均无分。

21. 预防老年人跌倒的康复训练内容包括
- 视听等感觉功能训练
  - 正确使用助行器具
  - 定向力训练
  - 促进平衡能力的训练
  - 生活自理能力的训练
22. 王阿姨,61岁,曾有心绞痛发作史,指导她做好自我监测的内容包括
- 控制体重
  - 发作的诱因、表现、并发症的征象
  - 发作时应采取的措施
  - 外出时携带硝酸甘油片及疾病诊疗卡
  - 低脂低盐低胆固醇饮食
23. 刘大爷,72岁,因脑卒中而出现尿失禁,对其进行健康指导的内容有
- 做好外阴部清洁卫生
  - 每天白天应摄入2000ml液体
  - 建立规则的排尿习惯
  - 锻炼盆底肌肉
  - 按医嘱用药治疗
24. 下列属于老年人糖尿病并发症特殊表现的有
- 糖尿病足
  - 乳酸性酸中毒
  - 肩关节疼痛
  - 恶性外耳炎
  - 神经精神症状
25. 针对骨性关节炎老人的健康指导内容有
- 避免长期反复的剧烈运动
  - 注意保暖
  - 参加有益的体育锻炼
  - 肥胖老人控制体重
  - 关节置换术后每年复查一次

## 非选择题部分

注意事项：

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上，不能答在试题卷上。

### 三、名词解释(本大题共5小题,每小题3分,共15分)

26.青光眼

27.支气管哮喘

28.中暑

29.桡骨远端骨折

30.躯体疾病所致精神障碍

### 四、简答题(本大题共5小题,共25分)

31.(本题5分)简述老年人患急性白血病出现白血病细胞浸润的表现。

32.(本题6分)简述为老年期神经系统疾病病人进行护理评估时,实验室及其他检查的评估内容。

33.(本题5分)简述酒精依赖的临床表现特征。

34.(本题5分)简述应给予口腔干燥病人的健康指导的内容。

35.(本题4分)简述引发老年人压疮的因素。

### 五、论述题(本大题共2小题,每小题10分,共20分)

36.试述老年人生活环境的调整及安排使其能补偿机体缺损的功能。

37.试述肠梗阻老人腹痛的护理措施。

### 六、病例分析题(10分)

38.王大娘,70岁,两年前出现视力下降,视物模糊、畏光,目前,左眼只剩光感,严重影响王大娘的生活质量,在家人的带领下,王大娘前来医院就诊,医生检查发现,王大娘双眼肉眼、聚光灯、裂隙灯显微镜下可见晶状体混浊。

问题:(1)王大娘患何种疾病?

(2)目前的护理诊断有哪些?

(3)针对护理诊断,应如何采取护理措施?